

Catalogue
2025

LABORATOIRE **micro**équilibre

mon capital bien-être



La micronutrition
au service de votre bien-être.

La société

Le laboratoire microequilibre a pour vocation de mettre à disposition du grand public une gamme de compléments nutritionnels afin de répondre à des besoins spécifiques identifiés par l'intermédiaire de professionnels de santé.

microequilibre a été créé sur un concept basé sur une expertise scientifique pointue.

En effet, les produits microequilibre sont conçus, développés et fabriqués en France en partenariat avec des médecins et des pharmaciens spécialisés en micronutrition, sous la responsabilité du Docteur Jacqueline Delanoë (médecin, ancienne externe des hôpitaux de Nancy) et validés par le cabinet « de Vecchy conseil » dirigé par le Docteur Hélène de Vecchy (pharmacien) par ailleurs auteur du livre Vade-Mecum des Médecines Différentes .

La plupart des ingrédients des produits développés par microequilibre ont une concentration en principes actifs similaire aux concentrations validées par les études

scientifiques, c'est pourquoi une majeure partie de ces ingrédients sont des extraits titrés.

La priorité est donnée à la qualité des ingrédients : teneurs élevées et reproductibles en principes actifs ciblés, hygiène bactériologique garantie, absence d'OGM, de nanoparticules, de gluten, contrôle systématique des métaux lourds. Certificat de non irradiation.

Toujours soucieux de vous offrir des produits de qualité et en toute sécurité, le laboratoire microequilibre vous propose une huile de poissons riche en oméga 3 certifiée EPAX.

Nos compléments alimentaires répondent à des normes très strictes de contrôle de qualité : certification ISO 22000 : 2005, plan HACCP, analyse systématique des lots par un laboratoire indépendant et accrédité, traçabilité informatique.



Édito du Pr Luc CYNOWER



Professeur de nutrition à la faculté de pharmacie de Paris et chef de Service à l'hôpital Cochin. Il fut également le président de la SFNCM, Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme. Il est l'auteur du livre «Tout sur votre poids», paru en 2018 aux éditions Michel Lafon; et de «Tout sur les compléments alimentaires» paru en 2017 aux éditions Odile Jacob.

Les compléments alimentaires sont devenus un véritable fait de société et de nombreuses personnes y ont recours. En effet, à côté de ce pourquoi ils sont faits (traiter une carence réelle ou supposée), l'évolution de la législation européenne

permet maintenant de les utiliser pour prévenir l'altération de facteurs impliqués dans les maladies, par exemple s'opposer à l'hypercholestérolémie qui est impliquée dans les maladies cardiovasculaires.

A côté, se sont développés des contextes d'utilisation en rapport avec le maintien d'une bonne santé : dormir mieux, courir plus vite, rester beau (belle), être moins stressé(e), mieux digérer¹, ...

Pour atteindre ces objectifs, il existe de nombreuses plantes contenant des actifs très intéressants, des molécules et des minéraux. Il faut en connaître les propriétés, les limites, savoir les utiliser avec discernement et ne pas hésiter à consulter un professionnel de santé qui sont de mieux en mieux formés au maniement des compléments alimentaires, cela grâce au développement de formations continues qui sont consacrées à la nutrition et qui sont d'excellente qualité.

Il faut insister sur cette notion de *primum non nocere* (d'abord ne pas nuire). Elle justifie la mise en place de limites de sécurité qui répondent au principe de précaution. Ces limites partent tout d'abord de la connaissance des besoins de la population. Ces derniers sont calculables dès lors que le nutriment considéré n'est pas synthétisé par l'organisme. Ce besoin suit, en général, une courbe de gauss (vous savez, cette courbe qui ressemble à une montagne vosgienne parfaitement symétrique). Celle-ci permet d'établir l'apport nutritionnel conseillé (ANC), dont la valeur arrêtée pour chaque nutriment est telle qu'elle couvre les besoins de 95 % de la population (femme enceinte, personne âgée, enfant...). Peu différents sont les apports journaliers recommandés (AJR), mais ceux-ci ne s'intéressent pas aux sous-populations. Enfin, les valeurs nutritionnelles de référence (VNR) sont fournies par l'agence européenne (EFSA).

On sait donc ainsi combien on doit consommer pour chaque nutriment mais se pose alors la question des niveaux d'apport à ne pas dépasser. Ce sont les données de la littérature scientifique qui permettent de le dire, et en particulier le NOAEL (acronyme anglais qui veut dire « niveau d'apport qui n'entraîne pas d'effet délétère »). Ce chiffre est en général corrigé car entaché d'un niveau d'incertitude. Le NOAEL corrigé est l'ULSI (limite supérieure d'apport sans danger). Mais attention : ce niveau d'apport peut être sans danger mais sans rapport avec ce qui est envisageable dans le domaine de l'alimentation de l'Homme sain ; par exemple, l'ULSI du calcium est 2500 mg/jour, ce qui reviendrait à boire 2,5 litres de lait quotidiennement ! En outre, de tels niveaux d'apport s'accompagnent d'allégations qui font du produit un médicament et non plus un complément alimentaire. On comprend donc que la dose d'un ingrédient dans un produit doit résulter d'une démarche scientifique réfléchie !

Pr Luc Cynober

Notre expertise

Qu'est ce qu'un extrait titré ?

L'extrait titré est le résultat d'une recherche rigoureuse basée sur les biotechnologies.

Les progrès scientifiques ont aussi touché le domaine des plantes.

On peut maintenant analyser les principes actifs qu'elles contiennent et aussi déterminer et ajuster quantitativement ces mêmes principes actifs.

On pourra donc fabriquer des extraits de plantes contenant une quantité toujours égale de principes actifs, c'est-à-dire des extraits titrés.

Par ailleurs, les extraits concentrés et titrés en principes actifs représentent de 5 à 20 fois le poids de plantes sèches broyées. Ces extraits permettront de mettre en gélule une quantité de principes actifs végétaux efficaces à raison de 3 à 6 gélules par jour et non à raison de 10 à 30 gélules par jour.

La micronutrition



À la fin du siècle dernier, les scientifiques ont découvert, qu'avant l'apparition de certaines pathologies chez l'homme, il existe des carences nutritionnelles en vitamines, probiotiques, acides gras, métalloïdes, qu'ils ont appelé micronutriments : la micronutrition était née.

Pour fonctionner correctement, l'organisme dans sa totalité, et pour chaque organe, a besoin quotidiennement de l'apport de ces nutriments contenus dans l'alimentation ; qu'ils soient en déficit ou en excès, le mécanisme s'enraye .

Chaque organisme est différent et utilise les micronutriments selon son fonctionnement personnel.

Le conseil sera donc également individualisé :

- Diagnostiquer le déficit ou l'excès dûs à l'alimentation.
- Les corriger et apporter les micronutriments nécessaires pour un équilibre optimal ; anti-oxydants et anti-vieillessement, probiotiques nécessaires au bon fonctionnement intestinal, acides gras essentiels, vitamines et bien d'autres molécules.

Certification ISO 22000



Qu'est-ce que la certification ISO 22000 ?

Première et unique norme de systèmes de Management de sécurité Alimentaire, la **certification ISO 22000** couvre l'ensemble des activités constituant la chaîne alimentaire. Elle est une aide à la gestion des risques et des dangers et facilite les échanges commerciaux, tant au plan national qu'international.

Cette certification ISO est un modèle international d'organisation et de gestion destiné à :

- fournir des produits sains au consommateur.
- garantir la sécurité des aliments au client industriel ou distributeur.
- répondre aux exigences de la réglementation communautaire en matière d'hygiène.

HACCP

HACCP

=

Hazard Analysis Critical Control Point

=

Analyse des dangers - points critiques pour leur maîtrise

L'**HACCP** est avant tout une méthode, un outil de travail, mais n'est pas une norme. Une norme est un document descriptif, élaboré par consensus et approuvé par un organisme de normalisation reconnu (ISO par exemple). L'origine de l'**HACCP** prouve qu'il ne s'agit pas d'une norme.

D'autre part, du fait que le principe de l'amélioration continue (la roue de Deming, le PDCA) a été inclus dans la méthode, on peut aussi définir l'**HACCP** comme étant un système de gestion.

Basée sur 7 principes, la mise en place de l'**HACCP** se fait en suivant une séquence logique de 12 étapes, dont l'analyse des dangers et la détermination des points critiques pour leur maîtrise.

L'**HACCP** s'intéresse aux 3 classes de dangers pour l'hygiène des aliments:

- les dangers biologiques (virus, bactéries...)
- les dangers chimiques (pesticides, additifs...)
- les dangers physiques (bois, verre...).

L'HACCP est donc un système qui identifie, évalue et maîtrise les dangers significatifs au regard de la sécurité des aliments (NF V 01-002).

Nos Oméga 3 Epax®

Epax® est le leader mondial des acides gras oméga-3 concentrés.

Utilisant uniquement des matières premières de haute qualité, durables et traçables, **Epax®** fournit des formules oméga-3 spécifiques à la santé, sûres et pures, scientifiquement prouvées dans de nombreuses études cliniques au cours des deux dernières décennies.

Son site de production est certifié Good Manufacturing Practices (GMP) pour l'UE et les Etats-Unis.

Pour tous ses ingrédients, **Epax®** assure le contrôle de la qualité à chaque étape, depuis l'approvisionnement des huiles brutes jusqu'aux concentrés finis d'oméga-3, en passant par le service client prioritaire et les pratiques éthiques traçables.

En tant que marque leader dans le domaine des oméga-3, la société a de nombreuses huiles qui ont rehaussé les standards de

l'industrie. Ses produits respectent ou dépassent les normes réglementaires de pureté connues définies par les autorités. **Epax®** utilise des solutions antioxydantes certifiées IP afin de garantir que nos produits sont 100% sans OGM.

L'engagement envers la Pureté, la Qualité, l'Innovation garantit à nos clients et aux consommateurs les meilleurs ingrédients oméga-3 EPA / DHA sur le marché (« Certifications Friend of the Sea et IFFO RS »).

En choisissant les huiles **Epax®**, nous vous garantissons des oméga-3 premiums, sûrs, traçables, documentés cliniquement.

Chez **Epax®**, la pureté est un objectif permanent et un processus sans fin. Tous les ingrédients **Epax®** répondent aux spécificités de pureté les plus strictes de l'industrie et vont au-delà des normes établies par le GOED.



Les huiles de poisson Epax® garantissent un **indice TotOx < 10**.

Epax® est certifiée «**Friend of the Sea**» et «**MarinTrust**», garantissant une pêche durable et responsable.

X.O® est un procédé qui protège les huiles Epax® de l'oxydation et garanti la stabilité des acides gras insaturés.

La gélule Pullulan

Les gélules en pullulan sont une solution végétale innovante pour encapsuler les compléments alimentaires.

- Fabriquées par fermentation naturelle, elles sont sans OGM, gluten ni additifs chimiques, adaptées aux régimes végétariens, végétariens, halal et casher.
- Elles offrent une excellente barrière contre l'oxydation et assurent une dissolution rapide dans l'organisme.
- Leur transparence permet de visualiser le contenu, répondant aux attentes des consommateurs.

Elles sont idéales pour une encapsulation efficace et respectueuse de l'environnement.

Sommaire

■ CHOLESTÉROL CIRCULATION & CARDIO-VASCULAIRE

ACTIBOOST	12
ÉQUILIBRE BERGAMOTE	12
GINKGO	13
ÉQUILIBRE KRILL	13
ÉQUILIBRE MONACOLINE K HO	14
MONACOLINE K + OMÉGA 3	14
OMÉGA 3 +	15
ÉQUILIBRE OMÉGA 3 + LIQUIDE	15
RESVÉRATROL	16
ÉQUILIBRE VEINEUX	16
ÉQUILIBRE VEINOFLUIDE	17

■ CONFORT OSTÉO - ARTICULAIRE

ARTICULAIRE	18
CALCIUM-D3	19
ÉQUILIBRE CHOC	19
ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN 5GR	20
ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN 10GR	20
D3-K2 MK7 GÉLULES	21
ÉQUILIBRE LIQUIDE D3-K2-MK7	21
HARPAGOSAM	22
ÉQUILIBRE OSTÉO	22
ÉQUILIBRE PEA	23

■ BEAUTÉ

ÉQUILIBRE ACIDE HYALURONIQUE	24
ÉQUILIBRE BOURRACHE - ONAGRE	24
ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN & ACIDE HYALURONIQUE	25
ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN 10G & ACIDE HYALURONIQUE	25
ÉQUILIBRE KÉRATINE +	26
ÉQUILIBRE OCULAIRE	26
ÉQUILIBRE SOLAIRE	27

■ MICROBIOTE IMMUNITÉ & CONFORT DIGESTIF

AB ÉQUILIBRE	28
ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE	28
BERBÉRINE	29
ÉQUILIBRE BETAINE HCL	29
ÉQUILIBRE BUTYRATE	30
ÉQUILIBRE CANDIALB	30
CURCUMA + OMÉGA 3	31
DIGEST STICKS	31
DIGEST GÉLULES	32
ÉQUILIBRE ENZYMES	32
ÉQUILIBRE FLORE INTIME	33
ÉQUILIBRE GLUTAMINE	33
GLUTAPOROSITÉ	34
HUILE DE FOIE DE MORUE	34
ÉQUILIBRE HUILES ESSENTIELLES LARGE SPECTRE	35
IMMUNITÉ	35
IMMUNO10	36

IMMUNODIGEST	36
ÉQUILIBRE M BUCCAL	37
MUCUS	37
MYCOÉQUILIBRE	38
ÉQUILIBRE NEZ-GORGE HE	38
ÉQUILIBRE PRÉBIOTIQUE	39
ÉQUILIBRE QUERCÉTINE	39
RÉGLISSE	40
RGO	40
VERMIGEL	41

■ FATIGUE & VITALITÉ

CRÉATINE	42
MAGNÉMARINB6	42
MAGNÉSIUM 3+	43
MAGNÉSIUM BISGLYCINATE ENFANTS STICKS	43
MAGNÉSIUM BISGLYCINATE GÉLULES	44
MAGNÉSIUM BISGLYCINATE STICKS	44
POTAMAG	45

■ DRAINAGE

ÉQUILIBRE ARTIFLUIDE	47
DETOX GÉLULES	48
DETOX FLACON	49
ÉQUILIBRE HÉPATIQUE	50-51

■ ÉQUILIBRE DES SUCRES DES GRAISSES & GESTION DU POIDS

ÉQUILIBRE GLYCÉMIQUE	52
SLIMREGUL	52

■ VITAMINES - MINÉRAUX OMÉGA 3 & ANTIOXYDANTS

ASTAXANTHINE BIO	55
ÉQUILIBRE GLUTATHION	56
L-THÉANINE	57
NUTRITIONNEL	58
NUTRITIONNEL IODE	59
ÉQUILIBRE Q10 + OMÉGA 3	60
THYROXÉQUILIBRE	60
VITAMINES GROUPE B	61

■ ÉQUILIBRE NERVEUX & SOMMEIL

CORTIÉQUILIBRE	62
ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL	62
MÉLATONINE - VALÉRIANE - PASSIFLORE	63
ÉQUILIBRE MÉLATOSPRAY	63
MEMORY	64
SAFRANIA 5-HTP	64
ÉQUILIBRE PLÉNITUDE	65
SOMMEIL SÉRÉNITÉ	66
SOMMEIL	66
ÉQUILIBRE TMG	67
TRYPTOÉQUILIBRE	67

■ ÉQUILIBRE FÉMININ & MASCULIN

ÉQUILIBRE D-MANNOSE	68
ENDOÉQUILIBRE	68
ENDOPROSTATE	69
KUDZU-HOUBLON	70
LIBIDOACTIVE	71
MENOACTIVE	72
MENOACTIVE POLLEN	72
MYO INOSITOL & D-CHIRO INOSITOL	73
NATALITE	74
ÉQUILIBRE URINAIRE HUILES ESSENTIELLES	75

■ LES UNITAIRES

ÉQUILIBRE ACÉROLA	76
ACETYL L-CARNITINE	76
ÉQUILIBRE ASHWAGANDHA	77
ÉQUILIBRE BOSWELLIA	77
ÉQUILIBRE BROMÉLAÏNE	78
CHARBON VÉGÉTAL	78
CBD 20% FULL SPECTRUM	79
CHROME	79
ÉQUILIBRE CHRYSANTHELLUM	80
CITRATE DE POTASSIUM	80
COENZYME Q10	81
ÉQUILIBRE CUIVRE	81
ÉQUILIBRE DESMODIUM FLUIDE	82
DHA	82
ÉQUILIBRE DOLOMITE	83
ÉQUILIBRE EPP BIO	83
FER BISGLYCINATE	84
ÉQUILIBRE GABA	84
ÉQUILIBRE GATTILIER	85
GLYCINE	85
GRIFFONIA	86
INOSITOL	86
ÉQUILIBRE IODE	87
ÉQUILIBRE KUDZU	87
ÉQUILIBRE LACTOFERRINE	88
L-ARGININE	88
LÉCITHINE DE SOJA	89
ÉQUILIBRE L-HISTIDINE	89
L-LYSINE	90
L-TYROSINE	90
MACA BIO	91
ÉQUILIBRE MANGANÈSE	91
ÉQUILIBRE MÉLATONINE	92
MORINGA	92
ÉQUILIBRE NAC	93
NAD	93
NADH	94
ÉQUILIBRE ONAGRE	94
ÉQUILIBRE PHYCOCYANINE	95
PIN - OPC	95
PSYLLIUM (ISPAGHUL)	96
R ALPHA-LIPOÏQUE	96
ÉQUILIBRE RHODIOLA	97
SAFRAN (SAFR'INSIDE™)	97
ÉQUILIBRE SÉLÉNIUM	98

ÉQUILIBRE SILICIUM FORT	98
ÉQUILIBRE SPIRULINE BIO	99
TAURINE	99
ÉQUILIBRE VALÉRIANE	100
VITAMINE A	100
VITAMINE B1	101
VITAMINE B2	101
VITAMINE B3	102
VITAMINE B5	102
VITAMINE B8	103
VITAMINE B9	103
VITAMINE B12	104
VITAMINE C LIPOSOMALE	104
VITAMINE C + LIPOSOMALE	104
VITAMINE D3 + LANOLINE	105
VITAMINE D3 GÉLULES 1000 UI	105
VITAMINE D3 GÉLULES 2000 UI	106
ÉQUILIBRE D3 LICHEN	106
VITAMINE E 200 UI	107
VITAMINE K2 MK-7	107
VITAMINE K2 MK-7 GÉLULES	108
ÉQUILIBRE ZINC	108

□ LES HUILES ESSENTIELLES

CITRONNIER HE	110
CITRONNELLE DE JAVA HE	110
EUCALYPTUS GLOBULEUX HE	110
EUCALYPTUS RADIE HE	111
GAULTHERIE ODORANTE HE	111
GIROFLIER HE	111
HÉLICHRYSE HE	111
LAVANDE VRAIE HE	112
MARJOLAINE À COUILLE HE	112
MENTHE POIVRÉE HE	112
NIAOLI HE	112
ORIGAN HE	113
RAVINTSARA HE	113
TEA-TREE HE	113

■ GAMME **SPORT**

ÉQUILIBRE PRÉPARATION À L'EFFORT	114
ÉQUILIBRE EFFORT	115
ÉQUILIBRE RÉCUPÉRATION ENDURANCE	116
ÉQUILIBRE RÉCUPÉRATION EFFORT	117

NOS PRODUITS SONT GARANTIS :



Sans Gluten



Sans Sucre
Ajouté



Sans
Nanoparticules



Sans Colorant
Chimique



Sans
Irradiations



Sans Dioxyde
de Titane



Non Testés sur
les animaux



Sans OGM



Extraits Titrés



Gélules Végétales
Pullulan



Gélules Gastro
Résistantes



Vegan
ou végétarien



ACTIBOOST ÉQUILIBRE PREMIUM

Complexe composé des formes les plus biodisponibles de Taurine, d'Acétyl L-carnitine, d'acide alpha-lipoïque de coenzyme Q10 (Ubiquinol) et de Trans-resvératrol.



CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé chez les diabétiques, ainsi que les femmes enceintes et allaitantes. • Les personnes prenant des médicaments ne doivent consommer ce produit que sous contrôle médical, demander conseil auprès d'un professionnel de santé.

INGRÉDIENTS : Taurine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Acétyl-L-carnitine, Acide alpha-lipoïque forme R, Coenzyme Q10 (Ubiquinol), Trans-resvératrol, Agent de charge : fibres d'acacia.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Taurine	200 mg
Acétyl-L-carnitine	100 mg
Acide alpha-lipoïque (forme R)	100 mg
Coenzyme Q10 (Ubiquinol)	50 mg
Trans-resvératrol	50 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La **Taurine** est un acide aminé qui se retrouve en grande quantité dans le cerveau, la rétine et les muscles.
- L'**Acétyl-L-carnitine** optimise la production d'énergie en transportant les acides gras vers les mitochondries.
- L'**Acide alpha-lipoïque** agit comme antioxydant universel et soutient les mitochondries dans divers environnements cellulaires.
- **Coenzyme Q10** renforce la production d'ATP, principale source d'énergie cellulaire, tout en protégeant les cellules des dommages oxydatifs.
- **Trans-resvératrol** offre des bienfaits antioxydants et anti-inflammatoires en étant présent dans certains végétaux comme le raisin et les baies.

ÉQUILIBRE BERGAMOTE PREMIUM

Indiqué pour contribuer à protéger les lipides de l'oxydation.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Extrait d'écorce de fruit de Bergamotier, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de feuille d'Artichaut, Extrait de gomme résine de Guggul, Anti-agglomérant : carbonate de magnésium, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Bergamote	500 mg (EPS** : 2500 mg)	
Artichaut	150 mg (EPS** : 750 mg)	
<i>dont cynarine</i>	7.5 mg	
Guggul	150 mg (EPS** : 600 mg)	
<i>dont ketostéroïdes</i>	3.75mg	
Vitamine D3	5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalent plante sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **guggul** est une plante résineuse reconnue pour ses nombreux bienfaits.

GINKGO ÉQUILIBRE PREMIUM

Favorise la circulation périphérique et contribue à une bonne audition et vision.

90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et en cas d'épilepsie ou d'acte interventionnel invasif programmé. Réservé à l'adulte. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.

INGRÉDIENTS : Poudre de feuille de Ginkgo biloba, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de feuille de Ginkgo biloba titré : flavones glycosidés (24%) et terpènes lactones (6%).

Ingrédients	Pour 3 gélules
Poudre de feuille de Ginkgo biloba	825 mg
Extrait de feuille de Ginkgo biloba dont : flavones glycosidés 24% terpène lactones 6% (EPS* : 4.5 g)	90 mg

*EPS : Équivalent plante sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- **Poudre de feuille de ginkgo :** utilisée pour conserver l'intégralité des composants naturels de la plante.
- **Extrait de ginkgo :** Concentré pour maximiser les bienfaits, notamment ses propriétés antioxydantes et ses effets sur la circulation sanguine et la santé cognitive.

Ces deux formes de ginkgo sont complémentaires pour soutenir la mémoire, la concentration et la santé vasculaire.

ÉQUILIBRE KRILL PREMIUM

Indiqué pour contribuer au maintien d'une vision normale mais également au fonctionnement normal du cerveau.

L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

60 capsules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 capsules par jour de préférence le matin ou comme conseillé. Conserver le pilulier soigneusement fermé, dans un endroit sec et frais.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des dérivés de crustacés et d'iode • Prudence en cas de prise d'anticoagulants.

INGRÉDIENTS : Extrait lipidique du crustacé Krill de l'Antarctique (Euphausia superba), Tunique : Gélatine, Humectant : Glycérine.

Ingrédient	Pour 2 capsules
Krill de l'Antarctique	1000 mg
dont min. phospholipides	400 mg
dont min. EPA	100 mg
dont min. DHA	55 mg
dont min. astaxanthine	0,2 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Excellent dosage
- **Le Krill antarctique (Euphausia superba)** est une espèce de krill vivant dans les eaux de l'océan glacial Antarctique.
- Continent méridional situé autour du pôle Sud, l'Antarctique est la région la plus froide et sèche de la planète. Une immense couche de glace s'étend sur la quasi-totalité (98%) de ce territoire qui abrite l'un des environnements les plus vierges de la planète.

ÉQUILIBRE MONACOLINE K HO PREMIUM

MONACOLINE K + OMÉGA 3 PREMIUM

Indiqué pour maintenir le système cardiovasculaire en bonne santé.



120 gélules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



30 capsules
Epax X.O.
+
120 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau au cours du repas ou comme conseillé.

CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour et 1 capsule tous les 4 jours avec un grand verre d'eau au cours du repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants et adolescents, aux femmes enceintes et allaitantes, et aux personnes sensibles aux statines • Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 18 ans et les adultes de plus de 70 ans • Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant de consommer ce produit • Ne doit pas être consommé si vous prenez un médicament pour faire baisser votre taux de cholestérol • Ne doit pas être consommé si vous prenez déjà d'autres produits contenant de la levure de riz rouge.

INGRÉDIENTS : Phytostérols de pin microencapsulés - Enveloppe de la gélule : gélatine - Levure de riz rouge (*monascus purpureus*) - Anti-agglomérants : carbonate de magnésium, stéarate de magnésium, silice - Extrait sec de grenade (*punica granatum*) - Coenzyme Q10 - Vitamine D3 (lanoline).

INGRÉDIENTS GÉLULES : Poudre de Levure de riz rouge, Agent de charge : fibre d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de Grenade, Coenzyme Q10, Vitamine D3 lanoline.

INGRÉDIENTS CAPSULES : Huile de poisson Seamega TG-XO®, Enveloppe : gélatine de poisson (glycérine, eau), Antioxydants : extrait de romarin et mix de tocophérol. Contient des dérivés de poissons.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine D3	1.25 µg	25 %
Phytostérols de Pin	200 mg	
Levure de riz rouge dont monacoline K	83.25 mg 2.5 mg	
Coenzyme Q10	12.5 mg	
Extrait de Grenade (fruit)	20 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La levure de riz rouge est un champignon microscopique riche en amidon, en acides gras, en phytostérols, en isoflavones et en une famille de neuf substances particulières, les monacolines.

■ Les phytostérols de pin microencapsulés permettent une meilleure assimilation dans l'organisme entraînant une efficacité optimisée.

Ingrédients	Pour 1 gélule et 1 capsule	%VNR*
Oméga 3	317 mg	
dont EPA	156 mg	
dont DHA	114.5 mg	
Levure de riz rouge	156,25 mg	
dont Monacoline K	2,5 mg	
Coenzyme Q10	6,25 mg	
Grenade dont Polyphénols (40%)	10 mg (EPS** : 60 mg)	
Vitamine D3	1 µg	20 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalent plante sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ EPA et DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Cet effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et DHA Indice Totox.

OMÉGA 3+ PREMIUM

Le DHA est un acide gras essentiel. Il est dit «indispensable» et doit être apporté par le biais de l'alimentation. L'EPA est un acide gras non essentiel, car il peut être produit par le corps à partir de l'acide gras essentiel alpha-linolénique (ALA), mais malheureusement en quantité insuffisante. Il faut donc en apporter par l'alimentation.



60 capsules Epax® x.0

ou

120 capsules Epax® x.0

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

ÉQUILIBRE OMÉGA 3 + LIQUIDE

OMÉGA 3 + liquide à la particularité d'être composé de trois acides gras de la famille des oméga 3 (Epax®) qui sont l'acide alpha-linolénique (ALA), l'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide eicosapentaénoïque (EPA). Leurs effets sur la santé sont bien documentés aujourd'hui. Particulièrement bien dosé en ALA, DHA et en EPA, notre complément alimentaire vous apporte la juste quantité pour une action optimale sur la fonction cardiaque, le fonctionnement du cerveau et la vision oculaire.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

DÉSODORISÉ &
AROMATISÉ
CITRON
NATUREL

CONSEILS D'UTILISATION : 2 à 4 capsules par jour avec un grand verre d'eau, de préférence au moment des repas ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des jeunes enfants • Complément alimentaire, ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée • À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain • À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

INGRÉDIENTS : Huile de poisson EPAX® titrée en EPA et DHA - Enveloppe de la capsule : gélatine de poisson, Humectant : glycérol - Antioxydants : extrait de romarin, extrait riche en tocophérols.

Ingrédients	Pour 4 capsules
Huile de poisson	2000 mg
dont : oméga 3	1220 mg
dont EPA (Acide eicosapentaénoïque)	600 mg
dont DHA (Acide docosahexaénoïque)	440 mg

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre une cuillère doseuse de 2.5 ml de mix d'huile par jour ou tous les deux jours ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Huile de poisson seamega Epax®, Huile de chia, Arôme naturel de citron, D alpha tocophéryl acétate, Antioxydant : extrait de romarin et mix de tocophérol, vitamine E naturelle.

Ingrédients	Pour 2,5 ml	%VNR*
Huile de poisson	1.88 ml	
Huile de Chia	0.57 ml	
D alpha tocophéryl acétate	0.021 ml	
Oméga 3 dont :	1050 mg	
EPA	525 mg	
DHA	350 mg	
ALA	315 mg	
Vitamine E	12 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La déficience en oméga 3 en France a été reconnue par l'AFSSA en 2003. Les apports en alpha-linolénique ont été évalués chez 2099 hommes et 2785 femmes sur une période de 30 mois entre 1994 et 1998. L'apport en acide alpha-linolénique était plus de deux fois inférieur à l'apport conseillé.

■ L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale obtenue par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

■ L'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. Ces effets sont obtenus par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

■ La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Les huiles de poisson Epax® garantissent un indice TotOx inférieur à 10.

RESVÉRATROL ÉQUILIBRE PREMIUM

Particulièrement indiqué pour soutenir la santé cardiovasculaire et protéger les cellules contre le stress oxydatif.



ÉQUILIBRE VEINEUX PREMIUM

Agit sur la majorité des facteurs contribuant à l'insuffisance veineuse principalement sur la paroi veineuse mais également sur la circulation périphérique et la microcirculation.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • **Les personnes prenant des médicaments ne doivent consommer le produit que sous contrôle médical.**

INGRÉDIENTS : Trans-Resvératrol (extrait de la Renouée du Japon), enveloppe : gélule végétale Pullulan, agent de charge : amidon de pomme de terre, Vitamine E naturelle.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%AR*
Trans-Resvératrol	200 mg	
Vitamine E	11,16 mg	93 %

*Apport de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Resvératrol** protège le système cardiovasculaire en contribuant à protéger les parois des vaisseaux sanguins de l'inflammation et de l'oxydation.
- Le **Resvératrol** est sous la forme trans-resvératrol qui est la forme la plus active de resvératrol.
- La **Vitamine E** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes et chez les personnes sous antidépresseur est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Extrait de feuille de vigne rouge (*Vitis vinifera*), Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de piloselle (*Hieracium pilosella*), Extrait de Pépins de raisin (*Vitis vinifera*), Vit. C, Magnésium bisglycinate, Quercétine, Extrait de feuille de Ginkgo biloba, Extrait de Petit houx (*Ruscus aculeatus L.*), Poudre de bromélaïne (Extrait d'ananas), Antiagglomérant : carbonate de magnésium, Vit. E naturelle, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Feuille de vigne rouge dont Polyphénols (15%)	200 mg (EPS** : 3 g)	
Piloselle	100 mg (EPS** : 1,2 g)	
Pépins de raisin dont OPC	80 mg (EPS** : 1,6 g)	
Vitamine C	80 mg	100 %
Magnésium	14 mg	3,7 %
Quercétine	60 mg	
Ginkgo Biloba dont Ginkgoflavonoïdes	50 mg (EPS** : 2,5 g)	12 mg
Petit houx dont ruscogénine	30 mg (EPS** : 60 mg)	3 mg
Bromélaïne	30 mg	
Vitamine E	12 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalent plante sèche



ÉQUILIBRE VEINOFLLUIDE PREMIUM

Indiqué pour contribuer à une bonne circulation sanguine dans les jambes.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 5 ml par jour (soit 1 cuillère à café) à diluer dans un verre d'eau ou comme conseillé. Après ouverture : Conserver à température inférieure à 25°C • La présence d'un léger trouble ou dépôt est normale • Agiter le flacon avant usage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Extraits hydroglycérinés de : Vigne rouge feuille, Hamamélis feuille, Marc de raisin, Conservateurs: sorbate de Potassium, Acide citrique.

Ingrédients	Pour 5 ml
Vigne rouge	1,66 ml
Hamamélis	1,66 ml
Marc de raisin	1,66 ml

En raison de leur hyper-concentration en plantes (1000 mg/ml), une dose journalière de ½ à 1 c. à café est préconisée (soit 2.5g à 5g de plante sèche, soit l'équivalent de : 10 à 20 gélules de 250mg).

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La **Vigne rouge** favorise le retour veineux pour des jambes et des veines saines.
- La **Vitamine C** contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins et joue également un rôle dans la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- La **Vitamine B6** participe à la formation normale des globules rouges.

ARTICULAIRE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le renfort et la souplesse des articulations ainsi que pour une action anti-oxydante protectrice.

90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes diabétiques ou pré-diabétiques, asthmatiques, traitées par anti-vitamine K, aux personnes présentant une allergie alimentaire aux crustacés ou aux insectes, aux personnes dont l'alimentation est contrôlée pour le sodium, le potassium ou le calcium. • Réservé à l'adulte. Usage prolongé déconseillé. Contient des dérivés de poissons, crustacés et mollusques.

INGRÉDIENTS : Glucosamine sulfate, Chondroïtine sulfate, Enveloppe : Gélule végétale pullulan, MSM (Méthyl-sulfonyl-méthane), Gluconate de cuivre, Zinc bisglycinate, Manganèse gluconate, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
Glucosamine	1000 mg	
Chondroïtine	800 mg	
MSM	150 mg	
Cuivre	1 mg	100%
Zinc	2 mg	20%
Manganèse	0,4 mg	20%
Vitamine D3	2 µg	40%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le **Cuivre** et le **Manganèse** contribuent à la formation normale de tissus conjonctifs et le **Zinc** ainsi que la **Vitamine D3** participent au maintien d'une ossature normale.

QU'EST-CE QUE LA GLUCOSAMINE ?

La glucosamine est un constituant naturel du tissu conjonctif, du cartilage et des ligaments. Fabriquée naturellement par notre organisme à partir de l'alimentation, la production de cette substance aurait tendance à diminuer avec l'âge ou à cause de certaines pathologies articulaires.

On ne trouve pas la glucosamine en tant que telle dans notre alimentation, mais notre organisme la synthétise à partir du glucose (sucre) et de la glutamine (acide aminé) contenue dans nos aliments*.

Quand la production de glucosamine par notre organisme s'avère insuffisante, il peut être conseillé d'en consommer en complément. La glucosamine est alors souvent synthétisée à partir de la chitine, substance extraite des carapaces des crustacés (crabes, langouste, homard, crevettes) et consommable sous forme de gélules, de comprimés ou de poudre.

QU'EST-CE QUE LA CHONDROÏTINE ?

La chondroïtine est un constituant essentiel du cartilage. Elle est naturellement produite par l'organisme. La chondroïtine est aussi présente dans les os, la peau, la cornée et la membrane des artères.

Une méthanalyse montre que la chondroïtine est impliquée dans la formation et l'entretien du tissu cartilagineux*. Le rôle de ce tissu est d'assurer la rétention d'eau dans le cartilage et son élasticité, mais aussi la solidité et la souplesse des articulations.

QUE DISENT LES ÉTUDES SUR LA CHONDROÏTINE ?

Les rôles de la chondroïtine s'apparentent à celle de la glucosamine puisqu'elle est également un composé essentiel du cartilage naturellement produit par l'organisme.

Une équipe de chercheurs a étudié le rôle possible de la glucosamine et de la chondroïtine pour aider à soulager les douleurs de l'arthrose. Selon eux, la chondroïtine favoriserait la reconstruction du cartilage et permettrait de réduire l'action de l'enzyme responsable de sa destruction, l'hyaluronidase. Elle agirait aussi sur la formation du cartilage et du liquide synovial*.

La chondroïtine contribuerait également à ralentir la dégénérescence des tissus articulaires. Elle pourrait agir contre les ostéoclastes, qui sont des cellules jouant un rôle important dans la perte de substance osseuse.

La glucosamine et la chondroïtine présentent des propriétés différentes, certaines études ont mis en évidence des effets bénéfiques lorsqu'elles sont associées**.

* Richy F, Bruyere O, et al. Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis: a comprehensive meta-analysis. Arch Intern Med. 2003 Jul 14;163(13):1514-22.

** Leffler CT, Philippi AF, et al. Glucosamine, chondroitin, and manganese ascorbate for degenerative joint disease of the knee or low back: a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. Mil Med. 1999 Feb;164(2):85-91.



CALCIUM-D3 ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour réduire la perte de densité minérale et osseuse chez la femme ménopausées. Une faible densité minérale osseuse constitue un facteur de risque des fractures ostéoporotiques et pour optimiser le fonctionnement musculaire. Contribue également à réduire le risque de chute associé à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

INGRÉDIENTS : Calcium carbonate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 3 gélules	%AR*
Calcium carbonate	2000 mg	100%
Dont calcium	800 mg	
Vitamine D3	15 µg	300%

*Apport de référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Les chutes constituent un facteur de risque des fractures osseuses chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus.

■ Le Calcium et la Vitamine D sont nécessaire au maintien d'une dentition normale ainsi qu'au maintien d'une ossature normale.

■ La Vitamine D est nécessaire à une croissance et au développement osseux normaux des enfants et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants.

ÉQUILIBRE CHOC PREMIUM

Contribue à la protection et réparation cellulaire suite à un traumatisme ou un choc aussi bien physique que psychologique.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Biglycinate de magnésium, Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, ETAS® (extrait d'*Asparagus officinalis*), Bromélaïne, Vitamine C.

Ingrédients	Pour 3 gélules	% VNR*
ETAS® (extrait d' <i>Asparagus officinalis</i>)	200 mg	
Magnésium	56,25 mg	15 %
Bromélaïne	100 mg	
Vitamine C	40 mg	50 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

ETAS® est un ingrédient extrait de la partie inférieure des tiges d'asperges vertes, par un procédé d'extraction naturel. ETAS® a démontré son efficacité dans la stimulation de la synthèse de protéines de choc thermique.

■ La Vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN 5GR PREMIUM

Indiqué pour optimiser la formation de collagène et favoriser la santé de la peau, des os et des cartilages.

30 doses

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN 10GR PREMIUM

Indiqué pour optimiser la formation de collagène et favoriser la santé de la peau, des os et des cartilages.

30 doses

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 cuillère doseuse rase (jusqu'à la graduation 10 ml) par jour en dilution dans un grand verre d'eau ou un jus de fruit ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS : Collagène marin Aquacol®, Poudre d'Hibiscus bio, Vitamine C, Zinc bisglycinate.

Ingrédients	Pour 1 cuillère doseuse	%VNR*
Collagène marin	5000 mg	
Vitamine C	40 mg	50 %
Zinc bisglycinate dont Zinc	16.67 mg 5 mg	50 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Collagène** est une protéine clé au sein de l'organisme humain. Présente au niveau de la peau, des os, du cartilage ou encore des tendons, elle assure la cohésion des tissus et leur résistance mécanique.

■ L'**AquacCol®** est une forme extrêmement pure de collagène, extrait du poisson et dont l'action a été démontrée par de nombreuses études cliniques. Le collagène marin Aquacol® à un poids moléculaire très bas 1,5kDa (1500 Daltons) favorisant sa biodisponibilité.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 cuillères doseuses rases (jusqu'à la graduation 10 ml) par jour en dilution dans un grand verre d'eau ou un jus de fruit : idéalement dans un shaker.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS : Collagène marin Naticol, Poudre d'hibiscus, L-Lysine, L-Proline, Vitamine C, Zinc bisglycinate.

Ingrédients	Pour 2 cuillères doseuses	%VNR*
Collagène marin	10 000 mg	
L-Lysine	75 mg	
L-Proline	50 mg	
Vitamine C	40 mg	50 %
Zinc bisglycinate dont Zinc	16.67 mg 5 mg	50 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Collagène** est une protéine clé au sein de l'organisme humain. Présente au niveau de la peau, des os, du cartilage ou encore des tendons, elle assure la cohésion des tissus et leur résistance mécanique.

■ Le **NatiCol®** est une forme extrêmement pure de collagène, extrait du poisson et dont l'action a été démontrée par de nombreuses études cliniques. Le collagène marin Naticol contient également en quantités massives 8 différents acides aminés avec un poids moléculaire très bas favorisant sa biodisponibilité.

D3-K2-MK7 GÉLULES ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 2 MOIS)

Indiqué dans le maintien d'une ossature normale.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour au cours du repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant • Réservé à l'adulte. Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fécule de pomme de terre, Enveloppe : gélule végétale pullulan, Vitamine D3 lanoline, Vitamine K2-MK7

Ingrédients	Pour 1 gélule	%AR*
Vitamine D3	75 µg	1500 %
Vitamine K2-MK7	210 µg	280 %

*AR : Apports de référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La forme MK7 de la vitamine K2 présente la meilleure bio-disponibilité possible. Elle est très bien assimilée par l'organisme et favorise la fixation du calcium au niveau des os, contribuant au maintien d'une bonne ossature. Elle participe également à une bonne coagulation sanguine.

■ Les Vitamines K2 et D3 contribuent au maintien d'une ossature normale. La Vitamine K2 contribue aussi à une coagulation normale.

■ La Vitamine D3 participe au maintien d'une fonction musculaire normale ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire.

ÉQUILIBRE LIQUIDE D3-K2-MK7 PREMIUM (POUR 3,5 MOIS)

Indiqué dans le maintien d'une bonne ossature.



CONSEILS D'UTILISATION : Enfants 3 à 10 ans : 1 goutte par jour. Enfants > 10 ans et adultes : 2 gouttes par jour pure ou sur un support solide ou semi-liquide (pain, compote, yaourt,...) ou comme conseillé. Agiter avant emploi. Conserver dans le flacon, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant • Ne pas administrer aux enfants de moins de 3 ans.

INGRÉDIENTS : Huile de colza, Vitamine K2, Vitamine D3 lanoline, Antioxydant : acétate de tocophérol (Vit. E).

Ingrédients	Pour 2 gouttes	%VNR*
Vitamine K2	150 µg	200 %
Vitamine D3	50 µg (2000 UI)	1000 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Notre vitamine K2 forme MK7 est la forme la plus efficace, étant plus stable et mieux assimilée que les autres formes de K2.

■ Les Vitamines K2 et D3 contribuent au maintien d'une ossature normale. La Vitamine K2 participe aussi à une coagulation normale.

■ La Vitamine D3 contribue également à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore.

HARPAGOSAM ÉQUILIBRE PREMIUM

L'Harpagophytum aide à maintenir les articulations flexibles et une bonne mobilité. La Vitamine C contribue à la formation normale du collagène pour assurer le fonctionnement normal des cartilages. Les Vitamines B6, B9 et B12 aident à réduire la fatigue.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

ÉQUILIBRE OSTÉO PREMIUM

Indiqué pour le maintien d'une ossature normale.

90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour à jeun un quart d'heure avant le petit déjeuner ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : à consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi est déconseillé en cas d'ulcères (estomac ou duodenum) ou de calculs biliaires • Les femmes enceintes et allaitantes doivent prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : S-Adenosyl-L-méthionine, Extrait d'harpagophytum, Gélule végétale Pullulan, Vitamine C, Antiagglomérant : Stéarate de magnésium, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B9 (Quatrefolic), Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
SAMe (Forme S,S)	250 mg	
Extrait d'Harpagophytum	200 mg (EPS** : 1 g)	
Dont Harpagosides	8 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Vitamine B9	400 µg	200 %
Vitamine B12	2.5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **en Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Qu'est ce que la SAMe?

■ Le glutathion, résultant de l'union de 3 molécules d'acides aminés, est un antioxydant naturel très puissant ; son cycle est fortement déterminé par une molécule (la **SAMe** S-adenosyl-L-méthionine) issue d'une réaction interne entre la méthionine (un acide aminé) et l'adénosine triphosphate (ATP - acide nucléique transporteur d'énergie auprès des cellules) ; cette molécule contribue aux différentes phases de la formation des hormones, des neurotransmetteurs, des protéines, etc...

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.

INGRÉDIENTS : Calcium citrate, Magnésium bisglycinate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Zinc bisglycinate, Manganèse gluconate, Vitamine K2-MK7, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
Calcium citrate	1000 mg	
dont Calcium	240 mg	30 %
Magnésium bisglycinate	300 mg	
dont Magnésium	60 mg	16 %
Zinc bisglycinate	33,33 mg	
dont Zinc	10 mg	100 %
Manganèse gluconate	8,76 mg	
dont Manganèse	1 mg	50 %
Vitamine K2-MK7	3.75 mg	
dont Vitamine K	37.5 µg	50 %
Vitamine D3	5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Calcium, le Magnésium, les Vitamines K2 et D3, le Zinc et le Manganèse contribuent au maintien d'une ossature normale.

■ La Vitamine D3 contribue également à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore.

ÉQUILIBRE PEA PREMIUM

Indiqué pour aider à garder les articulations toniques et confortables.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Palmitoléthanamide (PEA), Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de gomme résine de Boswellia, Antiagglomérant : carbonaté de magnésium.

Ingrédients	Pour 3 gélules
PEA (Palmitoléthanamide)	1005 mg
Boswellia dont acide boswellique (65%)	50.1 mg (EPS* : 250.5-501 mg)

*en Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le palmitoléthanamide ou PEA, est un amide d'acide gras, dérivé de l'acide palmitique et d'une éthanolamine.

ÉQUILIBRE ACIDE HYALURONIQUE PREMIUM

Indiqué pour renforcer les défenses de notre corps, cliniquement prouvé pour protéger les cellules et les tissus contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

Il contribue également à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des gencives, de la peau, des os, des cartilages et des dents.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Acide hyaluronique, Extrait d'acérola, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de Pépins de raisins, N-acétylglucosamine, Vitamine E naturelle, Agent de charge : carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Acide hyaluronique	200 mg	
Acérola	200 mg	
dont vitamine C	50 mg	62.5 %
Pépins de raisins	111 mg	
dont OPC	100 mg	
N-acétylglucosamine	100 mg	
Vitamine E	30 mg	250 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'Acide hyaluronique est naturellement présent dans notre organisme, notamment dans nos yeux, dans la peau et dans nos cartilages. Mais sa quantité décroît fortement avec l'âge, si bien qu'on estime qu'à 50 ans, notre stock est divisé de moitié.

ÉQUILIBRE BOURRACHE-ONAGRE PREMIUM

Contient une association de 2 acides gras polyinsaturés de la série oméga 6 issus de la bourrache et de l'onagre (qui contribue au maintien des tissus cutanés et conjonctifs sains), ainsi que de la vitamine E, qui contribue à protéger les cellules du stress oxydatif.

60 capsules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 à 3 capsules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substitut d'un régime varié et équilibré et d'un mode de vie sain • Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des enfants • à conserver de préférence au frais après ouverture.

INGRÉDIENTS : Huile de première pression à froid de Bourrache, Huile de première pression à froid d'Onagre, Tunique : Gélatine, glycérine, Vitamine E naturelle, Antioxydants : Tocophérols, palmitate d'ascorbyle et gallate de propyle.

Ingrédients	Pour 3 capsules	%VNR*
Huile de Bourrache	750 mg	
Dont GLA (20%)		
Huile d'Onagre	750 mg	
Dont GLA (10%)		
Vitamine E	15 mg	125 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- L'Onagre peut contribuer à maintenir les tissus cutanés et conjonctifs sains.
- La Vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

ÉQUILIBRE COLLAGÈNE MARIN & ACIDE HYALURONIQUE PREMIUM

L'acide hyaluronique est naturellement présent dans notre corps, notamment dans nos yeux, dans la peau et dans nos cartilages. Mais sa quantité décroît fortement avec l'âge, si bien qu'on estime qu'à 50 ans notre stock est divisé de moitié.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 4 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS : Collagène marin Naticol®, Extrait de pépins de raisins, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Acide hyaluronique, Vitamine C (acide ascorbique), Vitamine E naturelle.

Ingrédients	Pour 4 gélules	%VNR*
Collagène marin	600 mg	
Extrait de pépins de raisins	422 mg	
<i>Dont OPC</i>	400 mg	(EPS : 8440 mg **)
Acide hyaluronique	200 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Vitamine E naturelle	67 mg	
<i>Dont Vitamine E</i>	30 mg	250 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Séche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La Vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Les antioxydants aident à protéger les cellules et les tissus contre les dommages oxydatifs.
- La Vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau.

COLLAGÈNE MARIN 10 GR & ACIDE HYALURONIQUE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour favoriser la santé de la peau, des os et des cartilages. Il est également idéal pour protéger les cellules contre le stress oxydatif.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 cuillères doseuses par jour en dilution dans un grand verre d'eau ou un jus de fruit idéalement dans un shaker ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS : Collagène marin Aquacol®, Acide hyaluronique, Poudre de fleur d'Hibiscus, Vitamine C, Zinc bisglycinate, Vitamine E naturelle.

Ingrédients	Pour 3 cuillères doseuses	% AR*
Collagène marin Aquacol	10 000 mg	
Acide hyaluronique	200 mg	
Poudre de fleur d'Hibiscus	50 mg	
Vitamine C	40 mg	50 %
Zinc bisglycinate	16,67 mg	
<i>dont zinc</i>	5 mg	50 %
Vitamine E	5,4 mg	45 %

*Apports de Référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La Vitamine C participe à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des gencives, des os, des cartilages et des dents. La Vitamine C aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif et à la génération de la forme réduite de la Vitamine E.
- Le Zinc contribue au maintien d'une peau, des cheveux et des ongles normaux.

KÉRATINE + ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour améliorer la santé des cheveux, des ongles et de la peau. La formulation très globale assure à la fois la bonne minéralisation des fibres capillaires et des ongles, et permet une meilleure résistance et rigidité des cheveux.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Kératine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, L-Cystine, Zinc bisglycinate, Extrait de partie aérienne de préle, Vit. E naturelle, Anti agglomérant : carbonate de magnésium, Vit. B3, Séléniométhionine, Vit. B5, Vit. B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. B2, Vit. B1, Vit. B9 (Quatrefolic), Vit. B8, Vit. B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Kératine	500 mg	
L-Cystine	100 mg	
Zinc	15 mg	150 %
Extrait partie aérienne de préle	50 mg	
Soit silice	5 mg	
Vitamine E	16 mg	133 %
Vitamine B3	16 mg	100 %
Sélénium	50 µg	91 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	2.1 mg	150 %
Vitamine B2	1.4 mg	100 %
Vitamine B1	1.1 mg	100 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B8	150 µg	300 %
Vitamine B12	2.5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Sélénium** aide au maintien d'ongles et de cheveux normaux.
- La **Vitamine B8** et le **Zinc** contribuent au maintien de cheveux normaux.
- La **Vitamine B2** participe au maintien d'une peau normale.
- La **Silice** contribue à améliorer l'état de la peau, des ongles et des cheveux ainsi qu'à favoriser la croissance de cheveux fragilisés.

ÉQUILIBRE OCULAIRE PREMIUM

Indiqué pour contribuer au maintien d'une vision normale, à protéger les cellules contre le stress oxydatif et à maintenir le bon fonctionnement de la rétine et pourrait aider à stabiliser le niveau de collagène sain dans l'oeil.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substitut d'un régime varié et équilibré et d'un mode de vie sain • Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Lutéine naturelle, Vitamine C, Gélule végétale Pullulan, Zinc bisglycinate, Vitamine E naturelle, Vitamine B3, Extrait de baie de Myrtille, Agent de charge : fibre d'acacia, Zéaxanthine naturelle, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B2, Vitamine B1, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Lutéine	10 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Vitamine B3	16 mg	100 %
Extrait de baie de Myrtille Dont Anthocyanes (25%)	10 mg (EPS** : 700-900 mg)	
Zéaxanthine	2 mg	
Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Vitamine B2	1.4 mg	100 %
Vitamine B1	1.1 mg	100 %
Vitamine B12	2.5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Zinc** et la **Vitamine B2** contribuent au maintien d'une vision normale. Les **Vitamine E** et **C** participent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Les **Anthocyanosides** (antioxydants) de la myrtille aident à maintenir le bon fonctionnement de la rétine et pourraient aider à stabiliser le niveau de collagène sain dans l'oeil.

ÉQUILIBRE SOLAIRE PREMIUM

À base de poudre de urucum BIO (Bixa orellana) de lycopène naturel à 10% (issu de Blakeslea trispora) de L-tyrosine et d'extrait de fleur de tagète (Tagetes erecta L).



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Poudre d'Urucum (roucou), Lycopène naturelle à 10% (issu de Blakeslea trispora), L-tyrosine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de fleur de tagète (Tagetes erecta L).

Ingrédients	Pour 1 gélule
Poudre d'Urucum	125 mg
Lycopène	11.4 mg
L-tyrosine	100 mg
Extrait de fleur de tagète dont :	20 mg
Zéaxanthine	2,5 mg
Lutéine	2 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- L'Urucum ou roucou est une petite graine qui pousse sur un arbre en Amazonie qui regorge de bêta-carotène.
- Le Lycopène est un tétraterpène de la famille des caroténoïdes, plus précisément des carotènes.

AB ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le confort intestinal, en cas de déséquilibre du microbiote ou en cas de prise d'antibiotique.

10 gélules gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain · Respecter les doses journalières recommandées · Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : *Saccharomyces cerevisiae boulardii*, Mélange de 8 souches de ferments lactiques : *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactococcus lactis*, Enveloppe : gélule végétale Dr-caps®.

Ingrédients	Pour 1 gélule
<i>Saccharomyces cerevisiae boulardii</i>	250 mg (soit 5 milliards de CFU)
Ferments lactiques :	108 mg (soit 5 milliards de germes vivants)
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	326 millions CFU
<i>Bifidobacterium infantis</i>	1,63 milliard CFU
<i>Bifidobacterium longum</i>	326 millions CFU
<i>Lactobacillus plantarum</i>	326 millions CFU
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	492 millions CFU
<i>Lactobacillus casei</i>	1,31 milliard CFU
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	166 millions CFU
<i>Lactococcus lactis</i>	600 millions CFU

CFU : Unité Formant Colonie.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ *Lactobacillus rhamnosus*, selon le rapport de la SCP (Société Canadienne de Pédiatrie), aiderait à prévenir la diarrhée causée par des virus, bactéries, ou parasites, ou par la prise d'antibiotiques chez l'enfant ou l'adulte. De plus, la commission E allemande a approuvé l'usage de la levure de *boulardii* pour prévenir et traiter la diarrhée du voyageur.

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE PREMIUM

Le PH est un coefficient de concentration de l'acidité d'un liquide et en particulier du plasma, dont le PH varie de 7.38 à 7.42 ; sa régulation se fait par l'intermédiaire de nombreux organes. Sa diminution entraîne une acidose, son augmentation une alcalose.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre 1 stick par jour dans un verre d'eau ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain · Respecter les doses journalières recommandées · Tenir hors de portée des enfants · Déconseillé aux enfants et adolescents · Déconseillé aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie.

INGRÉDIENTS : Citrate de potassium, Citrate de magnésium, Arôme naturel : Orange, Vitamine C, Coenzyme Q10, Bisglycinate de zinc, Conservateur : acide citrique, Anti-agglomérant/Absorbant : silice, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 1 stick	%VNR*
Citrate de potassium	1800 mg	
dont Potassium	648 mg	32.4 %
Citrate de magnésium	1800 mg	
dont Magnésium	291.6 mg	77.7 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Coenzyme Q10	20 mg	
Bisglycinate de zinc	16.67 mg	
dont Zinc	5 mg	50 %
Vitamine D3	5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Zinc contribue à un métabolisme acido-basique normal.

■ Le Magnésium participe au maintien d'une ossature normale.

BERBÉRINE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le maintien d'une glycémie normale.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 3 gélules par jour 30 minutes avant le repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : à consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi est déconseillé chez les femmes enceintes en raison de la présence d'alcaloïdes isoquinoléiques, comme la berbérine, qui peuvent augmenter les contractions utérines • L'emploi est déconseillé aux femmes allaitantes, aux personnes diabétiques, aux personnes présentant des troubles hépatiques ou cardiaques, ainsi qu'aux personnes sous traitement médicamenteux. • Réservé à l'adulte.

INGRÉDIENTS : Extrait de Berberis aristata titré en berbérine, Protéine de pois, Emulsifiant : lécithine de tounesol, Extrait de graine de raisin, Epaisissant : Hydroxypropylcellulose, Absorbant : Dioxyde de silicium, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Agent de charge : fibres d'acacia, Vitamine D3 lanoline, Picolinate de chrome.

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
Extrait de Berberis aristata titrée en berbérine	300 mg	
Protéine de pois	54 mg	
Extrait de graine de raisin	30 mg	
Vitamine D3	5 µg	100 %
Chrome	200 µg	500 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le **Chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale.

ÉQUILIBRE BÉTAÏNE HCL PREMIUM (POUR 2 MOIS)

À base d'enzymes et de substance à but nutritionnel ou physiologique.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour au cours ou en fin de repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas consommer de bêtaïne venant d'autres sources alimentaires si vous prenez ce complément alimentaire. La dose maximale par jour est de 400 mg de bêtaïne.

INGRÉDIENTS : Bétaïne HCl, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Zymate® Max (complexe multi-enzymes), contient les enzymes : Alpha-Amylase, Glucoamylase, Protéase neutre, Protéase acide, Lipase, Lactase, Cellulase, Bromélaïne, PAPAïne, Alpha-Galactosidase. Agent de charge : amidon de pomme de terre.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Bétaïne HCl	400 mg
Zymate® Max (complexe multi-enzymes)	25 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La **Bétaïne** est une substance végétale extraite de la betterave.

Le **Zymate Max** est un complexe alliant une sélection de 10 enzymes digestives de grande qualité pour une digestion optimale.

ÉQUILIBRE BUTYRATE PREMIUM (POUR 2 MOIS)

À base d'HMB de Calcium et de L-Thréonine.

60 gélules
gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



ÉQUILIBRE CANDIALB PREMIUM

Indiqué au maintien de l'équilibre microbien dans l'intestin et à la défense contre les micro-organismes nocifs (bactéries, champignons) et soutient la fonction immunitaire.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Hydroxyméthylbutyrate de calcium, L-Thréonine, Enveloppe : gélule gastro-résistante.

Ingrédients	Pour 1 gélule
HMB de Calcium dont min. HMB 84% dont max. calcium 16%	200 mg
L-Thréonine	150 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Butyrate** est un acide gras à chaîne courte utilisé comme source d'énergie par les cellules du côlon.

■ La **L-Thréonine** est un acide aminé qui possède un rôle important dans la digestion des aliments.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé chez les personnes sous traitement anticoagulant • Contient du lait et produits dérivés.

INGRÉDIENTS : Poudre d'Huile de coco titrée en acide caprylique, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de Pépins de Pamplemousse, Extrait d'Ail bulbe, Extrait d'Olivier feuille, Extrait de Cannelle écorce, Extrait de Cyprès cône, Extrait de Camomille matricaire fleur, Vitamine E naturelle, Anti-agglomérant : carbonate de magnésium, Vitamine B5.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Huile de coco	200 mg	
Pamplemousse	150 mg (EPS** : 600 mg)	
Ail bulbe	150 mg (EPS** : 1500 mg)	
Olivier dont oleuropéine (6%)	80 mg (EPS** : 320 mg)	
Cannelle	75 mg (EPS** : 375 mg)	
Cyprès	50 mg (EPS** : 200 mg)	
Camomille dont apigénine (2%)	35 mg (EPS** : 525 mg)	
Vitamine E	12 mg	100 %
Vitamine B5	6 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'**Ail** peut contribuer au maintien de l'équilibre microbien dans l'intestin et soutient la fonction immunitaire. Le **Cannelle** stimule l'appétit et la digestion et aide à maintenir les gaz et le confort de l'estomac normaux.

■ La **Camomille** favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux et mental.

CURCUMA + OMÉGA 3 PREMIUM

Le curcuma et plus particulièrement ses curcuminoïdes ont de nombreuses vertus (hépatoprotectrices, immunitaires mais également digestives) qui, associées aux omégas 3, voient leurs effets considérablement potentialisés ; en effet le curcuma est soluble dans le gras, soit liposoluble.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule et 1 capsule par jour avec un verre d'eau ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les personnes sous anticoagulant est déconseillé • **Contient des dérivés de poissons.**

INGRÉDIENTS GÉLULES : Extrait de rhizome Curcuma, N-acétyl cystéine, Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan.

INGRÉDIENTS CAPSULES : Huile de poisson, Enveloppe : gélatine de poisson, Humectant : glycérol, Antioxydants : extrait de romarin et mix de tocophérols.

Ingrédients	Pour 1 gélule et 1 capsule
Huile de poisson dont :	500 mg
Oméga 3	305 mg
Dont EPA	150 mg
Dont DHA	110 mg
Curcuma dont curcuminoïdes (95%)	220 mg (EPS* : 5500 mg)
N-acétyl cystéine	130 mg

*Equivalence Plante Sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Des extraits de plantes titrés à 95% pour une teneur en actifs garantie.

Le **Curcuma** aide à maintenir le fonctionnement normal du foie et du système immunitaire. Il contribue également à la digestion. **L'EPA** et **le DHA** participent à une fonction cardiaque normale. Cet effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et DHA.

DIGEST STICKS ÉQUILIBRE PREMIUM

Contient 8 souches microbiotiques d'origine humaine, sélectionnées pour leurs effets physiologiques et leur totale innocuité, et 3 gr de L-Glutamine. La muqueuse intestinale, dont la perméabilité facilite le passage des nutriments essentiels à la vie, doit être protégée notamment en cas d'intolérance alimentaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre 1 stick à jeun par jour dilué dans un verre d'eau, 5 minutes avant le petit-déjeuner ou comme conseillé.

Ne jamais prendre dans un liquide chaud. À conserver au frais.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. • Réservé à l'adulte.

INGRÉDIENTS : L-Glutamine, Mélange de 8 souches de ferments lactiques : Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus rhamnosus, Lactococcus lactis, Arôme naturel : Orange, Zinc bisglycinate, Agent épaississant : Alginate de calcium, Conservateur/Correcteur d'acidité : Acide citrique, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 1 stick (soit 20 milliards de germes vivants)	% VNR*
L-Glutamine	3000 mg	
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	1,26 milliard CFU	
<i>Bifidobacterium infantis</i>	6,32 milliards CFU	
<i>Bifidobacterium longum</i>	1,26 milliard CFU	
<i>Lactobacillus plantarum</i>	1,26 milliard CFU	
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	1,9 milliard CFU	
<i>Lactobacillus casei</i>	5,06 milliards CFU	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	640 millions CFU	
<i>Lactococcus lactis</i>	2,32 milliards CFU	
Zinc bisglycinate	33,33 mg	
soit Zinc	10 mg	100 %
Vitamine D3	5 µg	100 %

* Valeurs Nutritionnelles de Référence. CFU : Unité formant colonie

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Digest sticks contient 20 milliards de bactéries d'origines humaines et 3000 mg de L-Glutamine en apport journalier afin de vous proposer une prise en charge globale et optimale.

Les probiotiques contribuent à une constitution normale et à l'équilibre de la flore intestinale.

La vitamine D et le Zinc participent au fonctionnement normal du système immunitaire.

DIGEST GÉLULES ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le confort digestif, en cas de déséquilibre du microbiote ou pour accompagner la prise d'antibiotiques.

90 gélules
gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



ÉQUILIBRE ENZYMES PREMIUM

Association de 10 enzymes d'origine naturelle à 4 acides aminés.

60 gélules
gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour à jeun 15 minutes avant le petit déjeuner avec un verre d'eau ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Produit à usage familial.

INGRÉDIENTS : L-Glutamine, Enveloppe : gélule gastro-résistante végétale, Mélange de 8 souches de ferments lactiques : *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactococcus lactis*, Agent de charge : fibres d'acacia, Zinc bisglycinate, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. D3 lanoline.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Alpha-Amylase, Glucoamylase, Protéase neutre, Protéase acide, Lipase, Lactase, Cellulase, Bromélaïne, Papaine, Alpha-Galactosidase, Enveloppe gélule végétale DrCaps™* gastro-résistante, Agent de charge : fibre d'acacia, N-Acétyl-L-Cystéine, L-Glutamine, L-Lysine, L-Méthionine.

*Gélatine naturellement acido-résistante assurant une libération intestinale et une protection stomacale, même avant un repas en cas de prise dans un estomac vide.

Ingrédients	Pour 3 gélules	% VNR*
L-Glutamine	1000 mg	
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	630 millions	
<i>Bifidobacterium infantis</i>	3.16 milliards	
<i>Bifidobacterium longum</i>	630 millions	
<i>Lactobacillus plantarum</i>	630 millions	
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	950 millions	
<i>Lactobacillus casei</i>	2.53 milliards	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	320 millions	
<i>Lactococcus lactis</i>	1.16 milliard	
Zinc	3 mg	30 %
Vitamine B6	0.42 mg	30 %
Vitamine D3	5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **Digest gelules** contient 10 milliards de probiotiques d'origines humaines et 1000 mg de L-Glutamine en apport journalier afin de vous proposer une prise en charge globale et optimale.

■ **Les probiotiques** participent à l'équilibre de la flore intestinale.

■ **Le Zinc** aide à un métabolisme acidobasique et glucidique normal ainsi qu'au métabolisme normal des acides gras.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Enzymes dont :	500 mg
Alpha-Amylase	100 mg (24 000 SKB u/g)
Glucoamylase	20 mg (60 AGU u/g)
Protéase neutre	50 mg (40 000 HUT u/g)
Protéase acide	35 mg (40 SAPU u/g)
Lipase	20 mg (1400 FIP u/g)
Lactase	10 mg (2000 ALU/g)
Cellulase	10 mg (2000 CU/g)
Bromélaïne	15 mg (800 000 PU u/g)
Papaine	20 mg (200 000 PU u/g)
Alpha-Galactosidase	2.5 mg (160 GAL u/g)
N-Acétyl-L-Cystéine	50 mg
L-Glutamine	50 mg
L-Lysine	50 mg
L-Méthionine	50 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **Les enzymes digestives** sont des molécules chargées de dégrader les aliments en fractions plus petites pour permettre à l'organisme d'absorber les nutriments dont il a besoin.

ÉQUILIBRE FLORE INTIME PREMIUM

Contient 4 souches microbiotiques d'origine humaine apportant 13,3 milliards de bactéries humaines en apport journalier.

30 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • À conserver de préférence au réfrigérateur

INGRÉDIENTS : Lactobacillus crispatus, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus gasseri, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Lactobacillus crispatus	3,3 milliards UFC*
Lactobacillus reuteri	3,3 milliards UFC*
Lactobacillus rhamnosus	3,3 milliards UFC*
Lactobacillus gasseri	3,3 milliards UFC*

*UFC : Unité Formant Colonie

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Les probiotiques contribuent à une constitution normale et à l'équilibre de la flore.

ÉQUILIBRE GLUTAMINE PREMIUM

Indiqué pour préserver les muqueuses intestinales et pour le confort intestinal.

30 doses

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 cuillère doseuse (remplie à 6ml) par jour, diluée dans un verre d'eau ou un jus de fruit ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : L-Glutamine, L-Thréonine, Arôme naturel : orange, Zinc bisglycinate.

Ingrédients	Pour 1 dose	%VNR*
L-Glutamine	3000 mg	
L-Thréonine	1000 mg	
Zinc bisglycinate dont Zinc	10 mg 3 mg	30 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

L'hyperperméabilité intestinale fait référence à une théorie récente des médecines alternatives qui parle «d'intestin perméable» ou «d'intestin passoire».

Il s'agirait d'un endommagement de la muqueuse de l'intestin grêle provoquant une fuite des nutriments, bactéries et déchets toxiques de l'intestin vers les flux sanguins. Les causes possibles sont l'alcool, les sucres raffinés, les pesticides, les métaux lourds, les colorants, les conservateurs, le stress, les antibiotiques, l'alimentation déséquilibrée... Ce phénomène serait lié à des pathologies auto-immunes ou des MICI, des allergies, des troubles digestifs après des efforts prolongés...

GLUTAPOROSITÉ PREMIUM

Indiqué pour préserver les muqueuses intestinales et pour le confort intestinal.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



HUILE DE FOIE DE MORUE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour contribuer à une fonction cardiaque normale et au fonctionnement normal du système immunitaire.

90 gélules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre 1 stick par jour dans un verre d'eau ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.

INGRÉDIENTS : L-Glutamine, Extrait de Grenade, Arôme naturel : orange, Vitamine E naturelle, Zinc bisglycinate, Conservateur/Correcteur d'acidité : acide citrique, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 1 stick	%VNR*
L-Glutamine	3000 mg	
Grenade	100 mg (EPS** : 2000 mg)	
Vitamine E	20 mg	166,7%
Zinc	7 mg	70 %
Vitamine D3	5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalent Plante sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Les Vitamines E et le Zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

■ Le Zinc participe au métabolisme acidobasique normal. Le Zinc aide à un métabolisme normal des macronutriments.

■ La Vitamine D3 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

CONSEILS D'UTILISATION : 2 à 3 capsules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans et aux femmes enceintes ou désireuses de l'être. • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS : Huile de foie de morue, vitamine A, vitamine D3 lanoline, Enveloppe : gélatine, glycérine, vitamine E naturelle.

DHA = acide docosahexaénoïque

EPA = acide eicosapentaénoïque

Ingrédients	Pour 3 capsules	%AR*
Huile de foie de morue	1500 mg	
Oméga 3 dont DHA et EPA	300 mg 135 mg 120 mg	
Vitamine A	270 µg	34%
Vitamine D	3,2 µg	64%
Vitamine E	30 mg	250%

*AR : Apports de Référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'Acide Eicosapentaénoïque (EPA) et l'Acide Docosahexaénoïque (DHA) aident à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

■ La Vitamine A contribue au maintien d'une peau et d'une vision normale, au métabolisme normal du fer et au fonctionnement normal du système immunitaire.

ÉQUILIBRE HUILES ESSENTIELLES LARGE SPECTRE PREMIUM

Association de 5 huiles essentielles : Citron, Ravintsara, Cannelle, Clou de girofle et Laurier noble.

30 gélules
gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 à 6 gélules par jour ou comme conseillé. Cas général : 1 gélule 3 fois par jour. En cas de besoin (adultes) : jusqu'à 2 gélules 3 fois par jour. Éviter un usage prolongé (14 jours).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé en cas de grossesse, allaitement et chez l'enfant de moins de 6 ans • Prendre l'attache d'un professionnel de santé avant tout usage.

INGRÉDIENTS : Lithothamne poudre (*Lithothamnium calcareum*) thalle, Absorbant : Silice, Enveloppe* : Gélatine végétale Dr-Caps®, Huiles essentielles : Citron (*Citrus limon*) zeste, Ravintsara (*Cinnamomum camphora*) feuille, Cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*) écorce, Clou de girofle (*Syzygium aromaticum*), Laurier noble (*Laurus nobilis*) feuille. *Gélatine naturellement acido-résistante assurant une libération intestinale et une protection stomacale, même avant un repas en cas de prise dans un estomac vide.

Ingrédients	Pour 6 gélules
Lithothamne	630 mg
Huiles essentielles :	
Citron	90 mg
Ravintsara	90 mg
Cannelle	75 mg
Clou de girofle	30 mg
Laurier noble	15 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **ÉQUILIBRE HUILES ESSENTIELLES** est la synergie de 5 huiles essentielles à large spectre pour soutenir l'organisme.

IMMUNITÉ ÉQUILIBRE PREMIUM

Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire par voie naturelle.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Gélule végétale Pullulan, Extrait de pépins de raisins, Propolis, Vit. C (acide ascorbique), Extrait de Shitaké, Extrait de baie goji, Extrait de fruit d'Açaï, Extrait de fruit de Sureau, Extrait de cône de cyprès, Agent de charge: Fibre d'acacia, Zinc bisglycinate, Extrait de partie aérienne d'échinacée, Vit. E naturelle, Vit. D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Pépins de raisins	100 mg	
Dont OPC	95 mg	
Propolis	90 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Shiitaké	80 mg	
(EPS** : 1200 mg)		
Dont Polysaccharides	16 mg	
Baie goji	75 mg (EPS** : 375 mg)	
Dont Polysaccharides	15 mg	
Açaï	70 mg (EPS*** : 280 mg)	
Sureau	60 mg (EPS*** : 240 mg)	
Cyprès	50 mg (EPS*** : 200 mg)	
Zinc	10 mg	100 %
Échinacée	28 mg (EPS*** : 280 mg)	
Dont Acide cichorique	1.12 mg	
Vitamine E	9.6 mg	80 %
Vitamine D3	5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **L'Échinacée** contribue au bon fonctionnement du système défensif de l'organisme. **Les Vitamines C et D3 et le Zinc** participent au fonctionnement normal du système immunitaire. **La Vitamine E** aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

IMMUNO 10 ÉQUILIBRE PREMIUM

Contient 8 souches microbiotiques d'origine humaine (apportant 10 milliards de bactéries humaines en apport journalier) ainsi que de l'inuline sélectionnées pour leurs effets physiologiques et leur totale innocuité, ainsi que de la vitamine D3.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION: Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau à distance des repas ou comme conseillé. **Pour les enfants âgés de 3 ans révolus et jusqu'à 6 ans :** ouvrir la gélule et verser la poudre dans un yaourt, une compote ou un verre d'eau.

Pour les enfants de moins de 3 ans révolus : consulter votre médecin ou votre pharmacien. Produit à usage familial (incluant enfant et bébé). À conserver au réfrigérateur après ouverture.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Les femmes enceintes et allaitantes doivent consulter un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Ferments (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactococcus lactis*), FOS (Inuline de chicorée), Gélule gastro résistante végétale, Vit.D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR**
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	0.63 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Bifidobacterium infantis</i>	3.16 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Bifidobacterium longum</i>	0.63 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus plantarum</i>	0.63 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	0.95 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus casei</i>	2.53 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	320 x 10 ⁶ UFC*	
<i>Lactococcus lactis</i>	1.16 x 10 ⁹ UFC*	
Vitamine D3	2.5 µg	50 %
FOS	150 mg	

*Unité Formant Colonie (Ferments lactiques stabilisés au moment de la fabrication) **Valeurs Nutritionnelles de Référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- **Immuno 10** contient 10 milliards de probiotiques d'origines humaines.
- **Les probiotiques** participent à l'équilibre de la flore intestinale.
- **La Vitamine D** aide au fonctionnement normal du système immunitaire.

IMMUNODIGEST PREMIUM

Contient 8 souches microbiotiques d'origine humaine (apportant 19,7 milliards de bactéries humaines en apport journalier) ainsi que de l'inuline sélectionnées pour leurs effets physiologiques et leur totale innocuité, ainsi que de la vitamine D3.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau à distance des repas ou comme conseillé.

Pour les enfants âgés de 3 ans révolus et jusqu'à 6 ans : ouvrir la gélule et verser la poudre dans un yaourt, une compote ou un verre d'eau. **Pour les enfants de moins de 3 ans révolus :** consulter votre médecin ou votre pharmacien. Produit à usage familial (incluant enfant et bébé). À conserver au réfrigérateur après ouverture.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Les femmes enceintes et allaitantes doivent consulter un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Ferments (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactococcus lactis*), FOS (Inuline de chicorée), Gélule gastro résistante végétale, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR**
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	1.26 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Bifidobacterium infantis</i>	6.32 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Bifidobacterium longum</i>	1.26 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus plantarum</i>	1.26 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	1.9 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus casei</i>	5.06 x 10 ⁹ UFC*	
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	640 x 10 ⁶ UFC*	
<i>Lactococcus lactis</i>	2.32 x 10 ⁹ UFC*	
Vitamine D3	5 µg	100 %
FOS	300 mg	

*Unité Formant Colonie (Ferments lactiques stabilisés au moment de la fabrication) **Valeurs Nutritionnelles de Référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- **IMMUNODIGEST** contient 20 milliards de probiotiques d'origines humaines.
- **Les probiotiques** participent à l'équilibre de la flore intestinale.
- **La Vitamine D** aide au fonctionnement normal du système immunitaire.

ÉQUILIBRE M BUCCAL PREMIUM

Permet d'assurer un nettoyage quotidien de la cavité buccale en profondeur simultanément à l'instauration d'un équilibre du microbiote buccal par des souches de probiotiques eubiotiques.

14
pastilles

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



MUCUS ÉQUILIBRE PREMIUM

Composé à un excellent dosage de 2'-Fucosyllactose de L-Thréonine et de Vitamine D3.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 pastille par jour à sucer, lentement en la faisant circuler sur les gencives, sans la croquer et à distance des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants. L'emploi chez les personnes sous traitement anticoagulant est déconseillé. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

INGRÉDIENTS : Edulcorant : sorbitol, Agent de charge : tricalcium phosphate, Huile d'argousier, Blend probiotique tyndalisés 100B/g (Lactobacillus gasseri, Lactobacillus fermentum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus brevis, Lactobacillus helveticus), Féculé de manioc, Arôme naturel de citron, Vitamine C (acide ascorbique), Extrait sec de myrtille, Bisglycinate de zinc, Acidifiant : acide citrique, Edulcorant : glycosides de stéviol.

Ingrédients	Pour 1 pastille	%VNR*
<i>Lactobacillus gasseri</i>	$2,8 \times 10^9$	
<i>Lactobacillus fermentum</i>	$0,35 \times 10^9$	
<i>Lactobacillus reuteri</i>	$2,8 \times 10^9$	
<i>Lactobacillus brevis</i>	$0,7 \times 10^9$	
<i>Lactobacillus helveticus</i>	$0,35 \times 10^9$	
Vitamine C	12 mg	15 %
Extrait sec de myrtille dont anthocyanine (25%)	10 mg	
Zinc	1,5 mg	15 %
Huile d'argousier	90,9 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **ÉQUILIBRE M BUCCAL** est composé de 5 souches dosées à 7 milliards de probiotiques.

CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas consommer si d'autres denrées alimentaires avec adjonction de 2'-fucosyllactose sont consommées le même jour. **Contient du lactose.**

INGRÉDIENTS : 2'-Fucosyllactose, L-Thréonine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : Amidon de riz, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 2 gélules	% VNR*
2'-Fucosyllactose	500 mg	
L-Thréonine	240 mg	
Vitamine D3	2.5 µg	50 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **mucus** est un liquide gélatineux, aqueux ou visqueux produit par les muqueuses de l'organisme.

■ Le **2'-Fucosyllactose** est composé de 3 unités glucidiques : Le L-fucose, le D-glucose et le D-galactose. Dans l'organisme, il est synthétisé grâce à l'intervention de l'enzyme FUT2.

Des études montrent que certaines personnes (environ 20% de la population) sont déficitaires en cette enzyme et par conséquent ne peuvent sécréter le 2'-fucosyllactose.

MYCOÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour stimuler l'immunité et le foie.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Extrait de Reishi, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait d'Agaricus blazei, Extrait de Shiitaké, Agent de charge : fibres d'acacia, Extrait de Cordyceps, Poudre de Maïtaké, Levure de sélénium.

Ingrédients	Pour 2 gélules	% VNR*
Reishi <i>dont polysaccharides (20%)</i>	200 mg (EPS** : 2400 mg)	
Agaricus blazei	150 mg (EPS** : 600 mg)	
Shiitaké <i>dont polysaccharides (20%)</i>	100 mg (EPS** : 1500-2500 mg)	
Cordyceps <i>dont polysaccharides (10%)</i>	50 mg (EPS** : 250 mg)	
Maïtaké	50 mg	
Sélénium	11 µg	20 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ MYCOÉQUILIBRE est une synergie de 5 champignons aux propriétés complémentaires.

ÉQUILIBRE NEZ-GORGE HE PREMIUM

Indiqué pour exercer un effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales, favorise également une respiration appropriée et facile.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule 3 fois par jour, jusqu'à 2 gélules 3 fois par jour en cas de besoin ou comme conseillé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que chez les enfants • Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

INGRÉDIENTS : Lithothamnium calcareum (Lithothamne) thalle (calcaire marin), Absorbant : Silice, Enveloppe : gélatine Végétale DR-Caps®**, Huiles Essentielles chémotypées : Origanum compactum (Origan) sommités fleuries, Mentha piperita (Menthe) parties aériennes, Eucalyptus radiata (Eucalyptus) feuille, Cinnamomum camphora (Ravintsara) feuille, Rosmarinus officinalis (Romarin) parties aériennes. *Gélatine naturellement acido-résistante assurant une libération intestinale et une protection stomacale, même avant un repas en cas de prise dans un estomac vide.

Ingrédients	Pour 6 gélules
Lithothamne	630 mg
Huiles essentielles :	
Origan	72 mg
Menthe	72 mg
Eucalyptus	60 mg
Ravintsara	60 mg
Romarin	48 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'Huile essentielle d'Eucalyptus exerce un effet apaisant et agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales. Elle favorise aussi une respiration appropriée et facile.

ÉQUILIBRE PRÉBIOTIQUE PREMIUM

Indiqué pour le confort digestif.

30 sticks

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre 1 stick par jour dans un verre d'eau ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'usage est déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments.

INGRÉDIENTS : Acacia fibres, Ispaghul (Psyllium) semences, Coriandre graine, Extrait de Pruneau, Arôme naturel d'orange, Colorant naturel : hibiscus, Correcteur d'acidité : acide citrique, Anti-agglomérant : silice.

Ingrédients	Pour 1 stick
Acacia	2000 mg
Ispaghul	1000 mg
Coriandre	750 mg
Pruneau	350 mg
	(EPS* : 1400-3500 mg)

*Equivalence Plante Sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'**Ispaghul** contribue au transit intestinal et à la fonction intestinale et aide à maintenir un intestin sain.

■ La **Coriandre** aide à soutenir la digestion et la circulation des suc digestifs ainsi que contribue au fonctionnement normal du tractus intestinal.

ÉQUILIBRE QUERCÉTINE PREMIUM

Les flavonoïdes sont des familles d'antioxydants, parmi les polyphénols, très présents dans les végétaux. Parmi ces substances protectrices végétales, la quercétine est l'une des plus puissantes et des plus actives.

Principal constituant de la papaye, la papaïne est une enzyme qui dégrade les protéines. Elle accélère également leur assimilation par le tube digestif.

60 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des sulfites.

INGRÉDIENTS : Quercétine anhydre (*Sophora japonica*), Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de Papaye.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Quercétine anhydre	400 mg
Extrait de Papaye	70 mg
soit <i>Papaïne</i>	3.5 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Papaye** contribue au confort digestif.

Principal constituant de la papaye, la papaïne est une enzyme qui dégrade les protéines. Elle accélère leur assimilation par le tube digestif.

RÉGLISSE ÉQUILIBRE PREMIUM

Participe au maintien du fonctionnement normal du système nerveux et prend en charge le système immunitaire.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, et en cas d'hypertension artérielle, de pathologies cardiaques ou rénales, d'insuffisance hépatique et de tout trouble hydro-électrolytique. • Ne pas consommer en cas de prise de médicaments diurétiques, antihypertenseurs, hétérosides cardiotoniques, corticoïdes, laxatifs stimulants ou d'autres traitements pouvant perturber l'équilibre hydro-électrolytique. • En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé. • Réservé à l'adulte. • Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.

INGRÉDIENTS : Extrait de racine de Réglisse, dont acide glycyrrhizique, enveloppe : gélule végétale Pullulan, anti-agglomérant : carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Extrait de racine de Réglisse titré à 10% dont acide glycyrrhizique	750 mg 75 mg (EPS*: 9 g)

*EPS : Équivalent plante sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Réglisse** aide à maintenir le fonctionnement normale des muqueuses de l'estomac et de l'intestin grêle.

■ La **Réglisse** apaise les voies respiratoires et les maintient dégagées.

RGO ÉQUILIBRE PREMIUM

À base d'algue et de nutriments participant au fonctionnement normal des enzymes digestives de l'équilibre électrolytique et du maintien de muqueuses normales.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : 2 à 3 gélules par jour à prendre après les repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. • Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

INGRÉDIENTS : Citrate de magnésium, poudre de Lithothamne, bicarbonate de potassium, enveloppe : gélule végétale Pullulan, agent épaississant : alginate de sodium, vitamine B3.

Ingrédients	Pour 3 gélules	AR*
Citrate de magnésium	500 mg	
dont magnésium	75 mg	20%
Poudre de Lithothamne	500 mg	
dont calcium	150 mg	18,75%
Bicarbonate de potassium	500 mg	
dont potassium	190 mg	9,5%
Vitamine B3	6,4 mg	40%

*AR : Apports de référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Calcium** participe au fonctionnement des enzymes digestives.

■ Le **Magnésium** contribue à l'équilibre électrolytique.

■ La **Vitamine B3** collabore au maintien des muqueuses.

VERMIGEL ÉQUILIBRE PREMIUM

Soutient la fonction intestinale en réduisant la présence d'intrus biologiques et aide à renforcer le système immunitaire.

90 Gélules
Pullulan

Fabriquée en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : 3 gélules par jour à prendre entre les repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux personnes sous traitement anticoagulant. • Réservé à l'adulte. • Déconseillé en cas de traitement concomitant par un médicament anti-rétroviral (saquinavir, ritonavir,...). • Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae et des Lamiaceae et au baume du Pérou. • En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.

INGRÉDIENTS : Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Extrait de Camomille matricaire, Poudre de Thym, Extrait de Courge pépins, poudre de Papaye fermentée, Extrait d'Ail bulbe, Poudre d'Ail des ours, Poudre d'Armoise vulgaire, Extrait de Triphala (Terminalia belerica, Terminalia chebula, Emblica officinalis), Poudre de clou de Giroflier, Agent de charge: carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 3 gélules
Extrait de Camomille matricaire	250 mg (EPS* : 1000 mg)
Poudre de Thym	150 mg
Extrait de Courge pépins	100 mg (EPS* : 400 mg)
Poudre de Papaye fermentée	200 mg
Extrait d'Ail bulbe	100 mg (EPS* : 1000 mg)
Poudre d'Ail des ours	100 mg
Poudre d'Armoise vulgaire	100 mg
Extrait de Triphala titré à 40% tannins	100 mg (EPS* : 600-1200 mg)
Poudre de clou de Giroflier	50 mg

*EPS : Équivalent plante sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- **L'Ail** protège le foie et participe à l'élimination des substances nocives. **L'Ail** rend le système de défense immunitaire plus efficace.
- **Le Triphala** aide à maintenir le tube digestif sain et à limiter la présence d'organismes indésirables.

CRÉATINE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour améliorer les capacités physiques lors de séquences consécutives d'exercices courts et de haute intensité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine.

30 doses

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



MAGNÉMARIN B6 ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour optimiser l'équilibre psychologique et pour favoriser le bien-être physique et mental.

30 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Magnésium marin extrait de l'eau de mer - Enveloppe : gélule végétale Pullulan - Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 cuillère doseuse par jour en dilution dans un grand verre d'eau ou un jus de fruit ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Créatine monohydrate, L-glutamine, Taurine.

Ingrédients	Pour 1 cuillère doseuse
Créatine	3000 mg
L-glutamine	1000 mg
Taurine	1000 mg

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Magnésium marin dont Magnésium	545.5 mg 300 mg	80 %
Vitamine B6	0,17 mg	12 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Créatine** est un dérivé d'acide aminé naturel, présent principalement dans les fibres musculaires et le cerveau.

■ La **L-Glutamine** est un acide aminé dont le rôle principal est de synthétiser les protéines de l'organisme et d'empêcher leur dégradation.

■ La **L-Glutamine** est l'acide aminé le plus abondant dans les muscles.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Magnésium** et la **Vitamine B6** contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. Le **Magnésium** participe également à des fonctions psychologiques normales et aide à réduire la fatigue.

Selon l'étude SUVIMAX, 72% des hommes et 77% des femmes reçoivent moins des 2/3 des RNP* en magnésium !

Le **Magnésium** est un nutriment essentiel participant à plus de 300 réactions enzymatiques dans notre organisme, notamment dans la production d'énergie, la transmission nerveuse, la relaxation musculaire et les défenses de l'organisme. Les manifestations premières de son déficit sont neuromusculaires et neurologiques (faiblesse musculaire, étourdissements, fatigue...). En cas de déficit prolongé, spasmes musculaires, irritabilité exacerbée... se manifestent**.

*Références nutritionnelles pour la population
**EFSA Journal 2010;8(10):1807

MAGNÉSIUM 3+ ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour regagner de l'énergie et favoriser le bien-être physique et mental.

120 gélules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Chez l'adulte : 4 gélules par jour : 2 gélules le matin et 2 gélules le soir au cours des repas avec un verre d'eau en cure de 2 mois à renouveler. Chez l'enfant et l'adolescent (6 à 18 ans) : 3 gélules par jour le soir au cours du repas en cure de 2 mois à renouveler ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Magnésium citrate, Magnésium bisglycinate, Magnésium glycérophosphate, Enveloppe : gélatine marine, Lithothamne, Taurine, Vitamine D3 lanoline, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

Ingrédients	Pour 4 gélules	%VNR*
Magnésium élément issus de :	300 mg	80 %
Magnésium citrate	105,6 mg	28,2 %
Magnésium bisglycinate	120 mg	32 %
Magnésium glycérophosphate	74,4 mg	19,8 %
Lithothamne	300 mg	
dont Calcium	90 mg	11,25 %
Taurine	30 mg	
Vitamine D3	10 µg	200 %
Vitamine B6	0,3 mg	21 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Magnésium et la Vitamine B6 aident au bon fonctionnement du système nerveux.
- Le Magnésium contribue à des fonctions physiologiques normales et aide à réduire la fatigue.

MAGNÉSIUM BISGLYCINATE ENFANTS STICKS ÉQUILIBRE PREMIUM

Le magnésium contribue à la formation et à la solidité des os, ce qui est particulièrement important pendant la croissance des enfants.

30 sticks

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre un stick par jour dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote, un yaourt ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : pulpe de fruit de baobab et fibres d'acacia Inavea™, Magnésium bisglycinate, Magnésium glycérophosphate, Arôme naturel : orange, Conservateur : Acide citrique, Vitamine D3 lanoline, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

Ingrédients	Pour 1 stick	% AR*
Magnésium bisglycinate	850 mg	
dont Magnésium	170 mg	45 %
Magnésium glycérophosphate	695 mg	
dont Magnésium	80 mg	21 %
Vitamine D3	10 mg	
dont vitamine D	25 µg (1000 UI)	500 %
Vitamine B6	0,21 mg	15 %

* Apports de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le magnésium participe au fonctionnement normal du système nerveux.
- La Vitamine D est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants. La Vitamine D participe au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants.
- Le Magnésium et la Vitamine D contribuent au maintien d'une dentition, d'une ossature et d'une fonction musculaire normales.

MAGNÉSIMUM BISGLYCINATE GÉLULES ÉQUILIBRE PREMIUM

Le magnésium bisglycinate est une forme de magnésium particulièrement appréciée pour sa biodisponibilité élevée.

90 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

INGRÉDIENTS : Magnésium bisglycinate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 3 gélules	%AR*
Magnésium bisglycinate <i>dont Magnésium</i>	1500 mg 300 mg	80%
Vitamine D3	10 µg	200%

*Apports de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Magnésium** aide à des fonctions psychologiques, un métabolisme énergétique et à une synthèse protéique normale. Le **Magnésium** contribue à réduire la fatigue.
- La **Vitamines D** participe au fonctionnement normal du système immunitaire et à l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore.
- Le **Magnésium** et la **Vitamines D** contribuent au maintien d'une fonction musculaire et d'une ossature normales.

MAGNÉSIMUM BISGLYCINATE STICKS ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour réduire la fatigue et favoriser le bon fonctionnement du système nerveux, psychologique et musculaire.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre 1 stick par jour dans un verre d'eau ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

INGRÉDIENTS : Magnésium glycérophosphate, Magnésium bisglycinate, Agent de charge : Fibre d'acacia, Arôme naturel : Orange, Conservateur : Acide citrique, Vitamine D3 lanoline, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

Ingrédients	Pour 1 stick	%VNR*
Magnésium glycérophosphate <i>dont Magnésium</i>	1336 mg 165 mg	44%
Magnésium bisglycinate <i>dont Magnésium</i>	850 mg 170 mg	45%
Vitamine D3	10 µg	200%
Vitamine B6	0,35 mg	25%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Magnésium** et la **Vitamine B6** contribuent au bon fonctionnement du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales. Ils aident également à réduire la fatigue.
- Le **Magnésium** et la **Vitamine D3** participent au maintien d'une fonction musculaire normale.
- Les **Vitamines B6** et **D3** participent au fonctionnement normal du système immunitaire.

POTAMAG ÉQUILIBRE PREMIUM

Composé de Potassium, un élément chimique essentiel pour le corps humain, et de magnésium un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : 2 à 4 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie. • Réservé à l'adulte.

INGRÉDIENTS : Magnésium bisglycinate, Potassium citrate, Enveloppe : gélule végétale pullulan, Acide L-aspartique, Antiagglomérant : carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 4 gélules	AR*
Magnésium bisglycinate <i>dont magnésium</i>	1300 mg 260 mg	69,3%
Potassium citrate <i>dont potassium</i>	625 mg 225 mg	11,25%
Acide L-aspartique	330 mg	

*AR : Apports de référence

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Magnésium** contribue à des fonctions psychologiques et une fonction musculaire normales.
- Le **Magnésium** aide à un métabolisme énergétique normal et une synthèse protéique normale.
- Le **Magnésium** participe à réduire la fatigue et favorise le fonctionnement normal du système nerveux.
- Le **Magnésium** collabore au maintien d'une dentition et d'une ossature normales.

ÉQUILIBRE ARTIFLUIDE PREMIUM

Indiqué pour aider à renforcer le système locomoteur du corps.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 5 ml par jour (soit 1 cuillère à café) avec un verre d'eau ou comme conseillé. Après ouverture : Conserver à température inférieure à 25°C.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • La présence d'un léger trouble ou dépôt est normale • Agiter le flacon avant usage • Emploi déconseillé aux enfants, adolescents, en cas d'ulcères (estomac ou duodénum) ou calculs biliaires, aux personnes sous traitement anticoagulant et aux personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés.

INGRÉDIENTS : Extraits hydroglycérinés de : Cassis feuille, Harpagophytum racine, Ortie Piquante feuille, Reine des Prés partie aérienne, Conservateurs : Sorbate de Potassium, Acide Citrique.

Ingrédients	Pour 5 ml
Cassis	1,25 ml
Harpagophytum	1,25 ml
Ortie Piquante	1,25 ml
Reine des Prés	1,25 ml

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ En raison de leur hyper-concentration en plantes (1000 mg/ml), une dose journalière de ½ à 1 c. à café est préconisée (soit 2.5 g à 5 g de plante sèche, soit l'équivalent de : 10 à 20 gélules de 250 mg).

DETOX GÉLULES ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour optimiser la détoxification et les fonctions d'élimination de l'organisme. Le drainage va permettre de « nettoyer » l'organisme.

60 Gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux femmes enceintes • Il est recommandé aux personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter leur médecin • Déconseillé femmes enceintes et allaitantes • Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal ou d'obstructions biliaires, en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses et d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae • Réservé aux adultes

INGRÉDIENTS : N-Acétyl-Cystéine, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Extrait de Pissenlit racine, L-Glutamine, Vit. C, Extrait d'Artichaut feuille, Quercétine, L-Ornithine, Extrait de Romarin feuille, Taurine, Extrait de Brocoli fleur, Extrait de Piloselle plante entière, Anti-agglomérant : Carbonate de magnésium, Zinc bisglycinate, Extrait de Radis noir racine, Sélénométhionine, Vit. B5, Vit. B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. B2, Vit. B9 Quatrefolic®, Vit. B8, Vit. B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
N-Acétyl-Cystéine	200 mg	
Pissenlit	125 mg	
L-Glutamine	100 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Artichaut	50 mg	
dont cynarine (5%)		
Quercétine	50 mg	
L-Ornithine	47 mg	
Romarin dont	45 mg	
acide rosmarinique (5%)		
Taurine	30 mg	
Brocoli	25 mg	
dont Sulforaphane (4%)		
Piloselle	21 mg	
dont Vitexine (1%)		
Zinc	6 mg	60 %
Radis noir	18.75 mg	
Sélénium	55 µg	100 %
Vitamine B5	3,5 mg	58 %
Vitamine B6	0,17 mg	12 %
Vitamine B2	1,8 mg	57 %
Vitamine B9	216 mg	108 %
Vitamine B8	30,55 µg	61 %
Vitamine B12	3 µg	120 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Pissenlit** aide à soutenir la détoxification de l'organisme. Le **Romarin** favorise le drainage hépatobiliaire.

■ La **Piloselle** est traditionnellement utilisée pour contribuer à l'élimination par les reins.

■ Le **Zinc**, le **Sélénium** et la **Vitamine B2** aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

DETOX FLACON ÉQUILIBRE PREMIUM

La vie moderne, ses polluants et ses addictions, entraînent une augmentation des déchets qui saturent l'organisme qui ne peut plus assurer correctement sa fonction d'élimination. Drainage et détoxification deviennent indispensables.



CONSEILS D'UTILISATION : Une dose de 25 ml (1 bouchon) par jour à diluer dans un grand verre d'eau ou jus de fruit à prendre avant le repas ou comme conseillé.

Bien agiter avant utilisation. A conserver au frais (+4°C) après ouverture et à consommer rapidement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des jeunes enfants • Complément alimentaire, ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée • À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain • À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux personnes sous traitement anticoagulant • Les personnes ayant une hyperthyroïdie ou suivant un traitement pour la thyroïde doivent consulter un médecin avant utilisation • Un dépôt peut apparaître, lié à la présence d'extraits de plantes.

INGRÉDIENTS : Eau, stabilisant: glycérine, arômes naturels, eau de mer déshydratée, extrait de feuille de romarin (*Rosmarinus officinalis*), exhausteur: glycine, extrait sec d'ail des ours (*Allium ursinum*), extrait sec de feuille d'orthosiphon (*Orthosiphon aristatus*), extrait sec de racine de pissenlit (*Taraxacum officinale*), extrait sec de piloselle (*Hieracium pilosella*), correcteur d'acidité: acide citrique, extrait sec de grenade (*Punica granatum*), L-glutamine, alpha-cetoglutarate d'ornithine, conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium quercétine, taurine, acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), bisglycinate de zinc, extrait sec de graine de brocoli (*Brassica oleracea*), D-pantothénate de calcium (vitamine B5), biotine (vitamine B8) cyanobalamine (vitamine B12), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2). Peut contenir des traces de poisson, crustacé et mollusques.

Ingrédients	Pour 25 ml	% VNR*
Vitamine B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B8	50 µg	100 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %
Zinc	6 mg	60 %
Eau de mer déshydratée	250 mg	
L-Glutamine	100 mg	
Alpha-céto-glutarate de L-Ornithine dont L-Ornithine	100 mg 47 mg	
Quercétine	50 mg	
Taurine	30 mg	
Romarin	900 mg**	
Ail des ours	500 mg**	
Orthosiphon	187,5 mg**	
Pissenlit	125 mg**	
Piloselle	250 mg**	
Grenade dont Polyphénols	500 mg** 40 mg	
Brocoli dont glucoraphane	10 mg 1 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Romarin contribue au drainage hépatobiliaire.
- Les Vitamines B2, B5, B6, B9 et B12 aident à réduire la fatigue.
- Les Vitamines B2, B5, B6, B8 et B12 participent à un métabolisme énergétique normal.

ÉQUILIBRE HÉPATIQUE PREMIUM

Indiqué pour le drainage hépatobiliaire et le bon fonctionnement du foie.

60 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain · Respecter les doses journalières recommandées · Tenir hors de portée des enfants · Déconseillé chez les diabétiques, chez les personnes sous traitement anticoagulants ainsi que les femmes enceintes et allaitantes.

INGRÉDIENTS : Choline citrate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, N-Acetyl cystéine, Extrait de feuille d'artichaut, agent de charge : fibres d'acacia, Vit. C, Extrait de semence de Chardon Marie, Extrait de partie aérienne de Desmodium, Extrait de feuille de romarin, Acide alpha-lipoïque, Zinc bisglycinate, Extrait de rhizome de curcuma, Sélénométhionine, Vit. B5, Vit. B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. B2, Vit. B9 Quatrefolic® (5MTHF-glucosamine), Vit. B12 (methylcobalamine).

Le foie a un rôle fondamental de filtre et d'épuration de notre organisme. Le foie va capturer, transformer et rendre inoffensifs les toxiques auxquels nous pouvons être exposés (alimentation, pollution de l'air, alcool, médicaments...). Il synthétise l'urée afin d'éliminer les déchets azotés par voie urinaire. Son rôle détoxifiant nécessite la présence de cofacteurs vitaminiques tels que les vitamines B9 et B6, et des oligoéléments. Enfin, il aide à réguler le métabolisme.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Choline	236 mg	
N-Acétyl-Cystéine	150 mg	
Artichaut dont Cynarine (5%)	150 mg (EPS** : 750-1200 mg)	
Vitamine C	80 mg	100 %
Chardon Marie dont Sylimarine (80%)	75 mg (EPS** : 1500-1875 mg)	
Desmodium	60 mg (EPS** : 600 mg)	
Romarin dont acide rosmarinique (5%)	45 mg (EPS** : 900 mg)	
Acide alpha lipoïque	25 mg	
Zinc	6 mg	60 %
Curcuma dont Curcuminoides (95%)	10 mg (EPS** : 250 mg)	
Sélénium	49.5 µg	90 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Vitamine B2	1.4 mg	100 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	2.5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Choline** contribue au maintien d'une fonction hépatique normale et l'extrait de **Chardon-Marie** soutient la santé du foie et contribue à la régénération normale du tissu hépatique et des cellules hépatiques.

■ Le **Desmodium** participe à un bon fonctionnement hépatique. Les **Vitamines B2 et C**, le **Sélénium** et le **Zinc** contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

HÉPATIQUE FLACON ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le drainage hépatobiliaire et le bon fonctionnement du foie.

flacon
de
500 ml

Fabriqu^e en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : Une dose de 25 ml (1 bouchon) par jour à diluer dans un grand verre d'eau ou jus de fruit à prendre avant le repas ou comme conseillé.

Bien agiter avant utilisation. À conserver au frais (+4°C) après ouverture et à consommer rapidement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des jeunes enfants • Complément alimentaire, ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée • À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur • À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain • Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans • Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux personnes sous traitement anti-coagulant • Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments • Un dépôt peut apparaître, lié à la présence d'extraits de plantes.

INGRÉDIENTS : Eau, Stabilisant : glycérine, arômes naturels, bitartrate de choline, **eau de mer déshydratée**, extrait de feuille de Romarin (*Rosmarinus officinalis*), N-Acétyle L-Cystéine, extrait de feuille d'Artichaut (*Cynara scolymus*), extrait de parties aériennes de Desmodium (*Desmodium adscendens*), correcteur d'acidité: acide citrique, extrait de Chardon-Marie (*Silybum marianum*), extrait de rhizome de Curcuma (*Curcuma longa*), conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium, acide alpha lipoïque, acide ptéroylmonoglutamique (vitamine B9), bisglycinate de zinc, D-pantothénate de calcium (vitamine B5), cyanobalamine (vitamine B12), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), molybdate de sodium. **Peut contenir des traces de poissons, mollusques et crustacés.**

Ingrédients	Pour 25 ml	% VNR*
Vitamine B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %
Eau de mer déshydratée	250 mg	
Choline	180 mg	
N-Acétyle L-Cystéine	150 mg	
Acide lipoïque	25 mg	
Artichaut	2,25 g**	
Chardon-Marie	1,5 g**	
Romarin	900 mg**	
Desmodium	600 mg**	
Curcuma <i>dont curcumine</i>	50 mg 47,5 mg	
Molybdène	40 µg**	80 %
Zinc	6 mg	60 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Romarin contribue au drainage hépatobiliaire.
- Le Desmodium participe à un bon fonctionnement hépatique.
- Les Vitamines B2, B5, B6, B9 et B12 aident à réduire la fatigue.
- Les Vitamines B2, B5, B6 et B12 participent à un métabolisme énergétique normal.

ÉQUILIBRE GLYCÉMIQUE PREMIUM

La glycémie renseigne sur le taux de sucre sanguin qui à jeun doit se situer entre 0,7 et 1 g/l et ne doit pas dépasser 1,4 g/l deux heures après le début du repas. Elle varie, chez la personne saine comme chez la diabétique, en fonction de différents facteurs notamment le surpoids.

Le maintien de la glycémie à un taux normal est indispensable pour éviter les complications du diabète.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes est déconseillé • Les personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde doivent préalablement consulter leur médecin.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibre acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de graine de fenugrec, Extrait d'écorce de cannelle, Extrait de brocoli, L-carnosine, Picolinate de chrome.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Fenugrec	150 mg (EPS** : 1200 mg)	
<i>Dont Saponines</i>	90 mg	
Cannelle	134 mg (EPS** : 2010 mg)	
Brocoli	110 mg	
<i>Dont Glucoraphanes</i>	11 mg	
L-Carnosine	20 mg	
Picolinate de chrome	2,05 mg	
<i>Dont Chrome</i>	250 µg	625 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **chrome** aide au maintien d'une glycémie normale.
- Le **Fenugrec** favorise le maintien d'un taux normal de sucre dans le sang.
- La **Cannelle** contribue au métabolisme normal du glucose et de l'insuline.

SLIMREGUL PREMIUM

La prise de poids a pour corollaire la sédentarité, une alimentation déséquilibrée et l'anxiété due au stress. Le rétablissement d'un poids optimal s'obtient par le contrôle des sucres et des graisses.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour vers 17h ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Magnésium bisglycinate, L-tryptophane, *Lactobacillus gasseri*, Gélule gastro résistante végétale, Chrome picolinate, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
Magnésium bisglycinate	562.5 mg	
<i>dont Magnésium</i>	112.5 mg	30 %
L-Tryptophane	300 mg	
<i>Lactobacillus gasseri</i>	10.2x10 ⁹ UFC**	
Chrome	250 µg	625 %
Vitamine B6	1.4 mg	100 %

**Valeurs Nutritionnelles de Référence ** Unités Formant Colonies au moment de la fabrication.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **chrome** contribue au métabolisme normal des macronutriments, tels que les graisses et les sucres.
- Il participe également au maintien d'une glycémie normale.
- La **Vitamine B6** contribue à réduire la fatigue.

ASTAXANTHINE BIO ÉQUILIBRE PREMIUM

À base d'algue (*Haematococcus pluvialis*) titré en astaxanthine, pigment végétal de la famille des caroténoïdes qui possèdent des propriétés antioxydantes



CONSEILS D'UTILISATION : 1 capsule par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé si d'autres compléments alimentaires contenant des esters d'astaxanthine sont consommés le même jour. • Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale. • Réserve aux adultes. • Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

INGRÉDIENTS : Huile d'olive, enveloppe : capsule végétale, oléorésine riche en astaxanthine extraite de l'algue *Haematococcus pluvialis*.

Ingrédients	Pour 1 capsule
Huile d'olive	500 mg
Oléorésine riche en astaxanthine extraite de l'algue <i>Haematococcus pluvialis</i>	80 mg
<i>Dont Astaxantine</i>	8 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ *Haematococcus pluvialis* titré en astaxanthine, pigment végétal de la famille des caroténoïdes ayant un indice ORAC élevé.

L'indice ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity ou Capacité d'absorption des radicaux libres) permet d'évaluer la capacité antioxydante d'un aliment.



ÉQUILIBRE GLUTATHION PREMIUM

Indiqué tout particulièrement pour protéger les cellules contre le stress oxydatif. Il participe au fonctionnement normal du système immunitaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Glutathion réduit liposomal, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, N-Acétyle-Cystéine, L-Glutamine, Vitamine C, Zinc bisglycinate.

Le glutathion est une protéine naturellement produite par l'organisme. Il s'agit d'un tripeptide, composé de trois acides aminés : le glutamate (acide glutamique), la cystéine et la glycine.

Il existe sous deux formes : La forme réduite (GSH) et la forme oxydée (GSSG). Le Glutathion (GSH) est formé à partir de 3 acides aminés : l'acide glutamique, la cystéine et la glycine.

Le N-Acétyle-L-Cystéine (NAC) est quant à lui un acide aminé précurseur du glutathion. Il permet à l'organisme de produire la cystéine, qui permettra à son tour la synthèse du glutathion par le foie.

Pourquoi utiliser la forme liposomale ?

La forme liposomale consiste à encapsuler les actifs dans des liposomes (corps gras), afin d'éviter que les actifs ne soient éliminés par les sucs gastriques ou les enzymes digestives, ce qui lui confère une meilleure stabilité et biodisponibilité.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Glutathion réduit liposomal dont :	400 mg	
<i>glutathion réduit</i>	160 mg	
<i>phosphatidylcholine</i>	240 mg	
N-Acétyle-Cystéine	150 mg	
L-Glutamine	150 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Zinc	5 mg	50 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le Zinc et la Vitamine C contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif et au fonctionnement normal du système immunitaire. Le Zinc participe au métabolisme normal de la vitamine A.

La Vitamine C aide à réduire la fatigue.

L-THÉANINE ÉQUILIBRE PREMIUM

Composé de L-théanine d'origine naturelle, issue du thé vert.

60 gélules
Pullulan

Fabrique en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. Prise déconseillée à jeun, par les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants de moins de 18 ans, et en cas de d'ulcère gastro-duodéal, de troubles cardiaques (arythmie, hypertension), ou d'hyperthyroïdie. Ne pas dépasser une consommation journalière égale ou supérieure à 800 mg de 3-gallate d'épigallocatechine (EGCG). Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Contient de la caféine (50 mg max) et EGCG (50 mg max) pour 2 gélules.

INGRÉDIENTS GÉLULES : Extrait de Thé vert titré, Enveloppe : gélule végétale Pullulan. Anti-agglomérant : carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Extrait de Thé vert	1000 mg
L-théanine	400 mg
Catéchine	100 mg
EGCG	50 mg
Caféine	50 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Théanine** (ou **L-théanine**) est un acide aminé communément présent dans le thé.

■ Notre **Théanine** est d'origine naturelle, issue du thé vert en effet l'Union européenne (UE) a décidé de classer toute forme de théanine qui ne provient pas des feuilles de thé (*Camellia sinensis*) comme nouvel aliment. La définition d'un nouvel aliment par l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) fait référence à « un aliment qui n'avait pas été consommé de manière significative par l'homme dans l'UE avant le 15 mai 1997, date d'entrée en vigueur du premier règlement sur les nouveaux aliments.

Cela signifie que la L-théanine synthétique et fermentée n'est actuellement pas autorisée à être utilisée ou vendue aux consommateurs dans l'UE.

Cependant, en raison d'un temps de production plus long et de la grande quantité de feuilles de thé nécessaire, le produit est plus coûteux - ce prix peut atteindre jusqu'à 20 fois le prix par unité active de théanine.



NUTRITIONNEL ÉQUILIBRE PREMIUM

Répond à une prise en charge globale. En effet, il est composé d'antioxydants, de vitamines, de minéraux mais également d'oméga 3 (EPAX® XO®).

30 capsules
Epax® X.O.
+
60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules et 1 capsule par jour avec un verre d'eau ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS GÉLULES : Magnésium bisglycinate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Raisin pépin, Agent de charge : Fibres d'acacia, Vitamine C, N acétyl cystéine, Extrait de grenade, Vitamine E naturelle, Zinc citrate, Vitamine B3, Sélénométhionine, Vitamine B5, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine D3 lanoline, Vitamine B2, Vitamine B1, Chrome picolinate, Vitamine B9 Quatrefolic® (5MTHF-glucosamine), Vitamine B8, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

INGRÉDIENTS CAPSULES : Huile de poisson Seamega TG-XO®, Gélatine de poisson, Humectant : glycérol, Antioxydant : extrait de romarin et mix de tocophérols.

Ingrédients	Pour 2 gélules et 1 capsule	%VNR*
Huile de poisson dont Oméga 3	500 mg	
EPA	305 mg	
DHA	150 mg	
Magnésium	110 mg	15 %
Pépins de raisin	56.25 mg	
Vitamine C	80 mg	100 %
Grenade	25 mg	
	(EPS**, 500 mg)	
N-Acétyl-Cystéine	50 mg	
Vitamine E	12 mg	100 %
Zinc	6 mg	60 %
Vitamine B3	16 mg	100 %
Sélénium	55 µg	100 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Vitamine D3	5 µg	100 %
Vitamine B2	1.4 mg	100 %
Vitamine B1	1.1 mg	100 %
Chrome	25 µg	62 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B8	50 µg	100 %
Vitamine B12	2.5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Les Vitamines B2 et C et le Zinc participent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Les Vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12, C et le Magnésium contribuent à réduire la fatigue.
- Les Vitamines B6, B9, B12, C et D3 et le Zinc aident au fonctionnement normal du système immunitaire.

L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. Le DHA contribue aussi au fonctionnement normal du cerveau.

Volontairement le fer a été exclu des ingrédients pour les raisons suivantes : la carence en fer dans les pays développés concerne surtout les femmes et plus particulièrement les femmes enceintes. Dans tous les cas, on ne devrait prendre des suppléments en fer qu'après un diagnostic d'anémie ferriprive et sous la surveillance d'un professionnel de la santé.

NUTRITIONNEL IODE EQUILIBRE PREMIUM

Répond à une prise en charge globale. En effet, il est composé d'antioxydants, de vitamines, de minéraux mais également d'oméga 3 (EPAX® XO®).

30 capsules
Epax® x.0
+
90 gélules
Pullulan
Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules et 1 capsule par jour ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Les femmes enceintes et allaitantes doivent préalablement consulter un professionnel de santé avant toute complémentation • Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde • Contient des dérivés de poissons.

INGRÉDIENTS GÉLULES : Calcium citrate, Magnésium bisglycinate, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Agent de charge : amidon de riz, Vit. C, L-Cystéine, Zinc bisglycinate, Extrait de Pépins de raisin, Vit. B3, Vit. E naturelle, Extrait de Grenade, Sélénométhionine, Vit. B5, Vit. B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. B1 (Thiamine), Vit. B2, Vit. D3 lanoline, Chrome picolinate, Vit. B9 (Quatrefolic 5MTHF-glucosamine), Iodure potassium, Vit. B8, Vit. B12 (méthylcobalamine).

INGRÉDIENTS CAPSULES : Huile de poisson, Enveloppe: Gélatine de poisson, Humectant : glycérol, Antioxydants : extrait de romarin et mix de tocophérols.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Les Vitamines B1, B2, B3, B5, C et le Magnésium contribuent à un métabolisme énergétique normal. Les Vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C aident à réduire la fatigue.

■ La Vitamine B2 contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et au métabolisme normal du fer. La Vitamine B5 contribue à des performances intellectuelles normales. La Vitamine B6 participe à la synthèse normale de la cystéine et au métabolisme normal des protéines et du glycogène. L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.

Ingrédients	Pour 3 gélules et 1 capsule	% VNR*
Huile de poisson	500 mg	
dont Oméga 3	305 mg	
EPA	150 mg	
DHA	110 mg	
Calcium	120 mg	15 %
Magnésium	75 mg	20 %
Vitamine C	130 mg	162.5 %
L-Cystéine	50 mg	
Zinc	15 mg	150 %
Pépins de raisin	26.34 mg	
(EPS** : 520-790 mg)		
dont OPC	25 mg	
Vitamine B3	20 mg	125 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Grenade	10.5 mg	
(EPS** : 210 mg)		
Sélénium	47.85 µg	87 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	2 mg	143 %
Vitamine B1	2 mg	182 %
Vitamine B2	2 mg	143 %
Vitamine D3	5 µg	100 %
Chrome	25 µg	62.5 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Iode	150 µg	100 %
Vitamine B8	150 µg	300 %
Vitamine B12	3 µg	120 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

ÉQUILIBRE Q10 + OMÉGA 3 UBIQUINOL KENKA PREMIUM

Contribue à une fonction cardiaque normale et à protéger les cellules contre le stress oxydatif. L'ubiquinol utilisé dans EQUILIBRE Q10+OMÉGA 3 correspond à la forme réduite active non oxydée de la Coenzyme Q10 produite de manière naturelle par biofermentation selon un processus breveté par la société Kaneka.



60 capsules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Seamega
Epax

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 capsule par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Huile de poisson SEAMEGA, Coenzyme Q10 (Ubiquinol), Vitamine E naturelle, Gélatine de poisson. Contient des dérivés de poissons.

Ingrédients	Pour 1 capsule	%VNR*
Huile de poisson dont :	318,1 mg	
Oméga 3	190 mg	
EPA	95 mg	
DHA	64 mg	
Coenzyme Q10 (ubiquinol)	52,1 mg	
Vitamine E	9.83 mg	82 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale. Le DHA participe au maintien d'une vision normale ainsi qu'au fonctionnement normal du cerveau.

■ La Vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

THYROXÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour contribuer à une fonction thyroïdienne normale.



90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes et chez les personnes sous traitement par hormones thyroïdiennes est déconseillé.

INGRÉDIENTS : L-Tyrosine, Magnésium citrate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de gomme résine de Guggul, Extrait d'Ashwagandha, Zinc bisglycinate, Vitamine E naturelle, Levure de sélénium, Vitamine D3 lanoline, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B9 Quatrefolic® (5MTHF-glucosamine), Iodure de potassium, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
L-Tyrosine	500 mg	
Magnésium	64,8 mg	17 %
Guggul dont Guggulstérones (2,5%)	100 mg (EPS** : 400 mg)	
Ashwagandha dont Withanolides (2,5%)	100 mg (EPS** : 500-1500 mg)	
Zinc	10 mg	100 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Sélénium	27,5 µg	50 %
Vitamine D3	5 µg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Iode	150 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Guggul peut maintenir un équilibre sain des hormones thyroïdiennes.

■ L'Iode et le Sélénium aident à une fonction thyroïdienne normale.

■ L'Iode participe également à la production normale d'hormones thyroïdiennes.

VITAMINES GROUPE B ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Indiqué pour contribuer à des fonctions psychologiques normales, à favoriser le fonctionnement normal du système nerveux, à réduire sensiblement la fatigue et au maintien d'une peau et de muqueuses saines.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans.

INGRÉDIENTS : Enveloppe : gélule végétale Pullulan, choline citrate, inositol, agent de charge : fibres d'acacia, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B2, vitamine B1, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), vitamine B9 Quatrefolic (5MTHF-glucosamine), vitamine B8, vitamine B12 (Méthylcobalamine).

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Les Vitamines B1, B3, B6, B8, B9 et B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales.
- La Vitamine B2, B6, B8 et B12 favorisent le fonctionnement normal du système nerveux.
- Les vitamines B2, B5, B6 et B9 aident à réduire la fatigue.
- Les vitamines B2, B3 et B8 participent au maintien d'une peau et de muqueuses normales.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%AR*
Choline citrate <i>dont choline</i>	64,8 mg 22,7 mg	
Inositolw	62,4 mg	
Vitamine B3	54 mg	338 %
Vitamine B5	18 mg	300 %
Vitamine B2	4,8 mg	343 %
Vitamine B1	4,2 mg	382 %
Vitamine B6	0,44 mg	31 %
Vitamine B9 Quatrefolic <i>dont 5-MTHF</i>	245 µg 140 µg	70 %
Vitamine B8	45 µg	90 %
Vitamine B12	25 µg	1000 %

*Apport de Référence

CORTIÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour améliorer la résistance du corps au stress et aider le corps à faire face au stress pour soutenir les capacités mentales et physiques en cas de faiblesse, d'épuisement, de fatigue et pendant la convalescence.



90 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les personnes sous traitement anticoagulant est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Bisglycinate de magnésium, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, GABA (acide gamma-amino- butyrique), Extrait d'Ashwagandha racines, Extrait de Schisandra fruits, Extrait d'Eleuthérocoque racines, Extrait de Mélisse feuilles, Extrait de Rhodiola racines, Anti-agglomé- mérant : Carbonate de magnésium, Vitamine D3 lanoline, Picolinate de chrome.

Ingrédients	Pour 3 gélules	%AR*
Magnésium	56,5 mg	15 %
GABA	250 mg	
Ashwagandha dont withanolides 2,5%	150 mg (EPS** : 750 mg)	
Schisandra	125 mg (EPS** : 500 mg)	
Eleuthérocoque dont éléuthérosides 0,8%	100 mg (EPS** : 800 mg)	
Mélisse dont acide rosmarinique 1%	100 mg (EPS** : 200 mg)	
Rhodiola dont rosavines 3% dont salidroside 1%	15 mg (EPS** : 75 mg)	
Vitamine D3	5,4 µg	108%
Chrome	40 µg	100 %

*Apports de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- L'Ashwagandha améliore la résistance du corps au stress et aide le corps à faire face au stress.
- L'Eleuthérocoque est un tonique pour le soutien des capacités mentales et physiques en cas de faiblesse, d'épuisement et de fatigue, et pendant la convalescence.
- La Rhodiola aide à s'adapter au stress émotionnel et à stimuler la perception.

ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL PREMIUM

En cas de carence en L-Tyrosine il est possible de constater une fatigue importante et une faible résistance au stress. Les actifs d'équilibre émotionnel, aident à stimuler la production de la dopamine, permettant une meilleure récupération tout en ayant une action positive sur l'humeur.



120 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 4 gélules par jour le matin à jeun ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Les femmes enceintes et allaitantes doivent préalablement consulter un professionnel de santé avant toute complémentération.

INGRÉDIENTS : L-Tyrosine, Magnésium bisglycinate, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : fibre d'acacia, Zinc bisglycinate, Vitamine B3 (Niacine), Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B9 (Acide folique), Vitamine B12 (Méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 4 gélules	%VNR*
L-Tyrosine	1 g	
Magnésium bisglycinate Dont magnésium	400 mg 80 mg	21,33 %
Zinc bisglycinate Dont zinc	50 mg 15 mg	150 %
Vitamine B3	18 mg	112 %
Vitamine B6	3,5 mg	250 %
Vitamine B9	0,3 mg	150 %
Vitamine B12	4,8 µg	192 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Les Vitamines B3, B6, B12 et le Magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. Les Vitamines B3, B6, B12 et le Magnésium aident à réduire la fatigue.
- Les Vitamines B3, B6, B12 et le Magnésium participent à des fonctions psychologiques normales. La Vitamine B6 favorise la régulation de l'activité hormonale.

MÉLATONINE - VALÉRIANE PASSIFLORE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour réduire le temps d'endormissement.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants et adolescents, aux personnes sensibles notamment souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, ainsi qu'aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue et pouvant poser un problème de sécurité en cas de somnolence. • Les personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité et les personnes sous traitement médicamenteux doivent prendre conseil auprès de leur médecin avant toute complémentation. • Limiter la prise de ce complément alimentaire à un usage ponctuel.

INGRÉDIENTS : Extrait de partie aérienne de Passiflore titré, extrait de racine de Valériane titré, enveloppe : gélule végétale Pullulan, antiagglomérant : carbonate de magnésium, mélatonine.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Extrait de partie aérienne de Passiflore titré dont vitexine (1.5%)	200 mg (EPS* : 300-600 mg)
Extrait de racine de Valériane titré dont acide valérénique (0.3%)	200 mg (EPS* : 800 mg)
Mélatonine	1,9 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La **Mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.
- La **Passiflore** est une plante originaire du Mexique et d'Amérique du Sud.
- La **Valériane** aide à maintenir un sommeil naturel et participe à une relaxation optimale.

ÉQUILIBRE MÉLATOSPRAY PREMIUM

Conseillé lors de troubles du sommeil (difficultés d'endormissement, réveils nocturnes) ou de décalage horaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Faire 5 pressions de la pompe sous la langue le soir avant le coucher ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Agiter avant emploi • Conserver dans le flacon, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

La mélatonine est déconseillée aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants, aux adolescents, aux personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue et pouvant poser un problème de sécurité en cas de somnolence. Demander un avis médical pour les personnes épileptiques, asthmatiques, souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité et les personnes sous traitement médicamenteux. Limiter la prise de mélatonine à un usage ponctuel. Réservé à l'adulte.

INGRÉDIENTS : Arôme de fleur d'oranger, Extrait de feuille de mélisse, Extrait d'escholtzia, Mélatonine, Conservateur : sorbate de potassium, Acidifiant : acide citrique, Eau, Agent de charge : glycérine.

Ingrédients	Pour 5 pressions
Mélisse	16,25 mg
Escholtzia	16,25 mg
Mélatonine	1,8 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La **Mélatonine** contribue à atténuer les effets du décalage horaire¹ ainsi qu'à réduire le temps d'endormissement².
- L'effet bénéfique est obtenu par :
- ¹ la consommation d'au moins 0,5 mg juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.
 - ² la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

MEMORY ÉQUILIBRE PREMIUM

À base d'extraits de plantes titrés en principes actifs, pour aider à maintenir la fonction mémoire.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

INGRÉDIENTS : Extrait de feuilles de Bacopa, enveloppe : gélule végétale Pullulan, agent de charge : fibres d'acacia, extrait d'Huperzia serrata.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Extrait de feuilles de Bacopa	300 mg
<i>Dont bacosides</i>	60 mg
Extrait d'Huperzia serrata	10 mg
<i>Dont huperzine A</i>	100 µg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Bacopa** aide à maintenir la fonction de mémoire, la mémoire de travail et les performances cérébrales.

SAFRANIA 5-HTP ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour l'équilibre émotionnel et le bien-être physique et mental.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. **L'emploi est déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, ainsi que chez les personnes sous traitement antidépresseur et les enfants de moins de 10 ans.**

INGRÉDIENTS : Extrait de Griffonia, enveloppe : gélule végétale Pullulan, anti-agglomérant : carbonate de magnésium, extrait de Safran, citrate de zinc, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B9 (5MTHF-glucosamine), vitamine B8, Vitamine D3 lano-line, vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Griffonia 30%	500 mg	
<i>Dont 5-HTP</i>	150 mg (EPS**5 g)	
Extrait de Safran Safr'Inside™	30 mg	
<i>Dont 2% de safranal</i>	0,6 mg	
Citrate de zinc	9 mg	
<i>Dont zinc</i>	2,8 mg	28%
Vitamine B3	6 mg	38%
Vitamine B5	2,3 mg	38%
Vitamine B2	0,53 mg	38%
Vitamine B1	0,4 mg	36%
Vitamine B9 Quatrefolic ©	120 µg	
<i>Dont 5-MTHF</i>	60 µg	30%
Vitamine B8	18,5 µg	37%
Vitamine D3	3,45 µg	69%
Vitamine B12	0,6 µg	25%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **en Equivalence Plante Sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Safran** aide à favoriser la détente/la relaxation et à maintenir une humeur positive. Utilisé pour aider à trouver un meilleur sommeil et pour diminuer la tension nerveuse.

■ Le **Safran** contribue à diminuer l'agitation ainsi que l'irritabilité.

ÉQUILIBRE PLÉNITUDE PREMIUM

Indiqué pour l'équilibre émotionnel, le bien-être physique et mental.

90 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour le matin à jeun ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des traces de lactose.

Les personnes ayant une sévère intolérance au lactose peuvent consommer de 7 à 12 g de lactose par jour. Lactium® contient environ 0.6% de lactose. Une prise de 150 mg de Lactium® par jour correspond à - 0.9 mg de lactose. Des personnes intolérantes au lactose peuvent donc consommer Lactium® sans inquiétude d'éventuels inconforts. Lactium®, consommé depuis plus de 15 ans dans le monde entier, notamment en Asie, n'a fait l'objet d'aucun retour spécifique lié au lactose ou à son origine laitière.

INGRÉDIENTS : Magnésium bisglycinate, L-Tyrosine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de Rhodiola, Lactium® (hydrolysat de protéine de lait), Zinc bisglycinate, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
Magnésium	135 mg	36 %
L-Tyrosine	500 mg	
Rhodiola dont rosavines (3%) et salidroside (1%)	150 mg (EPS** : 750 mg)	
Lactium®	150 mg	
Zinc	4 mg	40 %
Vitamine B6	1,2 mg	86 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le Magnésium et la Vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

Le Zinc participe à une fonction cognitive normale et la Vitamine B6 aide à réduire la fatigue. Le Magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales.

LACTIUM® & LE STRESS

DES FAITS SCIENTIFIQUEMENT ÉTABLIS

9 études cliniques, réalisées entre 1999 et 2018 sur plus de 500 adultes ont prouvé l'efficacité de Lactium® sur les paramètres physiologiques et psychologiques liés au stress.

UNE ACTION EFFICACE

Les résultats de deux études CRSSA(1) et DAACRO(2), successivement accomplies en 2001 et 2016, ont attesté de l'efficacité clinique de Lactium®. Les études ont induit du stress chez des personnes volontaires par le biais du test de Stroop ou Trier social stress test, test psychologique validé de résistance au stress.

Pour chacune de ces deux études, deux groupes ont été formés :

- un groupe « Placebo » auquel l'administration d'un placebo s'est faite à la même quantité et à la même fréquence,
- un groupe « Lactium® » auquel les chercheurs ont donné une dose de Lactium® à une fréquence déterminée.

L'étude CRSSA a été réalisée pendant 30 jours avec la dose recommandée de 150 mg/jour de Lactium® sur 52 volontaires en parfaite santé (25 hommes et 27 femmes de 18 à 40 ans, pris au hasard). Les résultats rapportés suite au test de Stroop ont permis de mesurer une diminution de la pression sanguine, pour le groupe ayant utilisé Lactium®, la réponse physiologique du corps en cas de stress étant l'augmentation de la pression sanguine.

Lactium® est le compagnon idéal à privilégier pour vous aider à gérer en douceur votre état émotionnel. Son efficacité cliniquement prouvée par de multiples études permet aujourd'hui de recommander des dosages adaptés à vos besoins.

En 2016, l'étude DAACRO a porté cette fois – dans les conditions du trier social stress test – sur la mesure de l'augmentation du cortisol au réveil.

Il a été observé une meilleure anticipation du stress avant le test trier social stress test lors d'une prise de Lactium® à 300 mg/jour pendant 30 jours sur 50 volontaires (50 volontaires par groupe).

(1) Lanoir D. (et Al.), Long term effects of a bovine milk alpha-S1 casein hydrolysate on healthy low and high stress responders. *Stress*, 5 (suppl.), 124, (2002)

(2) Dr Abdul Samad F. (et Al.), Evaluation of the effect of LACTIUM® 300 mg consumption. Unpublished, (2011)

ÉQUILIBRE SÉRÉNITÉ PREMIUM

Indiqué pour l'équilibre émotionnel, le bien-être physique et mental, et le maintien d'une humeur positive.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Les personnes suivant un traitement médicamenteux doivent préalablement consulter un professionnel de santé • Les femmes enceintes et allaitantes doivent prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Magnésium marin, Extrait de millepertuis, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : fibre d'acacia, Vitamine B3, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B2, Vitamine B1, Vitamine B12 (methylcobalamine).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Magnésium marin	545,5 mg	
Dont Magnésium	300 mg	80 %
Extrait de Millepertuis	230 mg	
Dont Hypericine	690 µg	
Vitamine B3	16 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B1	1,1 mg	100 %
Vitamine B12	3 µg	120 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Millepertuis aide à maintenir l'équilibre émotionnel et l'humeur positive. Il contribue à la relaxation et à maintenir un sommeil sain.
- Les Vitamines B1, B2, B3, B6, B12 et le Magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux. Les Vitamines B2, B3, B6, B12 et le Magnésium aident à réduire la fatigue.
- Les Vitamines B1, B3, B6, B12 et le Magnésium contribuent à des fonctions psychologiques normales. La Vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.

SOMMEIL ÉQUILIBRE PREMIUM

Aide à la détente et à l'endormissement, et lors de voyage dans un autre pays présentant un autre fuseau horaire.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule à avaler 15 minutes avant le coucher ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des jeunes enfants • Complément alimentaire, ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée • À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. • Réservé aux adultes • Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux personnes : sous traitement antidépresseur, souffrant de maladies inflammatoires, auto-immunes, d'épilepsie, d'asthme, de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité, aux personnes suivant un traitement médicamenteux, devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue chez lesquelles une somnolence pourrait poser un problème de sécurité.

INGRÉDIENTS : Bisglycinate de magnésium, gélule végétale Pullulan, extrait sec de stigmatate de Safran (Crocus sativus), Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Mélatonine, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Magnésium élément issu de :	100 mg	27 %
Magnésium bisglycinate	500 mg	
Extrait de Safran	30 mg	
Vitamine B6	0,17 mg	12 %
Mélatonine	1,8 mg	
Vitamine D3	5,4 mg	108 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

■ Pour accéder à un sommeil paisible et réparateur il est utile de respecter quelques règles de bon sens : repas frugal et sans alcool le soir, pas d'excitant après 17 h, se coucher lorsque l'on ressent les premiers signes du sommeil, éviter le sport et les écrans 2 h avant le coucher, reconnaître son rythme personnel de sommeil et le respecter.

■ La glande pinéale sécrète de la mélatonine, une des composantes de l'induction du sommeil, synthétisée en période nocturne ; elle signale au cerveau que la phase d'endormissement peut commencer. Sa production augmente jusqu'au milieu de la nuit puis diminue progressivement, préparant le réveil. La perturbation de ce mécanisme entraîne des difficultés d'endormissement ou des réveils précoces.

TMG ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Composé de triméthylglycine de forme triméthylée pour un pouvoir de méthylation renforcée.

90 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



TRYPTOÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour soutenir le bien-être physique et mental, pour favoriser la relaxation et pour aider à retrouver un sommeil de qualité.

90 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Triméthylglycine (bétaine anhydre), Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Agent de charge : Fibres d'acacia, Vitamine C, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B9 Quatrefolic®, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Triméthylglycine (bétaine anhydre)	365 mg	
Vitamine C	26,64 mg	33,3 %
Vitamine B6	0,47 mg	33,3 %
Vitamine B9	133 µg	66,6 %
Vitamine B12	0,83 µg	33,3 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Vitamine C** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif ainsi qu'à la régénération de la forme réduite de la vitamine E. La **Vitamine B9** participe à la synthèse normale des acides aminés.

■ La **Vitamine B6** aide à réguler l'activité hormonale et au fonctionnement normal du système immunitaire. La **Vitamine B12** aide au métabolisme normal de l'homocystéine.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour vers 17h ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Magnésium bisglycinate, L-Tryptophane, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, L-Valine, Zinc bisglycinate, Vitamine B3, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B2, Vitamine B1, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
Magnésium bisglycinate <i>dont Magnésium</i>	500 mg 100 mg	26,7 %
L-Tryptophane	400 mg	
L-Valine	230 mg	
Zinc bisglycinate <i>dont Zinc</i>	33.33 mg 10 mg	100 %
Vitamine B3	6.7 mg	42 %
Vitamine B6	1.08 mg	77 %
Vitamine B2	0.76 mg	54 %
Vitamine B1	0.43 mg	39 %
Vitamine B12	0.53 µg	21 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Les **Vitamines B3, B6, B1, B12** et le **Magnésium** contribuent à des fonctions psychologiques normales.

■ Le **Zinc** et la **Vitamine B2** participent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La **Vitamine B6** aide à réduire la fatigue.

ÉQUILIBRE D-MANNOSE PREMIUM

Association d'un extrait de cranberry, du D-Mannose et un extrait de piloselle favorisant les fonctions d'élimination rénale de l'eau.

14 sticks

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

Halal

Kasher

CLEAN LABEL

ENDOÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour aider à maintenir un bien-être physiologique pendant le cycle menstruel, à maintenir un bon confort avant et pendant le cycle menstruel, à réguler le cycle menstruel et l'activité hormonale.

60 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Halal

Kasher

CLEAN LABEL

Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 stick par jour dissout dans un verre d'eau ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuses. * En cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae • Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante • Déconseillé aux enfants de moins de 18 ans. Réservé à l'adulte.

INGRÉDIENTS : D-Mannose, Agent de charge : fibres d'acacia, Poudre de baies de Cranberry, Extrait de Piloselle, Arôme naturel : Orange, Correcteur d'acidité : Acide citrique, Anti-agglomérant : silice.

Ingrédients	Pour 1 stick
D-Mannose	2000 mg
Cranberry dont PAC*	258 mg 36 mg
Piloselle	100 mg
	(EPS** : 400 mg)

*proanthocyanidines de type A **Equivalence Plantes Sèches

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La Piloselle favorise les fonctions d'élimination rénale de l'eau.
- Dont 36 mg de PACs (ProAnthoCyanidines) issues de la Cranberry.

L'endométriose est une maladie gynécologique chronique caractérisée par la présence de tissu endométrial en dehors de l'utérus. Dans les formes profondes (ou sévères), les cellules endométriales peuvent migrer jusqu'à d'autres organes comme l'ovaire, la vessie ou l'intestin. L'endométriose se manifeste notamment par des règles abondantes et des douleurs pelviennes intenses et invalidantes, entraînant une grande fatigue.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substitut d'un régime varié et équilibré et d'un mode de vie sain • Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein • L'emploi chez les femmes allaitantes est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Poudre de fruit de Gattilier, Extrait d'Armoise (vulgaire), Enveloppe : gélule Pullulan, Extrait d'Alchémille, Vitamine E naturelle, Extrait de Gattilier, Vitamine D3 lanoline, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B9 Quatrefolic®.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Poudre de fruit de Gattilier	400 mg	
Extrait d'Armoise	200 mg (EPS** : 800 mg)	
Extrait d'Alchémille	100 mg (EPS** : 400 mg)	
Vitamine E	12 mg	100 %
Extrait de Gattilier Dont <i>Agnusides</i> (0.6%)	6 mg	
Vitamine D3	5 µg	100 %
Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Vitamine B9	180 µg	90 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Gattilier aide à maintenir un bien-être physiologique pendant le cycle menstruel.
- L'Armoise aide à maintenir un bon confort avant et pendant le cycle menstruel. L'Alchémille régule le cycle menstruel.
- La Vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale et les folates contribue à réduire la fatigue.

ENDOPROSTATE ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le bon fonctionnement de la prostate, pour le confort urinaire chez l'homme et le bien-être masculin.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé (médecin et/ou pharmacien)

INGRÉDIENTS : *Serenoa repens*, Gélule végétale Pullulan, Ortie racine (*Urtica dioica*.L.), Agent de charge : maltodextrine, Magnésium marin, Prunier d'Afrique (*Pygeum africanum*), Anti-agglomérant : magnésium stéarate, Zinc citrate, Vit. E naturelle, Tomate, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. B2 (Riboflavine).

Ingrédients	Pour 3 gélules	%VNR*
<i>Serenoa repens</i> <i>Dont acide gras</i>	360 mg (EPS **1440-3600 mg) 72 mg	
Ortie	240 mg (EPS** 2,4 g)	
Magnésium marin <i>Dont magnésium</i>	102,9 mg 56,59 mg	15%
Prunier d'Afrique	100 mg (EPS ** 400 mg)	
Zinc citrate <i>Dont zinc</i>	32,26 mg 10 mg	100%
Vitamine E Naturelle <i>Dont vitamine E</i>	26,7 mg 12 mg	100%
Tomate <i>Dont lycopène</i>	20 mg 2 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

L'hypertrophie bénigne de la prostate, fréquente chez l'homme vieillissant, entraîne divers troubles perturbant la vie quotidienne : mictions fréquentes, nocturnes, parfois douloureuses.

Endoprostate est composé de micronutriments, de plantes dont le palmier nain, aidant au rétablissement de la fonction prostatique.

- *Serenoa repens* contribue au maintien de la fonction urinaire normale chez l'homme de plus de 45 ans.
- L'ortie favorise l'élimination rénale de l'eau.
- Le Zinc aide à une fertilité et une reproduction normales. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.
- Le Zinc, les Vitamines E et B2 participent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Le Magnésium et la Vitamine B2 contribuent à réduire la fatigue.

KUDZU-HOUBLON ÉQUILIBRE PREMIUM

Réduit les désagréments liés à la ménopause.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes, aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein et aux personnes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer hormono-dépendant.

INGRÉDIENTS : Extrait de racine de Kudzu titré, extrait de cône de Houblon, enveloppe : gélule végétale Pullulan, agent de charge : amidon de pomme de terre, anti-agglomérant : carbonate de magnésium.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Kudzu est à utiliser en cas de bouffées de chaleur suite à la ménopause.
- Le Houblon aide les femmes à faire face aux signes révélateurs associés à la ménopause, comme les bouffées de chaleur, la transpiration, l'agitation et l'irritabilité.

Ingrédients	Pour 3 gélules
Extrait de racine de Kudzu titré à 10 % isoflavones	570 mg (EPS* : 2280 mg)
dont isoflavones	57 mg
Extrait de cône de Houblon	375 mg (EPS* : 1500 mg)

EPS* : Equivalence Plante Sèche

LIBIDOACTIVE PREMIUM

Stimule la vitalité sexuelle dont le dysfonctionnement peut augmenter avec l'âge et le stress. Par ailleurs, sa prise régulière permet de stimuler la libido.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi est déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein, chez les enfants et adolescents • Déconseillé en cas de traitement antihypertenseur, antidiabétique ou anti-dépresseur • Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

INGRÉDIENTS : L-Arginine, Extrait de Tribulus fruit, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Extrait de Damiana feuille, Extrait de Ginseng racine/feuille, Extrait d'Ashwagandha racine, Poudre de Muira Puama bois, Poudre de Maca racine, Poudre de Fenugrec graine, Zinc bisglycinate, Extrait de Ginkgo feuille, Anti-agglomérant : Carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
L-Arginine	200 mg	
Tribulus	200 mg	
dont saponines (40%)	(600-1000 mg **)	
Damiana	100 mg (400 mg **)	
Ginseng	80 mg	
dont ginsénosides (24%)	(1,2 g **)	
Ashwagandha dont withanolides (2,5%)	70 mg (350-1050 mg **)	
Muira Puama	70 mg	
Maca	60 mg	
Fenugrec	50 mg	
Zinc	15 mg	150 %
Ginkgo dont flavones glycosides (24%)	40 mg (1,6-2,8 g **)	
terpènes lactones (6%)		

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Tribulus aide à augmenter les désirs sexuels et les performances sexuelles, soutient l'efficacité physique et psychique. L'Ashwagandha aide à maintenir une endurance optimale, des sensations d'énergie et de vitalité, un bien-être physique et mental ainsi qu'à soutenir la vitalité du corps. Le Ginseng aide à maintenir de bonnes relations sexuelles et améliore les performances physiques.

■ Le Zinc participe à une fertilité et une reproduction normales. L'Arginine, le Damiana, le Ginkgo, le Muira Puama, la Maca et le Fenugrec complètent la formule unique de LIBIDOACTIVE.

MENOACTIVE ÉQUILIBRE PREMIUM

MENOACTIVE POLLEN ÉQUILIBRE PREMIUM

La ménopause correspond à la fin de la période reproductive de la femme. Elle peut s'accompagner de troubles divers parfois handicapants : troubles de l'humeur, bouffées de chaleur, baisse de la libido. Sa prise régulière aide à surmonter, de manière naturelle, le cap de la ménopause.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormonodépendant • Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein • Déconseillé chez les personnes souffrant du foie • Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé chez les personnes souffrant du foie • Demandez l'avis d'un professionnel de santé.

INGRÉDIENTS : Extrait de Sauge, Magnésium bisglycinate, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Citrate de calcium, Extrait d'Houblon, Extrait de Lin, Extrait de Cimicifuga, Anti-agglomérant : Carbonate de magnésium, Vitamine E naturelle, Vitamine D lanoline, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B9 Quatrefoxic®, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

INGRÉDIENTS : Pollen, Bisglycinate de magnésium, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Extrait d'Angelica sinensis racines, Citrate de calcium, Extrait de Cimicifuga racines, Vit. E naturelle, Vit. D3 lanoline, Vit. B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vit. B9 Quatrefoxic® (5MTHF-glucosamine), Vit. B12 (méthylcobalamine).

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Sauge	300 mg (EPS** : 1200 mg)	
Magnésium	56,25 mg	15 %
Calcium	24 mg	3 %
Houblon	100 mg (EPS** : 400 mg)	
Lin dont Lignanes (20%)	50 mg (EPS** : 2500 mg)	
Cimicifuga	40 mg (EPS** : 320-600 mg)	
Vitamine E	12 mg	100 %
Vitamine D3	50 µg	1000 %
Vitamine B6	0,17 mg	12 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Cimicifuga et la Sauge officinale constituent une aide pour les femmes en période de ménopause. En particulier, le Cimicifuga est une aide pour prévenir les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes, la fatigue et l'irritabilité. La Sauge officinale contribue au confort de la femme, plus spécifiquement en agissant sur les sueurs excessives.

■ La Vitamine D participe au maintien d'une ossature normale. La Vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le Magnésium aide à réduire la fatigue.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Pollen	300 mg	
Magnésium	56,25 mg	15 %
Angelica sinensis	150 mg (EPS** : 600 mg)	
Calcium	24 mg	3 %
Cimicifuga	40 mg (EPS** : 320-600 mg)	
Vitamine E	12 mg	100 %
Vitamine D3	10 µg	200 %
Vitamine B6	0,17 mg	12 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Pollen améliore la vitalité.

■ Le Cimicifuga maintient les os forts lors de la ménopause.

MYO INOSITOL & D-CHIRO INOSITOL ÉQUILIBRE PREMIUM

Parfois improprement nommé vitamine B7 l'inositol est en réalité un sucre synthétisé à partir du glucose. L'inositol est également présent dans tous nos tissus et plus précisément dans ceux de notre tissu nerveux, dans le foie et dans le cœur.



CONSEILS D'UTILISATION : Dissoudre 1 stick par jour dans un verre d'eau ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Myo-inositol, D-Chiro-inositol, Antiagglomérent : carbonate de magnésium

Ingrédients	Pour 1 stick
Myo-inositol	4000 mg
D-Chiro-inositol	100 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **myo-inositol** a une action insuline-like en ayant un rôle de médiateur intracellulaire de l'insuline par la voie des inositolphosphoglycane.
- Le **D-chiro-inositol** joue un rôle important dans l'action de l'insuline et dans la synthèse de l'androgène insulino-dépendant.

ÉQUILIBRE NATALITÉ PREMIUM

Avant et pendant la grossesse, les minéraux et les vitamines assurent un rôle spécifique. Au cours des 9 mois de grossesse, chaque vitamine a une fonction particulière pour la future maman et son bébé.



30 capsules Epax[®]
+
60 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules et 1 capsule par jour avec un verre d'eau ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : • À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux enfants, aux adolescents et aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation de fer (hémochromatose, polyglobulie...) et de troubles de la thyroïde.

INGRÉDIENTS GÉLULES : Bisglycinate de magnésium, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Choline citrate, Bisglycinate de fer, Agent de charge : fibres d'acacia, Citrate de zinc, Vitamine E naturelle, Picolinate de chrome, Iodure de potassium, Vitamine B9 Quatrefolic[®] (5MTHF-glucosamine), Vitamine D3 lanoline, Vitamine B12 (méthylcobalamine).

INGRÉDIENTS CAPSULES : Huile de poisson EPAX[®] titrée en DHA et EPA, Antioxydant : extrait riche en tocophérols, Enveloppe de la capsule : gélatine de poisson, Humectant : glycérol, Antioxydant : extrait de romarin.

Ingrédients	Pour 2 gélules et 1 capsule	% AR*
Bisglycinate de magnésium :	500 mg	26,7%
<i>dont magnésium</i>	100 mg	
Choline citrate	150 mg	100 %
<i>dont choline</i>	52,5 mg	
Bisglycinate de fer	70 mg	100 %
<i>dont fer</i>	14 mg	
Citrate de zinc	22,58 mg	70 %
<i>dont zinc</i>	7 mg	
Vitamine E	12 mg	100 %
Picolinate de chrome	205 µg	62,5 %
<i>dont chrome</i>	25 µg	
Iodure de potassium	195 µg	100 %
<i>dont iode</i>	150 µg	
Vitamine B9 Quatrefolic [®]	1,2 mg	300 %
<i>dont vitamine B9</i>	600 µg	
Vitamine D3	10 µg	200 %
Vitamine B12	3 µg	120 %
Huile de poisson	500 mg	
EPA	19 mg	
DHA	250 mg	

*AR : Apports de référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.
- La Vitamine D3 est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants.
- Le Fer participe au développement cognitif normal des enfants.
- Le DHA contribue au maintien des fonctions cérébrales ainsi qu'au maintien d'une vision normale.
- L'Iode aide à la croissance normale des enfants.

ÉQUILIBRE URINAIRE HUILES ESSENTIELLES PREMIUM

Indiqué dans la prévention et la prise en charge des infections urinaires.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 à 6 gélules par jour ou comme conseillé. Cas général : 1 gélule 3 fois par jour. En cas de besoin (adultes) : jusqu'à 2 gélules 3 fois par jour. Éviter un usage prolongé (14 jours).

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé en cas de grossesse, allaitement et chez l'enfant de moins de 10 ans • Prendre l'attache d'un professionnel de santé avant tout usage.

INGRÉDIENTS : Lithothamne poudre (*Lithothamnium calcareum*) thalle, Absorbant : Silice, Enveloppe* : Gélatine végétale Dr-Caps®, Huiles essentielles chémotypées : Citron (*Citrus limon*) zeste, Origan (*Origanum compactum*) sommités fleuries, Cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*) écorce, Aneth (*Anethum graveolens*) graine, Sarriette (*Satureja montana*) partie aérienne fleuries. *Gélatine naturellement acido-résistante assurant une libération intestinale et une protection stomacale, même avant un repas en cas de prise dans un estomac vide.

Ingrédients	Pour 6 gélules
Lithothamne	630 mg
Huiles essentielles :	
Citron	72 mg
Origan	60 mg
Cannelle	60 mg
Aneth	54 mg
Sarriette	54 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

L'Huile Essentielle d'Aneth contribue au bon fonctionnement de l'appareil urinaire.

ÉQUILIBRE ACÉROLA PREMIUM

Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, au fonctionnement normal du système immunitaire et à réduire la fatigue.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Croquer 1 comprimé par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : sorbitol, Extrait d'Acérola (*Malpighia glabra L.*), Arôme naturel : fruits des bois, Anti-agglomérants : stéarate de magnésium, silicate de magnésium.

Ingrédient	Pour 1 comprimé	%VNR*
Acérola dont Vitamine C	800 mg 160 mg	200 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Originaire des régions tropicales d'Amérique du Sud et des Caraïbes, l'Acérola est une source très importante de vitamines, de minéraux mais aussi d'antioxydants.

ACÉTYL L-CARNITINE ÉQUILIBRE PREMIUM

L'Acétyl L-Carnitine (ALC) est la forme liposoluble biologiquement active de l'acide aminé L-Carnitine.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Acétyl-L-carnitine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 1 gélule
Acétyl-L-carnitine	500 mg
Dont L-carnitine	336,25 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'Acétyl-L-carnitine est une forme acétylée de la L-carnitine, sa fonction principale est de transporter les acides gras à longue chaîne dans les cellules pour favoriser la production d'énergie sous la forme d'adénosine triphosphate (ATP), il est à noter que l'acétyl-L-carnitine traverse facilement la barrière hémato-encéphalique, contrairement à la L-carnitine.

ÉQUILIBRE ASHWAGANDHA PREMIUM

Indiqué pour protéger la santé générale par l'activité antioxydante et maintenir les capacités mentales et physiques en cas de faiblesse, d'épuisement, de fatigue et de perte de concentration.



Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Extrait de racines d'Ashwagandha, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Anti-agglomérant : carbonate de magnésium.

Ingrédient	Pour 1 gélule
Ashwagandha dont withanolides (2,5%)	400 mg (EPS* : 2-6g)

*Equivalent plante sèche.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'Ashwagandha est une plante majeure en Ayurvéd, très largement employée en médecine traditionnelle indienne.

ÉQUILIBRE BOSWELLIA PREMIUM

Aide au confort et à la souplesse des articulations.



120 comprimés

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 4 comprimés par jour : 2 le matin et 2 le soir avec un grand verre d'eau au cours du repas ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des jeunes enfants • Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré • À prendre dans le cadre d'un mode de vie sain • À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

INGRÉDIENTS : Extrait sec de Boswellia (*Boswellia serrata*), Agents de charge : cellulose microcristalline et carbonate de magnésium, Anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.

Ingrédients	Pour 4 comprimés
Extrait de Boswellia	2000 mg
Dont Acide Boswellique	1300 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Boswellia est une plante utilisée traditionnellement en médecine Ayurvédique (Inde).



ÉQUILIBRE BROMÉLAÏNE PREMIUM

À base de substance à but nutritionnel ou physiologique.

30 et 60 gélules gastro-résistantes

Fabriqué en France Certification ISO 22000 HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Bromélaïne 2500 GDU (issue d'Ananas), Enveloppe : gélule gastro-résistante.

Ingrédient	Pour 1 gélule
Bromélaïne	500 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Bromélaïne, ou Broméline, est un complexe d'enzymes protéolytiques extrait de la tige de l'ananas, son action protéolytique lui permet de digérer les protéines en coupant les liaisons entre les acides aminés.

CHARBON VÉGÉTAL ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le confort digestif et l'aide au contrôle du métabolisme lipidique (cholestérol et triglycérides). Il est une source naturelle maintenant l'équilibre physiologique des graisses dans le sang.

120 gélules Pullulan

Fabriqué en France Certification ISO 22000 HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 3 à 4 gélules par jour à prendre entre les repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Poudre de Charbon végétal activé, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 4 gélules
Poudre de Charbon végétal activé	1120 mg

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Charbon végétal contribue au confort digestif.
- Le Charbon végétal grâce à des régimes équilibrés, aide à contrôler le métabolisme lipidique (cholestérol et triglycérides). Il est une source naturelle maintenant l'équilibre physiologique des graisses dans le sang.

ÉQUILIBRE CBD 20% FULL SPECTRUM PREMIUM

flacon
de
10 ml

Fabrique en France
Certification ISO 22000
HACCP



Vegan et
Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : Suivre les conseils de votre professionnel de santé en complément du tableau présent sur l'emballage. Bien agiter le flacon avant utilisation. Mettre les gouttes sous la langue pendant 90 secondes avant d'avaler.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : En cas de prise de médicaments, consulter votre médecin avant utilisation • Ce produit ne doit pas être utilisé en substitut d'un traitement médical et d'un régime alimentaire varié • Contient des traces de THC • À conserver dans un endroit sec, loin de la chaleur et de la lumière • Après ouverture, conserver au frais et à l'abri de la lumière, à consommer dans les 6 mois • Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 7 ans.

INGRÉDIENTS : Huile MCT (Triglycérides à Chaîne Moyenne) avec 20% de CBD (2000mg) à spectre complet (présence de THC, CBN, CBG, CBC etc...). Huile non filtrée, présence de chlorophylle aux propriétés anti-oxydantes. THC < 0,3%.

Poids	Nb gouttes par jour pour troubles légers 0,75mg/kg/j*	Nb gouttes par jour pour troubles importants 0,75mg/kg/j*
40	3	6
50	4	8
60	5	9
70	6	11
80	6	12
90	7	14
100	8	15
110	8	17

*Il est possible de consommer la dose journalière conseillée en 2 fois.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le CBD FULL SPECTRUM (Spectre complet) est l'équivalent d'une extraction complète de la plante de chanvre.

CHROME ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour le maintien d'une glycémie normale et d'un métabolisme normal des macronutriments.

30 gélules
Pullulan

Fabrique en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et de verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : Fibres d'acacia, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Picolinate de chrome.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Picolinate de chrome dont Chrome	2,049 mg 250 µg	625 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le Chrome, de par sa forme picolinate est une forme de chrome mieux absorbée.

Le Picolinate de Chrome est le chrome minéral fixé à trois molécules d'acide picolinique

ÉQUILIBRE CHRYSANTHELLUM PREMIUM

À base de chrysanthellum.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans, ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie.

INGRÉDIENTS : Extrait de partie aérienne de Chrysanthellum, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : fibres d'acacia.

Ingrédient	Pour 1 gélule
Chrysanthellum	500 mg (EPS* : 2000mg)

*Equivalent plante sèche.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le **Chrysanthellum** est une plante originaire des régions montagneuses d'Amérique du Sud (Bolivie, Pérou). Elle est aussi appelé «camomille d'or». Cette plante est connue pour ses qualités hépato-protectrices et son action bénéfique sur le système circulatoire veineux. Elle possède également une activité cholérétique, un effet hypolipémiant, un pouvoir antioxydant.

CITRATE DE POTASSIUM ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour contribuer à une fonction musculaire normale, à une pression sanguine normale et au fonctionnement normal du système nerveux.

120 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 4 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans, ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie.

INGRÉDIENTS : Citrate de potassium, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 4 gélules	%AR*
Citrate de potassium <i>dont potassium</i>	2800 mg 1008 mg	50%

*AR : Apports de référence

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le **calcium** est un minéral alcalin qui, sous la forme de citrate, est idéal pour optimiser l'assimilation du potassium.

COENZYME Q10 ÉQUILIBRE PREMIUM

Contribue à une fonction cardiaque normale et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Coenzyme Q10, Agent de charge : amidon (féculé) de pomme de terre, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Coenzyme Q10	200 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Coenzyme Q10** est nécessaire à la production d'énergie cellulaire (ATP) par les mitochondries, elle assure le transport des électrons à très haute énergie entre le moulin 1 et le moulin 2 de la chaîne de phosphorylation oxydative.

■ La **Coenzyme Q10** figure parmi les molécules anti-oxydantes endogènes.

Sa synthèse décline avec l'âge et dans certaines conditions métaboliques.

Les besoins peuvent être accrus chez les sportifs, les personnes âgées ou présentant une fatigue intense.

ÉQUILIBRE CUIVRE PREMIUM

Le cuivre est un oligo-élément indispensable à de nombreuses enzymes.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Cuivre gluconate.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Cuivre gluconate dont Cuivre	7,143 mg 1 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Cuivre** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, à la pigmentation normale de la peau et des cheveux et au maintien des tissus conjonctifs normaux.

■ Le **Cuivre** contribue également au transport normal du fer dans l'organisme, au fonctionnement normal du système immunitaire et nerveux.



ÉQUILIBRE DESMODIUM FLUIDE PREMIUM

À base de desmodium.

flacon
125
ml

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 5 ml par jour (soit 1 cuillère à café) avec un verre d'eau ou comme conseillé. Après ouverture : Conserver à température inférieure à 25°C • La présence d'un léger trouble ou dépôt est normale • Agiter le flacon avant usage.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Extrait hydroglycériné de Desmodium ascscendens, Conservateurs : sorbate de Potassium, Acide Citrique.

Ingrédient	Pour 5 ml
Desmodium ascscendens	5 ml

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ En raison de leur hyper-concentration en plantes (1000 mg/ml), une dose journalière de ½ à 1 c. à café est préconisée (soit 2,5 g à 5 g de plante sèche, soit l'équivalent de: 10 à 20 gélules de 250 mg).

DHA ÉQUILIBRE PREMIUM

Le DHA (acide docosahéxaénoïque) est un acide gras de la famille des oméga 3 indispensable à la santé.

90 capsules
Epax x.o.

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 3 capsules par jour avec un verre d'eau, de préférence au moment des repas ou comme conseillé. À conserver de préférence au frais après ouverture.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

INGRÉDIENTS : Huile de poisson EPAX® titrée en DHA et EPA, Antioxydant : extrait riche en tocophénols, Enveloppe de la capsule : gélatine de poisson, Humectant : glycérol, Antioxydant : extrait de romarin.

Ingrédients	Pour 3 capsules
Huile de poisson dont Acide docosahéxaénoïde (DHA) Acide éicosapentaénoïque (EPA)	1500 mg 750 mg 57 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahéxaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale. Ces effets sont obtenus par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

■ L'acide docosahéxaénoïque (DHA) aide au fonctionnement normal du cerveau. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

■ L'acide docosahéxaénoïque (DHA) participe au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

ÉQUILIBRE DOLOMITE PREMIUM

Contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives et à une neurotransmission normale ainsi qu'à l'équilibre électrolytique et à une synthèse protéique normale.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité • Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Dolomite, Enveloppe : gélule végétale Pullulan .

Ingrédients	Pour 2 gélules	%VNR*
Dolomite	1600 mg	
dont Calcium	512 mg	64 %
dont Magnésium	304 mg	81 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La dolomite a été distinguée du calcaire par le géologue français Déodat Gratet de Dolomieu (1750-1801) au 18 e siècle, qui a observé cette roche dans les chaînes de montagnes des Dolomites.

ÉQUILIBRE EPP BIO PREMIUM

À base d'extrait de pampleousse.



CONSEILS D'UTILISATION : 15 gouttes, 3 fois par jour à consommer pur ou diluer dans un verre d'eau ou de jus de fruits, ou comme conseillé. Agiter avant utilisation.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

INGRÉDIENTS : Sirop d'Agave* (*Agave tequilana*), Extrait de Pampleousse* (40%) (pulpe de pomelo *Citrus paradisi* et pépins de pampleousse *Citrus grandis*). *Ingrédients issus de l'agriculture biologique

Ingrédient	Pour 45 gouttes (environ 2,25 ml)
Extrait de Pampleousse	0,9 ml
dont Bioflavonoïdes	18 mg

Extrait de pampleousse concentré à 800 mg de bioflavonoïdes pour 100 ml.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Les Bioflavonoïdes sont des composés végétaux aux propriétés antioxydantes.

FER BISGLYCINATE ÉQUILIBRE PREMIUM

Le fer, indispensable à la fabrication de l'hémoglobine et de certaines enzymes est un métal qui se combine à certains chélateurs pour former un complexe stable.

Le fer a une action vitale notamment sur la fonction respiratoire et la synthèse de l'ADN.

Il s'agit donc d'un élément indispensable à la vie.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : à consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Réservé à l'adulte. Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie ...) • Les femmes enceintes et allaitantes doivent prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : Fibres d'acacia Bisglycinate de fer, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Bisglycinate de fer	70 mg	
soit Fer	14 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Fer contribue à la formation normale de globules rouges.

GABA ÉQUILIBRE PREMIUM

Conseillé pour apporter du GABA un neurotransmetteur synthétisé par certaines cellules cérébrales, intervenant dans les mécanismes de l'inhibition nerveuse.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre de 2 à 4 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : GABA, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 4 gélules
GABA	2000 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ GABA est l'abréviation de l'Acide GammaAmino-Butyrique.

ÉQUILIBRE GATTILIER PREMIUM

Conseillé pour aider à maintenir un bon confort avant et pendant le cycle menstruel.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'usage est déconseillé chez les femmes allaitantes et les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

INGRÉDIENTS : Poudre de Gattilier fruit, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Extrait de Gattilier fruit.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Poudre de Gattilier fruit	260 mg
Extrait de Gattilier fruit dont Agnusides (0.6%)	3 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le Gattilier est une plante méditerranéenne utilisée à des fins médicinales depuis l'Antiquité.

GLYCINE ÉQUILIBRE PREMIUM

La glycine est l'un des vingt-deux acides aminés protéinogènes.

60 gélules
gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Glycine, Enveloppe : gélule gastro-résistante.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Glycine	1000 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Glycine est un acide aminé non essentiel et protéinogène, elle est impliquée dans de nombreuses fonctions biologiques.

GRIFFONIA ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour l'équilibre émotionnel et le bien-être physique et mental.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que chez les personnes sous traitement antidépresseur est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Extrait de graine de Griffonia titré, enveloppe : gélule végétale Pullulan, anti-agglomérant : carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Extrait de graine de Griffonia titré à 30% 5-HTP	333,33 mg (EPS* : 3333 mg)
dont 5-HTP	100 mg

*EPS : Équivalent Plante Sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le Griffonia aide à l'amélioration cérébrale.

INOSITOL ÉQUILIBRE PREMIUM

L'inositol est un sucre synthétisé par l'organisme, présent dans de nombreux aliments et impliqué dans de nombreux processus biologiques.



CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Inositol, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : amidon (féculé) de pomme de terre.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Inositol	650 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

L'Inositol est un sucre synthétisé à partir du glucose.

L'Inositol est présent dans tous nos tissus et plus précisément dans ceux de notre tissu nerveux, dans le foie et dans le coeur.

ÉQUILIBRE IODE PREMIUM

L'iode est indispensable au bon fonctionnement de la glande thyroïdienne productrice d'hormones. Autrement dit, l'iode est indispensable à la synthèse des hormones thyroïdiennes. Ces hormones sont spécialement actives dans la régulation du métabolisme de base.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde.

INGRÉDIENTS : Extrait de Laminaire, Agent de charge : Fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Extrait de Laminaire	150 mg	
	(EPS** 1500-3000 mg)	
dont iode	150 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ L'iode aide au maintien d'une peau normale, à la croissance normale des enfants et au fonctionnement normal du système nerveux. L'iode contribue également à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.

ÉQUILIBRE KUDZU PREMIUM

À base de plante (kudzu).



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Extrait de racine de Kudzu, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Kudzu	100 mg	
	(EPS** : 600 mg)	
dont isoflavones	40 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence. **Equivalence Plante Sèche

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le Kudzu (*Pueraria montana*) est une plante grimpante originaire d'Asie.
- Les principaux constituants du kudzu sont les flavonoïdes et les saponosides.

ÉQUILIBRE LACTOFERRINE PREMIUM

La lactoferrine est une protéine naturellement présente dans le lait. Cette glycoprotéine a une capacité de liaison au fer exceptionnelle.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient des dérivés du lait (incluant du lactose).

INGRÉDIENTS : Proferrin® (> 95% lactoferrine bovine pure), Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 1 gélule
Proferrin®	200 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Proferrin® garantit une **Lactoferrine** 100% naturelle, purifiée à plus de 96% à partir de lait frais 100% français, provenant de coopératives laitières, de qualité supérieure et sans dénaturation. Elle est garantie sans additif.

L-ARGININE ÉQUILIBRE PREMIUM

La L-Arginine est un élément constitutif des protéines.

90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : 2 à 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : L-Arginine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 3 gélules
L-Arginine	1500 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La **L-Arginine** est un acide aminé fabriqué à partir d'un autre acide aminé comme la citrulline.

La **L-Arginine** est l'un des 22 acides aminés qui composent les protéines.

LÉCITHINE DE SOJA ÉQUILIBRE PREMIUM

À base de lécithine de soja qui est un composé naturel extrait des graines de soja.

30 capsules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 capsule par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

INGRÉDIENTS : Lécithine de soja, Tunique : gélatine bovine, glycérine.

Ingrédients	Pour 1 capsule
Lécithine de soja	1200 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Lécithine de soja est riche en phospholipides, en choline et en vitamine E.

ÉQUILIBRE L-HISTIDINE PREMIUM

La L-HISTIDINE est un acide aminé dit essentiel.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : L-Histidine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule
L-Histidine	500 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Les acides aminés essentiels ne sont pas synthétisés par l'organisme. Ils doivent donc être apportés par l'alimentation, si cet apport n'est pas suffisant.

L-LYSINE ÉQUILIBRE PREMIUM

La L-LYSINE est un acide aminé essentiel.

180 gélules
végétales

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : 6 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : L-Lysine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 6 gélules
L-Lysine	3000 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Les acides aminés essentiels ne sont pas synthétisés par l'organisme. Ils doivent donc être apportés par l'alimentation, si cet apport n'est pas suffisant.

L-TYROSINE ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Indiqué pour le bien-être physique et mental ainsi que l'équilibre émotionnel. Pour les sportifs, il est indiqué pour réduire la fatigue et pour préserver la motivation.

90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : L-Tyrosine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, anti-agglomérant : carbonate de magnésium.

Ingrédients	Pour 1 gélule
L-Tyrosine	500 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Tyrosine est un acide aminé impliqué dans la synthèse de catécholamines (adrénaline, dopamine, noradrénaline et DOPA) dans le cadre d'un régime protéiné approprié.

MACA BIO ÉQUILIBRE PREMIUM

À base de plante.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Poudre de racine de Maca issue de l'agriculture biologique, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Poudre de racine de Maca	850 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Appelée aussi le ginseng péruvien, la **Maca** est cultivée comme aliment et pour ses vertus médicinales sur les hauts plateaux péruviens à plus de 3500 m d'altitude.



ÉQUILIBRE MANGANÈSE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, à la formation normale de tissus conjonctifs et au maintien d'une ossature normale.

Convient aussi aux végétans, végétariens, végétaliens ainsi qu'aux personnes âgées.

90 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. Usage prolongé déconseillé. • Déconseillé aux enfants et aux adolescents.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Gluconate de manganèse.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Gluconate de manganèse dont Manganèse	17,54 mg 2 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Microéquilibre a retenu la forme gluconate pour son excellente assimilation.



ÉQUILIBRE MÉLATONINE PREMIUM

Sommeil : l'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

Voyages : l'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour avec un verre d'eau ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières indiquées • Tenir hors de portée des jeunes enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia - Enveloppe : gélule végétale Pullulan- Mélatonine.

Ingrédient	Pour 1 gélule
Mélatonine	1,8 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Mélatonine contribue à :

- Réduire le temps d'endormissement
- Atténuer les effets du décalage horaire.

MORINGA BIO ÉQUILIBRE PREMIUM

À base de plante.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • L'emploi chez les femmes enceintes et chez les enfants est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Poudre de feuille de Moringa (Moringa oleifera) issue de l'agriculture biologique, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Poudre de feuille de Moringa	600 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La plante de Moringa, scientifiquement nommée «Moringa oleifera», est originaire de l'Inde et du Sri Lanka, elle possède des vertus anti-oxydantes puissantes.



ÉQUILIBRE NAC PREMIUM

N-acétyl-cystéine = NAC



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

INGRÉDIENTS : N-Acétyl-Cystéine, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 1 gélule
N-Acétyl-Cystéine	560 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La NAC (N-acétyl-cystéine) est un dérivé de l'acide aminé soufré L-cystéine. Il s'agit du précurseur le plus efficace du glutathion.

NAD ÉQUILIBRE PREMIUM

Le Nicotinamide riboside chlorure est une forme de vitamine B3 qui agit comme un précurseur du NAD+ (nicotinamide adénine dinucléotide), une molécule essentielle pour les fonctions cellulaires et la production d'énergie.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants, aux adolescents et aux femmes enceintes ou allaitantes.

INGRÉDIENTS : Nicotinamide riboside chlorure, Agent de charge : féculé de pomme de terre, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Nicotinamide riboside chlorure	250 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Vitamine B3 contribue au maintien d'une peau et de muqueuses normales.

La Vitamine B3 aide à des fonctions psychologiques et un métabolisme énergétique normaux.

La Vitamine B3 participe au fonctionnement normal du système nerveux et à réduire la fatigue.



NADH ÉQUILIBRE PREMIUM

La NADH, aussi connue sous le nom de coenzyme Q1 est une co-enzyme présente dans les cellules du corps.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible d'ouvrir les gélules et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. Respecter les doses journalières recommandées. Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibre acacia, enveloppe : gélule végétale Pullulan, Nicotinamide adénine déshydrogénase (NADH)

Ingrédients	Pour 1 gélule
Nicotinamide adénine déshydrogénase (NADH)	10 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La NADH est un cofacteur vital dans la respiration cellulaire, elle est également indispensable à la production d'énergie cellulaire et intervient au niveau des mitochondries en participant aux mécanismes de production d'ATP.

ÉQUILIBRE ONAGRE PREMIUM

L'huile d'onagre dont les graines issues des fruits sont riches en un acide gras polyinsaturé particulier de la série oméga 6, le GLA ou acide gamma-linolénique. Même s'il est communément admis que l'excès d'apport en acides gras oméga 6 contribue à de nombreux désordres physiologiques et peut avoir une incidence sur un certain nombre de maladies chroniques, le GLA possède des caractéristiques bien spécifiques, différentes de celles des autres acides gras de la série oméga 6.

Il permet en effet la synthèse d'un autre acide gras particulier : le DGLA (ou acide dihomogamma-linolénique), lui-même précurseur de la synthèse des prostaglandines de la série 1, (au détriment de celles de la série 2).

90 capsules

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 3 capsules par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Huile de première pression à froid de graines d'Onagre, Vitamine E naturelle, Tunisie : gélatine (glycérine, eau).

Ingrédient	Pour 3 capsules	%VNR*
Huile d'Onagre	1500 mg	
dont GLA	150 mg	
dont acide oléique	75-180 mg	
dont acide linoléique	975-1275 mg	
Vitamine E	10 mg	83 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

L'Huile d'Onagre soutient les fonctions métaboliques du corps. Elle peut contribuer à maintenir un tissu cutané et conjonctif sain.

L'Huile d'Onagre a un excellent dosage en GLA.

ÉQUILIBRE PHYCOCYANINE PREMIUM

À base de spiruline.

flacon
de
250 ml

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 dose de 20 ml par jour à diluer dans un verre d'eau (prendre avec le bouchon doseur du flacon) ou comme conseillé. Bien agiter avant emploi.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain · Respecter les doses journalières recommandées · Tenir hors de portée des enfants · Déconseillé aux enfants.

INGRÉDIENTS : Glycérine végétale Pullulan, eau purifiée, poudre de spiruline, Conservateurs : acide citrique, sorbate de potassium.

Ingrédient	Pour 20 ml
Poudre de Spiruline Dont Phycocyanine	160 mg 80 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Phycocyanine** est une protéine issue de la spiruline, appelée notamment « or bleu ».

PIN - OPC ÉQUILIBRE PREMIUM

Les oligo-proanthocyanidines (OPC) constituent une famille de composés flavonoïdes présents dans bon nombre de végétaux.

60 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : 2 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain · Respecter les doses journalières recommandées · Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Extrait d'écorce de Pin titré, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 2 gélules
Extrait d'écorce de pin titré à 95% Dont OPC*	200 mg 190 mg (EPS** 4 g)

*OPC : oligo-proanthocyanidines **EPS : Équivalent plante sèche

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Les **Oligo-proanthocyanidines (OPC)** sont de puissants antioxydants (de 20 à 50 fois plus important que celle des vitamines C et E)

PSYLLIUM (ISPAGHUL) EQUILIBRE PREMIUM

Le psyllium, également connu sous le nom de Plantago ovata ou ispaghul, est une plante riche en fibres solubles, utilisée depuis des siècles pour ses bienfaits sur la santé digestive.

120 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 4 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : • À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans, aux femmes enceintes et allaitantes, en cas de prise concomitante de médicaments et de trouble de la déglutition. • Déconseillé en cas de saignement rectal non diagnostiqué et incapacité à déféquer liés à l'utilisation d'un laxatif, de rétrécissement anormal du tractus gastro-intestinal, de maladies de l'oesophage et du cardia, un blocage intestinal potentiel ou existant, une paralysie de l'intestin ou un mégacolon.

INGRÉDIENTS : Poudre de graine d'Ispaghul (Psyllium blond), Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 4 gélules
Poudre de graine d'Ispaghul (Psyllium blond)	1600 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Le **PSYLLIUM (ISPAGHUL)** contribue à maintenir une bonne santé intestinale et à faciliter le transit.

R ALPHA-LIPOÏQUE EQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour favoriser les défenses anti-oxydantes, l'immunité et réduire la fatigue.

120 gélules
gastro-résistantes

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : • À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. • En cas de traitement avec des médicaments hypoglycémiant, consultez votre médecin avant toute utilisation.

INGRÉDIENTS : Acide R alpha lipoïque, enveloppe : gélule gastro-résistante DR caps, Agent de charge : fibres d'acacia.

Ingrédients	Pour 3 gélules
Acide R alpha-lipoïque	450 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

R ALPHA-LIPOIQUE est composé d'acide alpha-lipoïque sous sa forme naturelle, un anti-oxydant puissant et universel.

ÉQUILIBRE RHODIOLA PREMIUM

Indiqué pour optimiser les performances et la réactivité du cerveau ainsi qu'à favoriser une activité mentale et cognitive optimale.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 à 2 gélules par jour le matin ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Extrait de racine de Rhodiola, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédient	Pour 2 gélules
Rhodiola	200 mg (EPS* : 1000mg)
dont rosavines	6 mg
dont salidroside	2 mg

*Equivalent plante sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Rhodiola**, également connue sous le nom de *Rhodiola rosea* ou racine dorée, est une plante adaptogène réputée pour ses nombreux bienfaits sur la santé.

SAFRAN ÉQUILIBRE PREMIUM (SAFR'INSIDE™)

Indiqué pour favoriser la détente, la relaxation, un meilleur sommeil, pour diminuer la tension nerveuse et à maintenir une humeur positive.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : A consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain. • Respecter les doses journalières recommandées. • Tenir hors de portée des enfants. • **L'emploi chez les femmes enceintes et les personnes sous antidépresseur est déconseillé.**

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Safr'Inside™

Ingrédients	Pour 1 gélule
Extrait de stigmate de Safran Safr'Inside™ titré à 0,2% safranale	30 mg (EPS* : 150 mg)

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **Safr'Inside™**, Tech'Care Extraction™. Le seul extrait de safran encapsulé obtenu par un procédé d'extraction breveté permettant de :

Préserver la composition native du safran.

Conserver les composés volatils (tels que le safranale) généralement perdus lors de l'extraction. Protéger des altérations

L'extrait le plus riche en **safranale**.

■ Le **safranale** est la molécule du safran dont l'action sur l'amplification de la sérotonine est la plus décrite dans la littérature scientifique.

10 fois plus de safranale dans **Safr'Inside™** que dans les extraits de safran non encapsulés.

Analyse par U-HPLC.

ÉQUILIBRE SÉLÉNIUM PREMIUM

Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, à une fonction thyroïdienne normale ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire.

30 gélules
Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Ne pas dépasser la dose journalière recommandée • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibre d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Sélénométhionine.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Sélénométhionine dont Sélénium	30 mg 150 µg	272.72 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le **Sélénium** entre dans la structure de plusieurs enzymes anti-oxydantes : les glutathions peroxydases et la thiorédoxine réductase. Ces enzymes contribuent à neutraliser l'excédent de radicaux libres présents dans l'organisme, qui accélèrent le vieillissement cellulaire et favorisent la survenue de diverses maladies.

■ La thiorédoxine réductase permet de régénérer les vitamines C et E, qui ont également une action anti-oxydante. Le **Sélénium** est un modulateur des réponses immunitaires. Il intervient donc dans le métabolisme thyroïdien.

ÉQUILIBRE SILICIUM FORT PREMIUM

Le silicium est un oligoélément qui stimule la production de collagène et reminéralise les os, il participe également à la structuration des phanères (ongles, peau, cheveux).

flacon de
125 ml

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 5 ml par jour (soit 1 cuillère à café) à consommer pur ou à diluer dans un verre d'eau ou comme conseillé. Verser l'eau sur le Silicium pour une dissolution instantanée. Agiter le flacon avant usage. Conserver à température inférieure à 25°C • La présence d'un léger trouble ou dépôt est normale.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé.

INGRÉDIENTS : Extrait hydroglycériné de Bambou exsudat, Agent épaississant : gomme xanthane, Conservateurs : sorbate de Potassium, Acide Citrique.

Ingrédient	Pour 5 ml
Silice organique végétale	250 mg

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La **Silice** organique végétale est un composé naturel présent dans de nombreuses plantes, connu pour ses bienfaits sur la santé et ses nombreuses applications. Elle se distingue par sa capacité à être biodisponible, c'est-à-dire facilement assimilable par l'organisme humain.

ÉQUILIBRE SPIRULINE BIO PREMIUM

Apporte les protéines, les minéraux et oligo éléments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 à 4 comprimés par jour ou comme conseillé.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Contient naturellement des sulfites.

INGRÉDIENTS : Poudre de Spiruline* (*Spirulina platensis*). *issue de l'agriculture biologique.

Ingrédient	Pour 4 comprimés
Poudre de Spiruline dont Protéines	2000 mg 1200 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Avec un apport minimum de 1500 mg par jour, la Spiruline renforce les défenses naturelles et favorise la résistance de l'organisme. Elle renforce la vitalité, entretient l'énergie et le tonus et peut être utilisée en cas de fatigue passagère.

■ Les Protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire.

TAURINE ÉQUILIBRE PREMIUM

La taurine est un acide aminé naturellement présent dans le corps humain, principalement dans les muscles, le cerveau, les yeux et le cœur.



CONSEILS D'UTILISATION : 3 gélules par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Taurine : 1500 mg, Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 3 gélules
Taurine	1500 mg

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Taurine se trouve dans divers aliments, principalement d'origine animale, comme les viandes, les poissons et les fruits de mer.

ÉQUILIBRE VALÉRIANE PREMIUM

Aide à maintenir un sommeil naturel et à soutenir le bien-être mental et physique.

60 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélules par jour de préférence le soir ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

INGRÉDIENTS : Extrait de Valériane racine (origine UE), Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : fibres d'acacia.

Ingrédient	Pour 2 gélules
Valériane	600 mg (EPS* : 0,6 g)

*Equivalent plante sèche.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Valériane est composé de valériane qui, depuis la Grèce antique, est préconisée pour ses propriétés relaxantes et son induction au sommeil sans risque d'accoutumance.

VITAMINE A ÉQUILIBRE PREMIUM

Contribue au maintien d'une peau, de muqueuses et d'une vision normales. Aide au métabolisme normal du fer, participe au fonctionnement normal du système immunitaire.

30 gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



Végétarien

CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux enfants et adolescents. • Réserver à l'adulte. • Déconseillé aux femmes enceintes ou désireuses de l'être.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine A.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%AR*
Vitamine A	800 µg	100 %

*AR : Apports de référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine A est un nutriment essentiel pour le corps humain, connu pour ses nombreux bienfaits sur la santé. C'est une vitamine liposoluble, ce qui signifie qu'elle est stockée dans les tissus gras du corps et qu'elle joue un rôle clé dans plusieurs processus biologiques.

VITAMINE B1 ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Contribue à des fonctions psychologiques, à un métabolisme énergétique, à une fonction cardiaque et au fonctionnement normal du système nerveux.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B1

Ingrédients	Pour 1 gélule	%AR*
Vitamine B1	4,33 mg	394%

*AR : Apports de référence

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine B1 ou thiamine, est une vitamine hydrosoluble qui intervient dans la transformation du glucose en énergie et dans le métabolisme des acides aminés.

VITAMINE B2 ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Indiqué pour protéger les cellules contre le stress oxydatif, au maintien d'une peau normale, au métabolisme normal du fer, au fonctionnement normal du système nerveux et au maintien d'une vision normale.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B2.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine B2	5,9 mg	421%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine B2, également appelée riboflavine, est une vitamine hydrosoluble essentielle qui joue un rôle clé dans le métabolisme énergétique et le bon fonctionnement de l'organisme. Elle participe à la transformation des glucides, des lipides et des protéines en énergie utilisable par le corps.

VITAMINE B3 ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Indiqué pour contribuer au maintien d'une peau et de muqueuses normales, à des fonctions psychologiques, à un métabolisme énergétique et au fonctionnement du système nerveux normal.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B3.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine B3	68,5 mg	428 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Vitamine B3, également appelée niacine, est une vitamine hydrosoluble essentielle qui joue un rôle clé dans le métabolisme et le bon fonctionnement de l'organisme. Elle est impliquée dans la production d'énergie et dans le maintien de la santé de la peau, des nerfs et du système digestif.

VITAMINE B5 ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Contribue à des performances intellectuelles et à un métabolisme énergétique normal, à la synthèse des hormones stéroïdiennes et de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B5.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine B5	500 mg	8333 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Vitamine B5, aussi appelée acide pantothénique, est une vitamine hydrosoluble essentielle impliquée dans de nombreux processus biologiques fondamentaux. Elle est indispensable à la production d'énergie et à la synthèse de molécules vitales pour le bon fonctionnement de l'organisme.

VITAMINE B8 ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Contribue au maintien d'une peau, de cheveux et de muqueuses normaux, à des fonctions psychologiques normales, au métabolisme normal des macronutriments et à un métabolisme énergétique ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B8.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine B8	52 µg	104 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine B8, également appelée biotine, est une vitamine hydrosoluble essentielle du groupe des vitamines B. Elle est principalement connue pour son rôle dans la santé de la peau, des cheveux et des ongles, ainsi que pour son implication dans le métabolisme énergétique.

ÉQUILIBRE VITAMINE B9 PREMIUM

La vitamine B9 a un rôle essentiel dans la production du matériel génétique (ADN, ARN) et des acides aminés nécessaires à la croissance cellulaire ce qui explique son caractère indispensable aux cours des différentes phases de la vie. Elle a un rôle important dans la formation des globules rouges, le fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B9 Quatrefolic.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine B9 Quatrefolic	200 µg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine B9 contribue à des fonctions psychologiques normales et à la croissance des tissus maternels durant la grossesse. Elle contribue également au fonctionnement normal du système immunitaire et au métabolisme normal de l'homocystéine.

■ La Vitamine B9 Quatrefolic est un folate de 4ème génération, et est la forme la plus biodisponible de la vitamine B9.

ÉQUILIBRE VITAMINE B12 PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Contribue à des fonctions psychologiques normales, au fonctionnement normal du système immunitaire, à la formation normale de globules rouges, à réduire la fatigue ainsi qu'au fonctionnement normal du système nerveux.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Vous avez la possibilité de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, de jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine B12*. *Méthylcobalamine : forme bio-active de la Vitamine B12.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine B12	250 µg	10 000 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine B12 apporte de la vitamine B12 sous forme de méthylcobalamine. La méthylcobalamine est la forme biologiquement active de la vitamine B12.

VITAMINE C LIPOSOMALE PREMIUM

VITAMINE C + LIPOSOMALE PREMIUM

Indiqués pour leur action anti oxydante protectrice des cellules et pour optimiser le système immunitaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières indiquées • Tenir hors de portée des jeunes enfants.

INGRÉDIENTS VITAMINE C LIPOSOMALE PREMIUM : Vitamine C (acide L-ascorbique) - Complexe de phosphatidylcholine - Agent de charge : fibres d'acacia - Enveloppe : gélule végétale Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine C (acide L-ascorbique)	160.3 mg	200 %
Complexe de phosphatidylcholine	77 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

INGRÉDIENTS VITAMINE C + LIPOSOMALE PREMIUM : Vitamine C (acide L-ascorbique) - Complexe de phosphatidylcholine - Enveloppe : gélule Pullulan.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine C (acide L-ascorbique)	280 mg	350 %
Complexe de phosphatidylcholine	135 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine C est enveloppée dans un liposome ce qui lui confère une meilleure stabilité et biodisponibilité.

VITAMINE D3 + LANOLINE (1000 UI/G) PREMIUM

Indiqué pour la consolidation des os et des dents et pour optimiser le fonctionnement musculaire.

Équilibre vitamine D3+ à base de lanoline vous apporte au quotidien de 1000 UI à 2000 UI/jour sous forme liquide.



CONSEILS D'UTILISATION : Enfants 3 à 10 ans : 1 goutte par jour. Enfants > 10 ans et adultes : 2 gouttes par jour pure ou sur un support solide ou semi-liquide (pain, compote, yaourt,...) ou comme conseillé. Ne pas administrer aux enfants de moins de 3 ans. Agiter avant emploi.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Conserver dans le flacon, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

INGRÉDIENTS : Huile de colza (*Brassica napus*), Vitamine D3 lanoline, Antioxydant : acétate de tocophérol (Vit. E naturelle).

Ingrédient	Pour 2 gouttes	%VNR*
Vitamine D3	50 µg (2000 UI)	1000 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine D3 est une forme de vitamine D essentielle pour la santé osseuse et le système immunitaire. Elle est souvent extraite de la lanoline, une substance cireuse obtenue à partir de la laine de mouton. La lanoline est riche en 7-déshydrocholestérol, un pré-curseur qui, lorsqu'il est exposé aux rayons UVB, se transforme en vitamine D3, simulant ainsi le processus naturel de production dans la peau humaine.

VITAMINE D3 GÉLULES 1000 UI ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour la consolidation des os et des dents et pour optimiser le fonctionnement musculaire.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Les femmes enceintes et allaitantes doivent préalablement consulter un professionnel de santé avant toute complémentation.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 1 gélule	%AR*
Vitamine D3 à 100.000 UI/g soit 1000 UI	10 mg 25 µg	500 %

*Apports de Référence.

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La Vitamine D3 contribue à la bonne absorption et à l'utilisation du calcium et du phosphore pour une ossature et une dentition solide.
- La Vitamine D3 contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normales, ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire.

VITAMINE D3 GÉLULES 2000 UI ÉQUILIBRE PREMIUM

Indiqué pour la consolidation des os et des dents, optimiser le fonctionnement musculaire et nécessaire à la croissance et au développement osseux normaux des enfants.

60 Gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 2 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Les femmes enceintes et allaitantes doivent préalablement consulter un professionnel de santé avant toute complémentation

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : Gélule végétale Pullulan, Vitamine D3 lanoline.

Ingrédients	Pour 2 gélules	%AR*
Vitamine D3 à 200.000 UI/g soit 2000 UI	20 mg 50 µg	1000 %

*Apports de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine D3 contribue à la bonne absorption et à l'utilisation du calcium et du phosphore pour une ossature et une dentition solide.

■ La Vitamine D3 participe au maintien d'une ossature et d'une dentition normales, ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire.

ÉQUILIBRE D3 LICHEN PREMIUM

Le lichen boréal du Canada possède une des meilleures concentrations en vitamine D3.

90 Gélules Pullulan

Fabriqué en France
Certification ISO 22000
HACCP



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour au cours d'un repas ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Convient aux enfants à partir de 10 ans.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine D3 issue de lichen (certifiée Vegan).

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Vitamine D3	25 µg	500 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ La Vitamine D3 est nécessaire à une croissance et un développement osseux normaux des enfants. Elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire des enfants et des adultes. Elle contribue également au maintien d'une ossature et d'une fonction musculaire normales.

Dans un rapport rendu public, l'Académie de Médecine Française recommande d'augmenter fortement l'apport journalier en vitamine D. Selon elle, près de 80% de la population occidentale et la quasi-totalité des personnes âgées seraient carencés en vitamine D.

VITAMINE E 200 UI ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 2 MOIS)

Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



CONSEILS D'UTILISATION : 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. • Déconseillé aux enfants et adolescents.

INGRÉDIENTS : Vitamine E naturelle, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Agent de charge : fibres d'acacia.

Ingrédients	Pour 1 gélule
Vitamine E	134 mg soit 200 UI

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

La Vitamine E est une vitamine liposoluble recouvrant un ensemble de huit molécules organiques, quatre tocophérols et quatre tocotriénols.

VITAMINE-K2 MK-7 PREMIUM

La vitamine K est indispensable à la coagulation en entrant dans la chaîne des différents facteurs qui la compose ; il s'agit essentiellement de protéines dont certaines sont synthétisées au niveau hépatique. Elle agit aussi sur les os en favorisant la synthèse de l'ostéocalcine et en agissant contre la décalcification osseuse.



CONSEILS D'UTILISATION : 3 gouttes par jour pure ou sur un support solide ou semi-liquide (pain, compote, yaourt,...) ou comme conseillé. Agiter avant emploi.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • Conserver dans le flacon, à l'abri de la lumière et de la chaleur • Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.

INGRÉDIENTS : Huile de colza (*Brassica napus*), Vitamine K2 (ménaquinone), Antioxydant : acétate de tocophérol (Vit. E naturelle).

Ingrédient	Pour 3 gouttes	%VNR*
Vitamine K2 (mk7)	90 µg	120 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Notre vitamine K2 forme MK7 est la forme la plus efficace, étant plus stable et mieux assimilée que les autres formes de K2.

La Vitamine K2 contribue au maintien d'une ossature normale et à une coagulation normale.

VITAMINE-K2 MK-7 GÉLULES ÉQUILIBRE PREMIUM (POUR 3 MOIS)

Indiqué dans le maintien d'une bonne ossature et aide à une coagulation normale.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants. • **Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant par des anti-vitamine K.**

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Vitamine K2-MK7

Ingrédient	Pour 3 gouttes	%AR*
Vitamine K2 (mk7)	90 µg	120 %

*Apports de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

Sous cette forme, la vitamine K2 présente la meilleure biodisponibilité possible, c'est-à-dire qu'elle est très bien assimilée par l'organisme.

- La Vitamine K2 contribue au maintien d'une ossature normale.
- La Vitamine K aide à une coagulation normale.

ÉQUILIBRE ZINC PREMIUM

Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, à un métabolisme glucidique normal, au fonctionnement normal du système immunitaire ainsi qu'au maintien d'une vision normale.



CONSEILS D'UTILISATION : Prendre 1 gélule par jour ou comme conseillé.

Vous avez des difficultés à avaler les gélules ? Il est possible de les ouvrir et verser le contenu dans un verre d'eau, un jus de fruit, une compote ou un yaourt.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants.

INGRÉDIENTS : Agent de charge : fibres d'acacia BIO, Enveloppe : gélule végétale Pullulan, Zinc bisglycinate.

Ingrédient	Pour 1 gélule	%VNR*
Zinc bisglycinate Dont Zinc	33.34 mg 10 mg	100 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ Le Zinc est un oligo-élément présent à l'état de trace dans l'organisme. Il dispose de propriétés antioxydantes ; joue un rôle dans la stabilisation de l'insuline mais aussi dans la stimulation du système immunitaire en augmentant le nombre de lymphocytes T.

■ Le Zinc participe également au bon état de notre peau et de nos cheveux, notamment en cas d'acné, de psoriasis ou de dermatite.





Le Laboratoire microequilibre vous présente sa gamme d'huiles essentielles chémotypées issues de l'agriculture biologique, 100 % pure et 100 % naturelle.

Des emballages spécifiques en verre bleu (design et conservation des HE) recyclables.



Qu'est ce que le chémotype ?

Le chémotype d'une huile essentielle est son identité. Une même plante peut posséder plusieurs chémotypes selon le lieu, l'environnement où elle a été cultivée. Le chémotype désigne une entité chimique distincte au sein d'une même espèce.



CITRONNELLE DE JAVA

Cymbopogon winterianus

10 mL



O.P. : Partie aérienne (Citronellal, citronnelol, géraniol)

Origine Indonésie

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié, et à un mode de vie sain. Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser 2 semaines de prise. Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancers hormonodépendants (cancer du sein).

CITRONNIER

Citrus limon

O.P. : Zeste (Limonène)

Origine Mexique

10 mL



CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié, et à un mode de vie sain. Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

EUCALYPTUS GLOBULEUX

eucalyptus globulus

O.P. : Feuille (1,8 cinéole, α-pinène)

Origine Portugal

10 mL



CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié, et à un mode de vie sain. Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédent de convulsion. *Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent.



EUCALYPTUS RADIÉ

eucalyptus radiata

O.P : Feuille
(1,8 cinéole, α -terpinéol)

Origine Afrique du Sud

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié, et à un mode de vie sain. Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédent de convulsion. *Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion.



GAULTHERIE ODORANTE

gaulthéria odorante

O.P : Feuille
(Salicylate de méthyle)

Origine Népal

CONSEILS D'UTILISATION : Usage externe uniquement, ne pas avaler.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Réservé à une application localisée, éviter les surfaces trop répandues, surtout à doses élevées. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, pendant la grossesse et l'allaitement, et chez les personnes souffrant d'allergies aux composés salicylés.

DANGER - Contient du salicylate de méthyle. Éviter le contact pur avec la peau. En cas de consultation d'un médecin, garder à disposition le récipient. EN CAS D'INGESTION, APPELER UN CENTRE ANTIPOISON OU UN MÉDECIN EN CAS DE MALAISE.



GIROFLIER

eugenia Caryophyllus

O.P : Bouton floral
(Eugénol)

Origine Madagascar

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Déconseillé en cas d'allergie au clou de girofle ou au baume du Pérou.*Réservé à l'adulte*Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de troubles gastriques ou de troubles de la coagulation du sang, et en cas de prise concomitante d'anticoagulants ou antiagrégants plaquettaires.



HÉLICHRYSE

helichrysum italicum

O.P : Sommités fleuries
(Acétate de néryl)

Origine Bosnie

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Pas d'usage prolongé, ne pas dépasser 2 semaines de cure. *Ne pas utiliser en cas de traitement anti-coagulant ou anti-agrégants. *Demander conseil à un professionnel de santé, notamment en cas d'antécédents épileptiques ou de convulsions.

LES HUILES ESSENTIELLES



LAVANDE VRAIE

lavandula angustifolia

O.P : Sommités fleuries
(Linalyl acétate, linalol)

Origine Bulgarie

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Demandez conseil à un professionnel de santé en cas d'hypotension artérielle ou de migraines.



MARJOLAINES À COQUILLE

Origanum majorana l.

O.P : Sommités fleuries
S.B : Terpinène-4-ol

Origine Egypte

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié, et à un mode de vie sain. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et en cas d'allergie croisée connue en particulier aux plantes de la famille des Lamiaceae. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.



MENTHE POIVRÉE

mentha piperita

O.P : Parties aériennes
(Menthone, Menthol...)

Origine Inde

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Demandez conseil à un professionnel de santé en cas d'obstruction des voies biliaires(calculs), de reflux gastro-oesophagien, ou de troubles hépatopancréatique. Déconseillé en cas d'antécédents d'épilepsie, d'antécédents de convulsions ou d'antécédent de pathologies neurologiques. Pas d'utilisation prolongée.



NIAOULI

melaleuca quinquineria

O.P : Feuille
(1,8 cinéole, limonène, α -terpinéol)

Origine Madagascar

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédent de convulsion. *Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion.

LES HUILES ESSENTIELLES



ORIGAN

origanum compactum

O.P : Sommités fleuries
(s.b : carvacrol)

Origine Maroc

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes 2 fois par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.



RAVINTSARA

Cinnamomum camphora

O.P : Feuille
(1,8 cinéole, α -terpinéol, sabinène)

Origine Madagascar

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

RESTRICTIONS : Ne pas utiliser en cas de traitement antiépileptique, d'antécédent de convulsion, en cas d'épilepsie ou de problème neurologique. * Risque d'interactions médicamenteuses, demandez conseil à un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments. * Pas d'utilisation prolongée.



TEA-TREE

melaleuca alternifolia

O.P : Feuille
(terpinèn-4-ol, γ -terpinène)

Origine Afrique du Sud

CONSEILS D'UTILISATION : 1 à 2 gouttes par jour (soit 36 à 72 mg 2 fois par jour). Voie orale réservée à l'adulte. Ne pas utiliser pure par voie orale, mais sur un support neutre.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les enfants, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques. Prendre attache auprès d'un professionnel de santé. Ne pas utiliser plus de 14 jours consécutifs. Éviter tout contact avec les yeux.

ÉQUILIBRE PRÉPARATION À L'EFFORT PREMIUM

Complément alimentaire en poudre pour boisson de pré-entraînement, saveur fruit exotique.



INFORMATION NUTRITIONNELLE

Ingrédients	Pour 1 portion (20 g dans 250 mL d'eau)
Palatinose™	13,8 g
L-Arginine alpha-kétoglutarate <i>dont L-Arginine</i>	1,5 g 1 g
Beta-Alanine	1 g
L- Citrulline	1 g
Choline bitartrate	1 g
Citrate de magnésium <i>dont Magnésium</i>	660 mg 103,62 mg (28% ¹)
Rhodiola	350 mg
Acérola <i>dont Vitamine C</i>	180 mg 30,6 mg (38% ¹)
Vitamine B5	1,96 mg (33% ¹)
Vitamine B6	0,3 mg (22% ¹)

¹ Apport quotidien de référence

CONSEILS D'UTILISATION : Délayer un sachet (20g) soit l'équivalent d'1 portion dans 250 mL d'eau fraîche. Disperser la poudre avec un fouet ou un shaker jusqu'à dissolution complète. Laisser reposer 2 minutes avant de consommer, de préférence dans les 30 minutes avant l'effort.

À consommer immédiatement après préparation. Tout autre mode de préparation est déconseillé. Ne pas surgeler ni congeler.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain
 • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • À conserver dans un endroit sec et frais • Consommer rapidement après ouverture • Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes âgées • Ne doit pas être utilisé comme source unique d'alimentation • Il est indispensable de boire au moins 1,5 L d'eau dans la journée • L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

INGRÉDIENTS : Palatinose™ (isomaltulose), L-Arginine alpha-kétoglutarate, Beta-Alanine, L- Citrulline base, Choline bitartrate, Citrate de magnésium, **Arôme naturel**, Extrait de Rhodiola rosea, Extrait d'acérola (Malpighia glabra) titré en vitamine C, Vitamine B5, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate).

L' EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- La **Vitamine B5** contribue à réduire la fatigue.
- La **Vitamine B6** contribue à un métabolisme énergétique normal et à la formation normale de globules rouges.
- La **Vitamine C** accroît l'absorption du fer et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Le **Magnésium** contribue à une fonction musculaire normale.

ÉQUILIBRE EFFORT

PREMIUM

Préparation en poudre pour boisson de l'effort d'apport glucidique et source de protéines avec vitamines et minéraux, saveur citron vert.



CONSEILS D'UTILISATION : Délayer 3 dosettes (45g) soit l'équivalent d'1 portion dans 500 mL d'eau fraîche. Disperser la poudre avec un fouet ou un shaker jusqu'à dissolution complète. Laisser reposer 2 minutes avant de consommer, de préférence dans les 30 minutes suivant l'effort.

À consommer immédiatement après préparation. Tout autre mode de préparation est déconseillé. Ne pas surgeler ni congeler.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Pour 1 portion (45 g dans 500 mL d'eau)	
Valeurs énergétiques	688 kJ 162 kcal
Matières grasses (3% AET ¹) dont acides gras saturés	0,6 g 0,1 g
Glucides (76% AET ¹) dont sucres	30,7 g 6,7 g
Fibres alimentaires	0,6 g
Protéines (20% AET¹)	8,2 g
Sel	0,8 g
Vitamine C	183,6 mg (230% ²)
Thiamine (vit. B1)	0,29 mg (26% ²)
Riboflavine (vit. B2)	0,51 mg (36% ²)
Niacine (vit. B3)	4,04 mg (25% ²)
Vitamine B6	0,30 mg (21% ²)
Biotine (vit. B8)	5,05 µg (10% ²)
Acide pantothénique (vit. B5)	1,04 mg (17% ²)
Sodium	300,13 mg
Potassium	300,63 mg (15% ²)
Calcium	102,72 mg (13% ²)
Magnésium	81,25 mg (22% ²)
Zinc	2,28 mg (23% ²)

Appoint Énergétique Total : Appoint quotidien de référence

AMINOGRAMME

POUR 100G DE PROTÉINES

Isoleucine	3,29
Leucine	6,36
Lysine	4,36
Méthionine	1,14
Cystéine	0,86
Phénylalanine	4,04
Tyrosine	3,02
Alanine	12,79
Thréonine	2,73
Tryptophane	0,67
Histidine	1,74
Arginine	6,15
Aspartate	7,59
Sérine	3,75
Proline	3,05
Glycine	2,94
Glutamine	18,31
Valine	3,68
BCAA	13,32

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • À conserver dans un endroit sec et frais • Consommer rapidement après ouverture • Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes âgées • Ne doit pas être utilisé comme source unique d'alimentation • Il est indispensable de boire au moins 1,5 L d'eau dans la journée. **Peut contenir des traces éventuelles de lait.**

INGRÉDIENTS : Clusterdextrine ; maltodextrine ; protéines végétales : protéines de pois (11,1%), protéine de riz (4,8 %) ; isomaltulose ; minéraux : citrate tripotassique, citrate trisodique, calcium lactate, citrate de magnésium, gluconate de zinc ; **arôme naturel** ; extrait d'acérola (Malpighia Glabra) titrée en vitamine C ; Citrulline base ; L-alanine ; hespéridine ; L-Glutamine ; vitamines : vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B2, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B1, Vitamine B8.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

- Le **Magnésium** contribue à une fonction musculaire normale.
- La **Vitamine B1** contribue à un métabolisme énergétique normal et à une fonction cardiaque normale.
- La **Vitamine B2** contribue au métabolisme normal du fer, ainsi qu'à réduire la fatigue.

ÉQUILIBRE RÉCUPÉRATION ENDURANCE

PREMIUM

Complément alimentaire pour boisson de l'effort d'apport glucidique avec vitamine et minéraux, saveur poire.



INFORMATION NUTRITIONNELLE

	Pour 1 portion (55 g dans 250 ml d'eau)
Maltodextrine	28,1 g
Saccharose	10 g
Protéines (19% AET*) dont Glycine	10 g 5 g
Thiamine (vit. B1)	0,29 mg (26%) ²
Riboflavine (vit. B2)	0,50 mg (36%) ²
Niacine (vit. B3)	4,03 mg (25%) ²
Vitamine B6	0,30 mg (22%) ²
Biotine (vit. B8)	5,04 µg (10%) ²
Acide pantothénique (vit. B5)	1,03 mg (17%) ²
Sodium	196,94 mg
Potassium	300,77 mg (15%) ²
Calcium	106,40 mg (13%) ²
Magnésium	78,53 mg (21%) ²

*Apport Énergétique Total.

AMINOGRAMME

POUR 100G DE PROTÉINES

Isoleucine	2,33
Leucine	4,53
Lysine	3,04
Méthionine	0,83
Cystéine	0,62
Phénylalanine	2,87
Tyrosine	2,16
Alanine	2,15
Thréonine	1,93
Tryptophane	0,47
Histidine	1,23
Arginine	4,35
Aspartate	5,34
Sérine	2,65
Proline	2,15
Glycine	51,31
Glutamine	8,76
Valine	2,62
BCAA	9,48

CONSEILS D'UTILISATION : Délayer 3 dosettes (55g) soit l'équivalent d'1 portion dans 250 mL d'eau fraîche. Disperser la poudre avec un fouet ou un shaker jusqu'à dissolution complète. Laisser reposer 2 minutes avant de consommer, de préférence dans les 30 minutes suivant l'effort.

À consommer immédiatement après préparation. Tout autre mode de préparation est déconseillé. Ne pas surgeler ni congeler.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain

- Respecter les doses journalières recommandées
- Tenir hors de portée des enfants
- À conserver dans un endroit sec et frais
- Consommer rapidement après ouverture
- Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie
- Ne doit pas être utilisé comme source unique d'alimentation
- Il est indispensable de boire au moins 1,5 L d'eau dans la journée.

INGRÉDIENTS : Maltodextrine ; sucre ; protéines végétales : protéines de pois (7.5%), protéine de riz (3.7 %) ; glycine ; arômes naturels ; minéraux : citrate tripotassique, calcium lactate, citrate de magnésium, citrate trisodique ; épaississant : gomme de xanthane ; vitamines : vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B2, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B1, Vitamine B8.

L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

■ **Le Magnésium** contribue à une fonction musculaire normale et au maintien d'une ossature normale. ■ **Le Potassium** contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

■ **La Vitamine B1** contribue à une fonction cardiaque normale. ■ **La Vitamine B2** contribue au métabolisme normal du fer et à un métabolisme énergétique normal, ainsi qu'à réduire la fatigue. ■ **La Vitamine B6** contribue au métabolisme normal des protéines, du glycogène et de l'homocystéine. Elle contribue également à la formation normale de globules rouges.

ÉQUILIBRE RÉCUPÉRATION FORCE PREMIUM

Complément alimentaire en poudre pour boisson de l'effort d'apport glucidique riche en protéine, avec vitamine et minéraux, saveur pistache.



INFORMATION NUTRITIONNELLE

	Pour 1 portion (55 g dans 250 mL d'eau)
Maltodextrine	22,8 g
Saccharose ajouté	10 g
Protéines (30% AET*)	15,3 g
dont Glycine	5 g
dont HMB de Calcium anhydre	3,0 g
dont Créatine monohydrate	3,0 g
dont L-Ornithine HCl	1,2 g
dont N-acétylcystéine	0,2 g
dont L-Leucine	0,3 g
Thiamine (vit. B1)	0,29 mg (26%)
Riboflavine (vit. B2)	0,50 mg (36%)
Niacine (vit. B3)	4,03 mg (25%)
Vitamine B6	0,30 mg (22%)
Biotine (vit. B8)	5,04 µg (10%)
Acide pantothénique (vit. B5)	1,03 mg (17%)
Sodium	196,20 mg
Potassium	300,72 mg (15%)
Calcium	454,23 mg (57%)
Magnésium	85,52 mg (23%)

*Apport Énergétique Total: Apport quotidien de référence

AMINOGRAMME

POUR 100G DE PROTÉINES

Isoleucine	1,13
Leucine	3,95
Lysine	1,46
Méthionine	0,41
Cystéine	1,60
Phénylalanine	1,39
Tyrosine	1,05
Alanine	1,04
Thréonine	0,93
Tryptophane	0,23
Histidine	0,59
Arginine	2,11
Aspartate	2,58
Sérine	1,28
Proline	1,04
Glycine	33,19
Glutamine	4,24
Valine	1,27
BCAA	6,35

CONSEILS D'UTILISATION : Délayer 3 dosettes (55g) soit l'équivalent d'1 portion dans 250 mL d'eau fraîche. Disperser la poudre avec un fouet ou un shaker jusqu'à dissolution complète. Laisser reposer 2 minutes avant de consommer, de préférence dans les 30 minutes suivant l'effort.

À consommer immédiatement après préparation. Tout autre mode de préparation est déconseillé. Ne pas surgeler ni congeler.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI : À consommer avec une alimentation variée et équilibrée associée à un mode de vie sain • Respecter les doses journalières recommandées • Tenir hors de portée des enfants • À conserver dans un endroit sec et frais • Consommer rapidement après ouverture • Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie • Ne doit pas être utilisé comme source unique d'alimentation • Il est indispensable de boire au moins 1,5 L d'eau dans la journée.

INGRÉDIENTS : Maltodextrine ; sucre ; glycine ; protéines végétales : protéines de pois (5,5%), protéine de riz (2,8 %) ; hydroxy méthyl butyrate calcium (HMB) ; créatine monohydrate ; arôme naturel ; minéraux : citrate tripotassique, citrate de magnésium, citrate trisodique ; L-Leucine hydrochloride ; L-Leucine (lécithine de tournesol) ; N-Acétyle-Cystéine ; épaississant : gomme de xanthane ; vitamines : vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B2, Vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate), Vitamine B1, Vitamine B8.

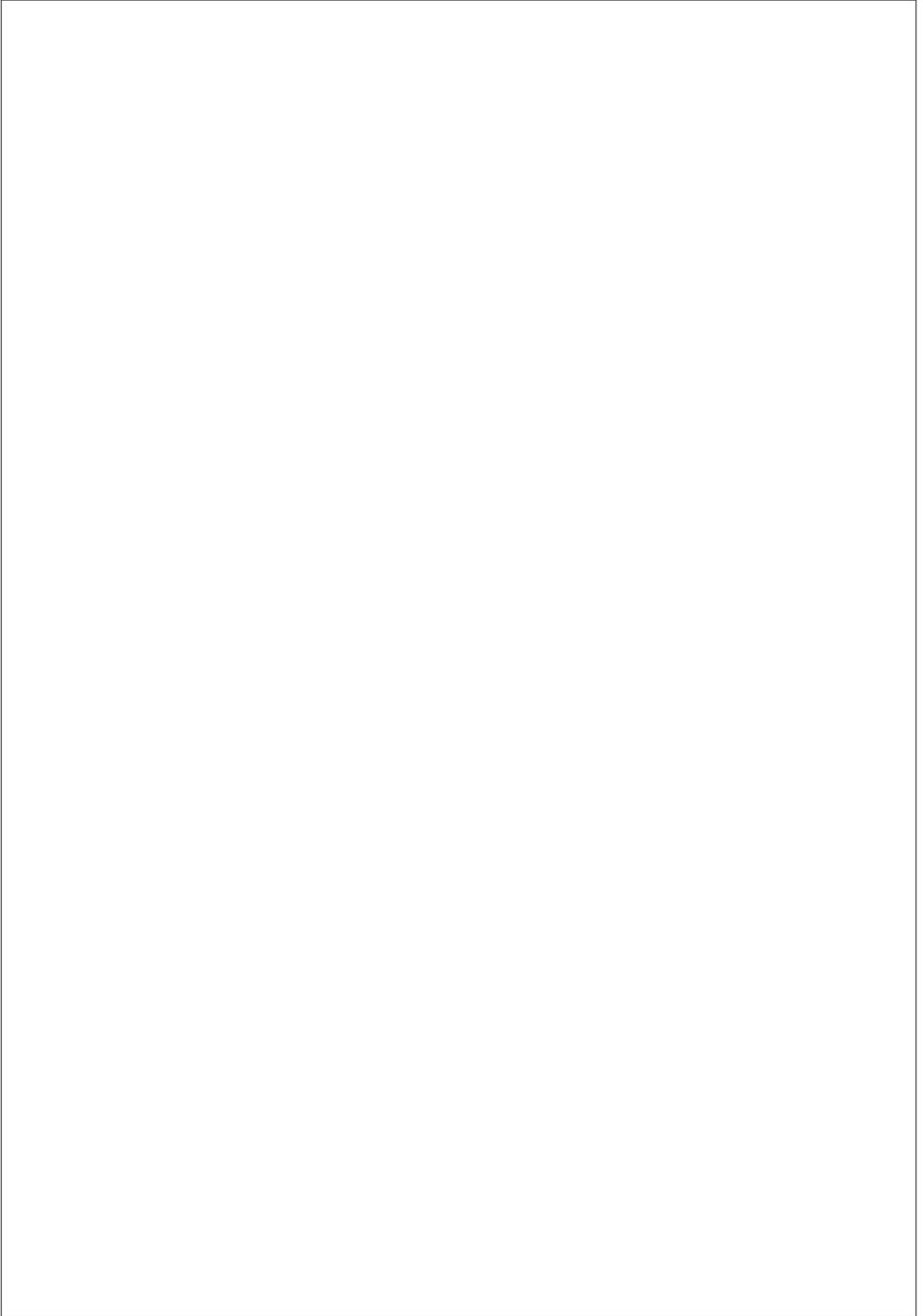
L'EXPERTISE MICROEQUILIBRE

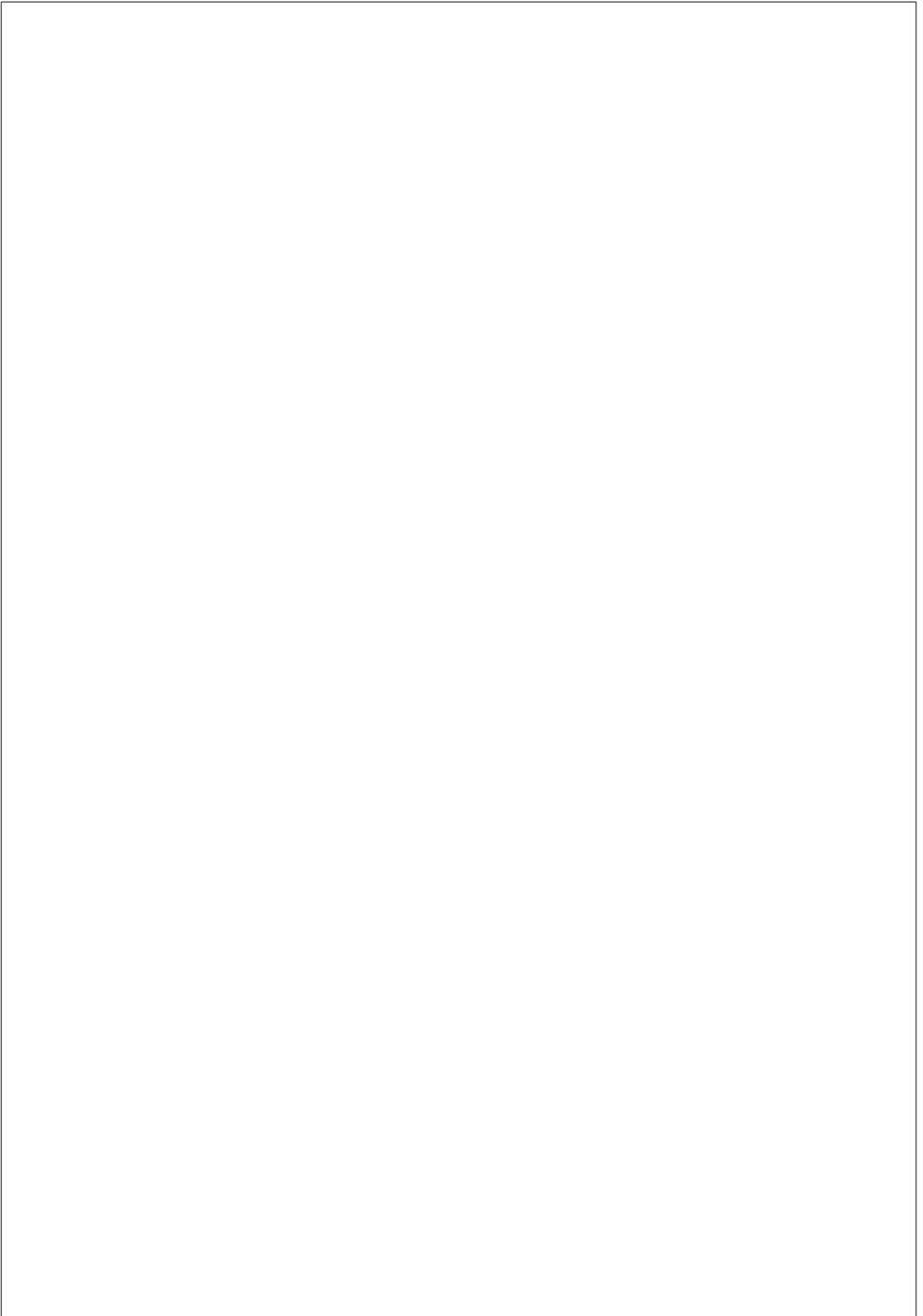
■ **La Créatine*** améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée.

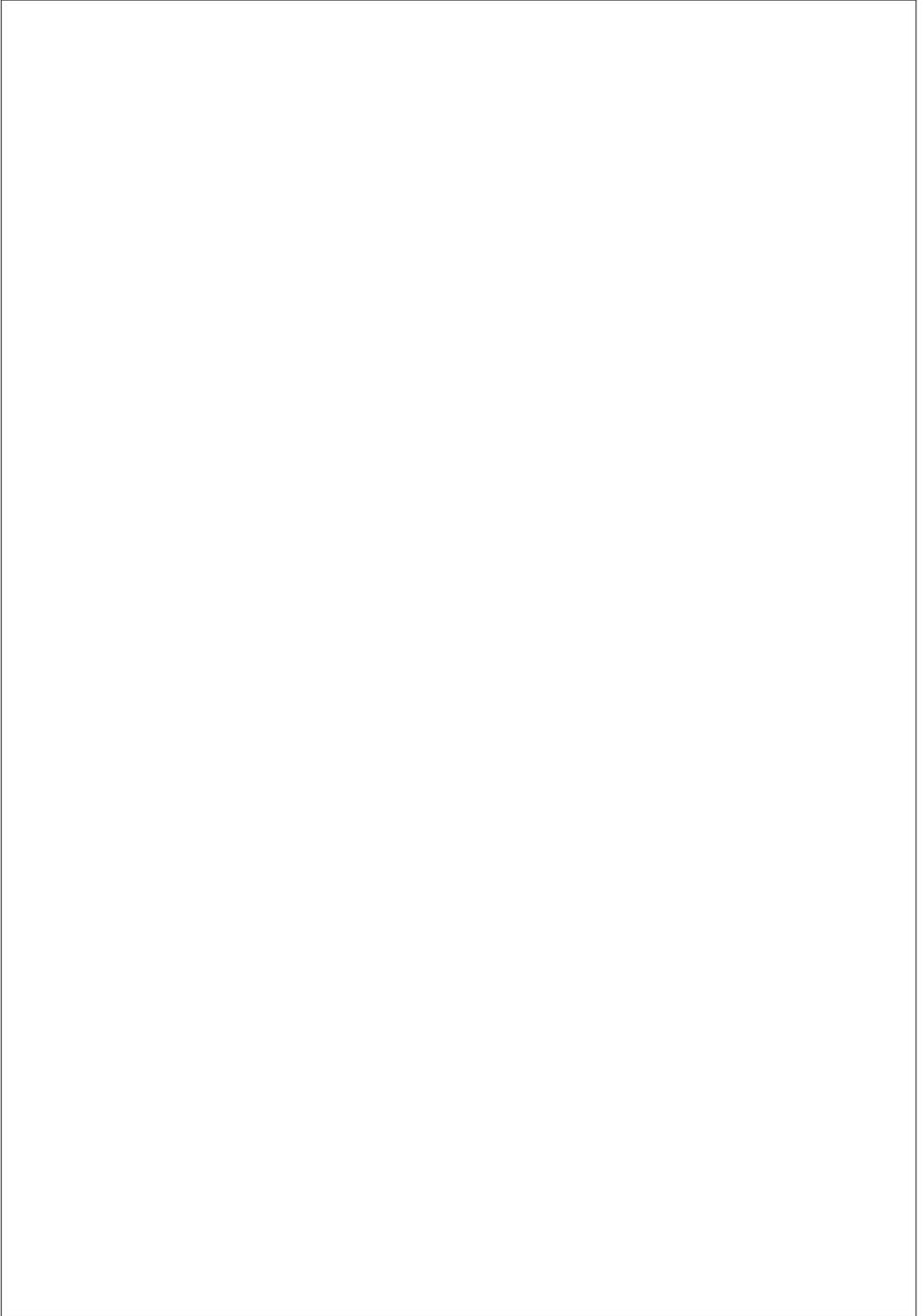
■ **Le Calcium** contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. ■ **Le Magnésium** contribue à une fonction musculaire normale. ■ **Le Potassium** contribue au maintien d'une pression sanguine normale.

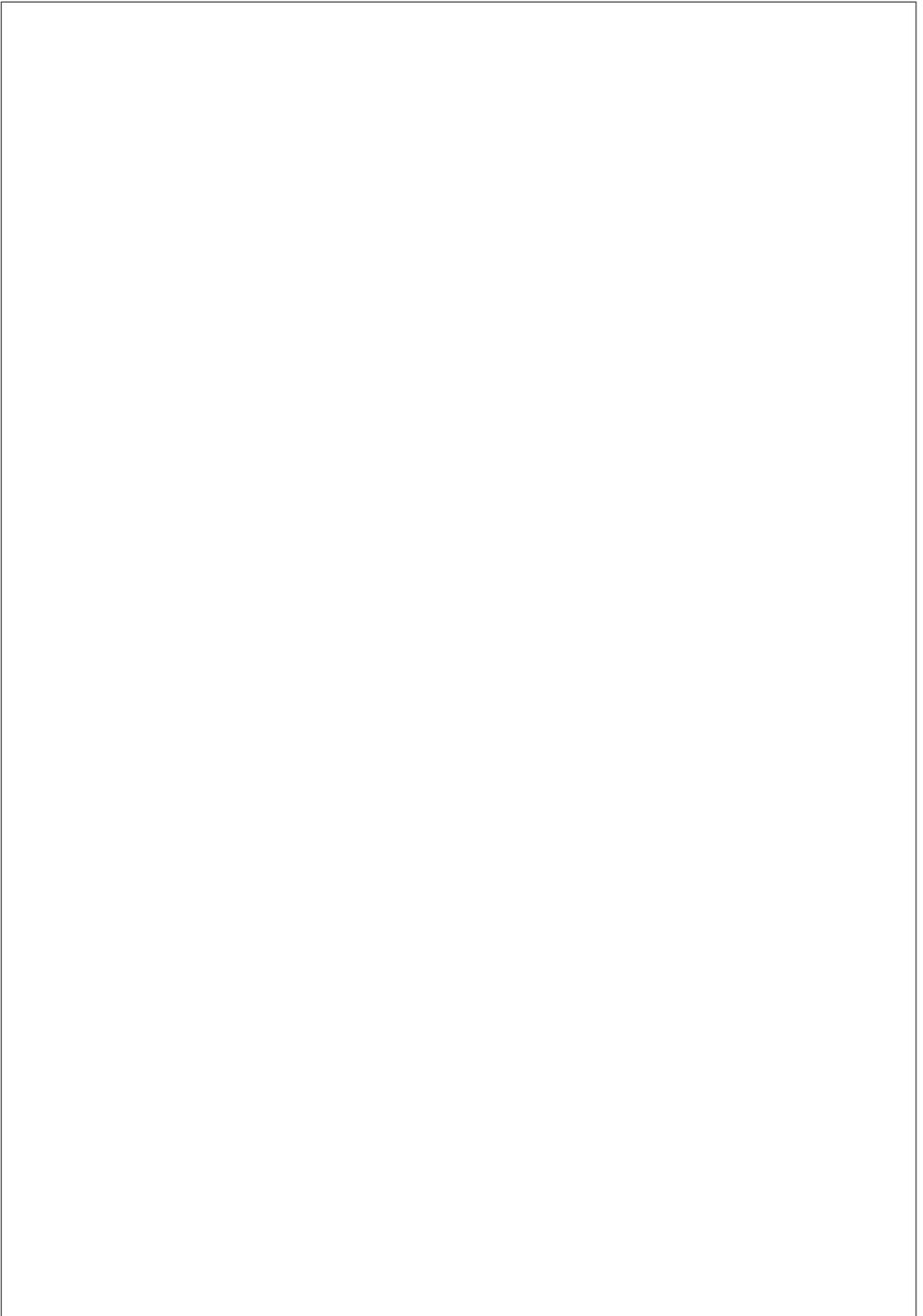
■ **La Vitamine B1** contribue à une fonction cardiaque normale. ■ **La Vitamine B2** contribue à réduire la fatigue. ■ **La Vitamine B6** contribue au métabolisme normal des protéines, du glycogène et de l'homocystéine. Elle contribue aussi à la formation normale de globules rouges.

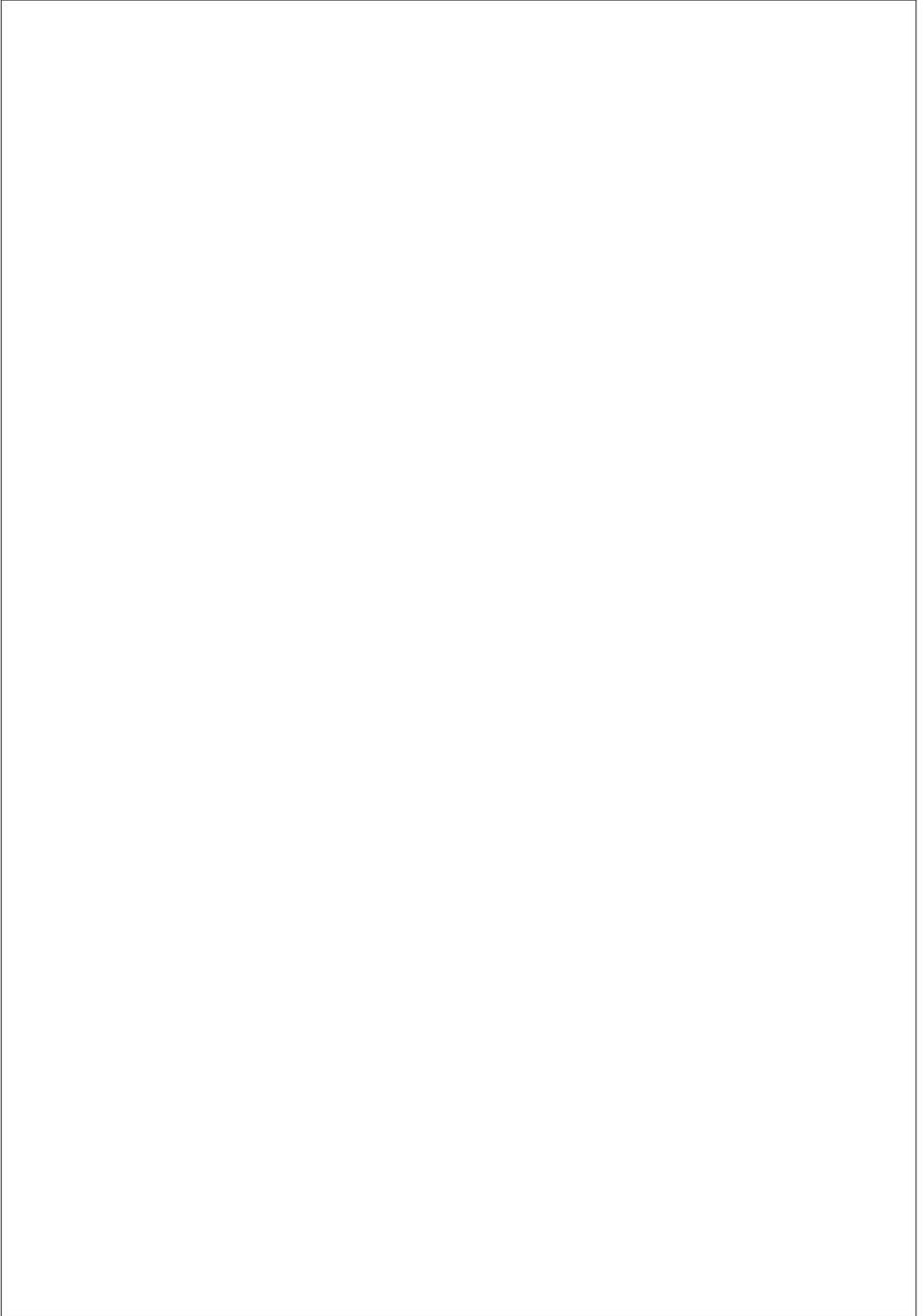
*L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de créatine.













LABORATOIRE microequilibre

mon capital bien-être

